



MEMÒRIA TÈCNICA DE JUSTIFICACIÓ

Conveni de Gestió Cívica – Casal de Barri Ca l'Isidret
Primer any d'execució (2025)

ÍNDEX



1. Introducció i marc general	pàg. 4
2. Model de gestió cívica del Casal	pàg. 5
2.1. Model de governança del Casal	pàg. 5
2.1.1. Governança interna del Casal de Barri	pàg. 5
2.1.2. Governança interna de l'equipament	pàg. 5
2.1.3. Governança externa i relació amb el territori	pàg. 6
3. Metodologia de treball i seguiment	pàg. 7
4. Desenvolupament del projecte	pàg. 8
4.1. Acol·lida i acompanyament a la ciutadania	pàg. 8
4.2. El Casal com a espai de trobada comunitària	pàg. 9
4.3. Cessió i lloguer d'espais com a eina d'enxarxament per fer comunitat	pàg. 11
4.4. Promoció del voluntariat	pàg. 13
4.5. Suport a les iniciatives del territori	pàg. 14
4.6. Activitats socioculturals, educatives i de lleure	pàg. 16
4.7. Festes del territori	pàg. 18
4.8. Comunicació i difusió del Casal	pàg. 19
5. Grau d'assoliment dels objectius	pàg. 22
5.1 Objectius generals	pàg. 22
5.2 Objectius específics	pàg. 23
6. Avaluació i resultats del primer any	pàg. 25
6.1. Sistema de recollida d'indicadors	pàg. 25
6.2. Resultats d'activitat i participació	pàg. 25
6.3. Valoració qualitativa dels resultats	pàg. 27
6.4. Limitacions i aspectes a millorar	pàg. 29
7. Impacte comunitari	pàg. 31
7.1. Impacte en la comunitat	pàg. 31
7.2. Impacte en el teixit associatiu	pàg. 31
7.3. Valor afegit del model de gestió cívica	pàg. 32
8. Conclusions i línies de millora	pàg. 34
9. Annexos	pàg. 36

1. INTRODUCCIÓ I MARC GENERAL

El Casal de Barri **Ca l'Isidret** és un equipament municipal de proximitat situat al barri de Provençals del Poblenou del Districte de Sant Martí, concebut com un espai obert a la ciutadania i orientat a la promoció de la participació, la cohesió social i el desenvolupament comunitari del territori. El Casal esdevé un punt de trobada per a veïns i veïnes, entitats i col·lectius, oferint activitats, serveis i espais que responen a les necessitats socials, culturals i comunitàries del barri.

La gestió del Casal es desenvolupa en el marc del **Conveni de Gestió Cívica**, mitjançant el qual l'Ajuntament de Barcelona delega la gestió de l'equipament a l'entitat de segon grau **Associació Taula Eix Pere IV**, d'acord amb el projecte de gestió cívica presentat per al període **2025-2027**. Aquest model de gestió promou la responsabilitat ciutadana, la participació activa i el treball en xarxa amb el teixit associatiu i comunitari del territori.

La present memòria tècnica correspon al **primer any d'execució del Conveni de Gestió Cívica 2025 - 2027** i recull les actuacions realitzades durant aquest període inicial d'implementació del projecte, així com els principals resultats obtinguts i els aprenentatges derivats del desenvolupament de l'activitat del Casal.

La finalitat d'aquest document és **justificar tècnicament** el compliment dels objectius i compromisos establerts al projecte de gestió cívica, posar en valor les accions desenvolupades i evidenciar la coherència entre el projecte aprovat, l'execució realitzada i els criteris de valoració establerts pel Districte, especialment pel que fa a l'acollida i acompanyament a la ciutadania, la dinamització comunitària i el foment de la participació.



2. MODEL DE GESTIÓ CÍVICA DEL CASAL

El Casal de Barri Ca l'Isidret es gestiona mitjançant un **model de gestió cívica** basat en la corresponsabilitat ciutadana, la participació activa i el treball comunitari, d'acord amb el **projecte de gestió cívica 2025–2027** presentat i aprovat pel Districte.

Aquest model entén el Casal com un **equipament de proximitat, obert al conjunt de la ciutadania**, que promou la implicació directa de les persones usuàries, entitats i col·lectius del territori en la definició, el desenvolupament i l'avaluació de les activitats i serveis que s'hi duen a terme. Durant el **primer any d'execució del Conveni de Gestió Cívica**, aquest model s'ha desplegat de manera progressiva, afavorint una resposta flexible i adaptada a les necessitats del barri.

L'entitat gestora, la **Taula Eix Pere IV**, assumeix la responsabilitat de la gestió quotidiana del Casal, garantint el compliment dels objectius establerts al Conveni de Gestió Cívica i vetllant per **un ús social, comunitari i inclusiu de l'equipament**. La seva tasca se centra en facilitar espais de participació, fomentar el treball en xarxa i acompanyar les iniciatives que emergeixen del territori, en coordinació amb els diferents agents implicats.

2.1. Model de governança del Casal

La governança del Casal de Barri Ca l'Isidret s'articula a través de diversos espais i òrgans de coordinació i decisió, que permeten una gestió compartida i participada, combinant la governança interna amb la relació permanent amb el territori i amb el Districte. En continuïtat amb la trajectòria prèvia del Casal, aquest sistema de governança ha permès operativitzar el projecte, facilitar la presa de decisions col·lectiva i garantir el seguiment del funcionament del Casal.

2.1.1. Governança interna del Casal de Barri

L'entitat gestora, l'associació Taula Eix Pere IV ha consolidat un model de governança participatiu, transparent i operatiu, resultat del procés de reestructuració iniciat el 2024. Aquest model distingeix clarament entre:

- Òrgans de govern (Junta): responsables de la direcció política, la representació institucional i la supervisió estratègica.
- Òrgans executius (Equip Tècnic): responsables de la implementació quotidiana, la gestió administrativa i l'execució del projecte de gestió cívica.

Aquesta separació ha permès garantir una gestió més eficient, professional i transparent, amb rols definits i mecanismes de control mutu.

2.1.2. Governança interna de l'equipament

Atesa la convivència de diferents serveis, projectes i usos dins del mateix equipament, el Casal disposa d'espais de **coordinació interna de l'equipament**, que faciliten un cop al mes la relació entre el Casal de Barri, el Casal de Persones Grans i els diferents projectes i serveis allotjats.

Partint d'una base ja existent, durant el 2025 s'ha reforçat aquesta coordinació ha permès ordenar els usos dels espais, compartir recursos i prevenir o resoldre incidències derivades de la convivència quotidiana, reforçant la visió del Casal com un **equipament comunitari compartit** i al servei del conjunt de la ciutadania.

2.1.3. Governança externa i relació amb el territori

La governança externa es concreta en la relació amb el **Districte**, a través dels espais formals de seguiment del Conveni, així com en la vinculació constant amb el teixit associatiu, comunitari i veïnal del territori.

Durant el primer any d'execució del projecte s'han impulsat diversos **espais de participació i relació amb el territori**, com ara l'assemblea anual del Casal i les trobades amb entitats, col·lectius i projectes usuaris de l'equipament. Aquests espais han permès recollir aportacions, detectar necessitats, generar sinergies i reforçar el sentiment de pertinença, complementant la governança interna amb una mirada comunitària i oberta.

El funcionament d'aquests espais de governança s'ha tingut en compte en el **sistema d'avaluació del projecte**, que es desenvolupa amb periodicitat semestral i es descriu als apartats corresponents de la present memòria.

A través d'aquest model de gestió cívica i de governança compartida, el Casal de Barri Ca l'Isidret continua consolidant-se, com un **espai de trobada comunitària**, dinamitzador de la vida social i cultural del barri, i com una eina al servei de la cohesió social, la participació ciutadana i el desenvolupament comunitari.



3. METODOLOGIA DE TREBALL I SEGUIMENT

El desenvolupament de l'activitat del Casal de Barri Ca l'Isidret en continuïtat amb la trajectòria prèvia del Casal s'ha basat en una **metodologia de treball comunitària**, participativa i flexible, orientada a respondre a les necessitats del territori i alineada amb els objectius definits al projecte de gestió cívica 2025-2027.

La metodologia aplicada ha partit d'una **presència quotidiana al Casal** i d'una relació de proximitat amb la ciutadania, que ha permès detectar demandes, interessos i iniciatives emergents, i adaptar la programació i els serveis del Casal de manera contínua. Aquest enfocament ha facilitat una atenció propera i un acompanyament progressiu a les persones usuàries, entitats i col·lectius del barri.

El treball del Casal s'ha desenvolupat mitjançant una combinació d'accions planificades i d'actuacions de caràcter obert, promovent el Casal com a **espai de trobada comunitària** i com a plataforma de suport a iniciatives socials, culturals i comunitàries. La metodologia ha fomentat el **treball en xarxa**, mitjançant la coordinació amb el teixit associatiu, altres equipaments del territori i els serveis municipals.

Pel que fa al seguiment de l'activitat, s'han utilitzat diversos **instruments de recollida d'informació**, tant quantitatius com qualitatius, que han permès valorar el funcionament del Casal i l'assoliment dels objectius. Entre aquests instruments destaquen els registres d'ús dels espais, les reunions de coordinació, les actes de trobades i les enquestes de satisfacció a les persones usuàries i participants.

4. DESENVOLUPAMENT DEL PROJECTE

4.1. Acollida i acompanyament a la ciutadania

L'acollida i l'acompanyament a la ciutadania han constituït un **eix transversal del projecte de gestió cívica del Casal de Barri Ca l'Isidret**, entenent el Casal com un espai obert, accessible i proper, orientat a generar vincle, benestar i participació comunitària.

Durant aquest primer any sota el nou marc de conveni, el Casal ha acollit **un volum molt elevat i divers de persones usuàries**, fet que reforça la consolidació com un equipament de referència al barri. Setmanalment, **més de 500 persones** fan ús del Casal de Barri a través de tallers, activitats, grups amb cessió d'espai o bé com a espai de trobada informal (bar, espai d'entrada, espai familiar). A aquestes cal sumar-hi aproximadament **500 persones usuàries del Casal de Persones Grans**, fet que situa el volum total d'ús de l'equipament per sobre de les **1.000 persones setmanals**.

Des del punt d'informació i recepció del Casal, s'han atès diàriament entre **15 i 20 demandes explícites**, relacionades amb informació, orientació, inscripcions o consultes diverses. Paral·lelament, cada dia s'ha donat informació a unes **25 persones noves** interessades en conèixer l'oferta d'activitats, tant del Casal de Barri com del Casal de Persones Grans, així com dels projectes i serveis allotjats a l'equipament, com ara el projecte de la **Biblioteca de les Coses**, que rep aproximadament **50 persones usuàries setmanals** en règim de préstec.

Més enllà de l'atenció directa, el Casal ha desenvolupat una **acollida de caràcter comunitari i relacional**, basada en l'escolta activa i la proximitat. L'equip manté un contacte quotidià amb moltes de les persones usuàries per conèixer com es troben, detectar interessos, inquietuds o necessitats i orientar-les cap a activitats, projectes o espais que puguin afavorir el seu benestar, la participació i el creixement personal. Aquestes interaccions sovint han esdevingut el punt de partida de **noves propostes, tallers i iniciatives**, i han contribuït de manera significativa a reforçar el **sentiment de pertinença i comunitat** al Casal.

Pel que fa a l'orientació i derivació, el punt d'informació ha actuat com a **porta d'entrada a l'ecosistema comunitari de Ca l'Isidret**. En coordinació amb la Taula Eix Pere IV, el Casal de Persones Grans i la resta de projectes i serveis allotjats, ha facilitat una derivació adequada a les diferents opcions disponibles, especialment en aquells casos en què les persones arriben amb un coneixement limitat de l'oferta o amb expectatives poc definides sobre el funcionament del Casal.

Un altre element rellevant de l'acollida és l'**acompanyament a noves iniciatives**, tant individuals com col·lectives. A partir de l'atenció a les persones usuàries i de la gestió de les consultes presencials i telemàtiques, s'han detectat persones i grups amb capacitat d'impulsar propostes d'interès col·lectiu que donin resposta a necessitats del barri no cobertes per altres equipaments de proximitat. En aquest sentit,

el Casal ha acompanyat i ha apoderat aquests processos mitjançant la cessió d'espais, el suport a l'organització i la incorporació de les activitats dins la programació comunitària, prioritzant propostes obertes, gratuïtes i amb retorn social.

Des d'una valoració qualitativa, aquesta manera d'entendre l'acollida —personalitzada, propera i compartida— ha permès incorporar de forma contínua aportacions, suggeriments i propostes de millora en el funcionament quotidià del Casal. Aquest procés ha implicat una dedicació elevada i una atenció acurada a cada proposta, però es considera fonamental per consolidar un **Casal comunitari, obert i arrelat al territori de Provençals del Poblenou**.

Com a aprenentatge d'aquest primer any, es detecta la necessitat de **reforçar el punt d'informació i atenció a la ciutadania**, incorporant més recursos humans que permetin dedicar més temps a l'atenció individualitzada. Tot i les limitacions actuals, la valoració global del servei és molt positiva, tant pel volum de persones ateses com per la qualitat de l'acompanyament ofert i els vincles comunitaris generats.

4.2. El Casal com a espai de trobada comunitària

Assemblea anual del Casal

Durant el primer trimestre de l'any es va celebrar **l'assemblea anual oberta del Casal de Barri Ca l'Isidret**, concebuda com un espai de participació adreçat a persones usuàries, entitats, col·lectius i veïnat del territori. L'objectiu principal de l'assemblea va ser **presentar el nou projecte de gestió cívica**, recollir aportacions i propostes sobre el funcionament del Casal i revisar de manera col·lectiva les pràctiques existents per adaptar-les millor a les necessitats de les persones i col·lectius que formen part de l'ecosistema del Casal, incorporant també una dimensió celebrativa vinculada a la renovació del conveni.



L'assemblea va tenir lloc el **dijous 20 de febrer, de 18 h a 20 h**, a l'**espai relacional del Casal**, reforçant simbòlicament el valor d'aquest espai com a punt de trobada comunitària. La sessió es va estructurar en una primera part de **presentació del projecte de gestió** a càrrec de l'equip tècnic, seguida d'una **dinàmica participativa de recollida de propostes i millores**.

La dinàmica es va articular entorn de tres àmbits principals:

- **Tallers**, recollint interessos per a noves propostes i suggeriments de millora dels tallers existents.
- **Programació cultural**, amb aportacions relatives a activitats formatives, xerrades, tertúlies, espectacles i festes.
- **Funcionament del Casal**, abordant aspectes com la comunicació, l'atenció al públic, els horaris, el manteniment, el material disponible i les infraestructures.

La valoració de la participació va ser **molt positiva**, amb l'assistència d'un total de **30 persones**, entre representants d'entitats i col·lectius, persones usuàries dels tallers, persones voluntàries i veïnat del barri. Cal destacar també la incorporació espontània de persones que es trobaven fent ús del bar o de l'espai de trobada, fet que evidència el caràcter obert i accessible de l'assemblea.

Un cop finalitzada la dinàmica, es va convidar les persones assistents a compartir un refrigeri, generant un espai distès de relació i intercanvi que va contribuir a reforçar els vincles comunitaris i el sentiment de pertinença al Casal.

Les aportacions recollides durant l'assemblea es van sistematitzar posteriorment i es van traslladar, segons el seu abast, als **espais de governança i coordinació de l'equipament**, amb l'objectiu de valorar-ne la viabilitat. En els casos en què les propostes no es van poder assumir, es va garantir un retorn explicatiu, reforçant així els criteris de transparència, corresponsabilitat i participació activa que orienten el projecte de gestió cívica.

Espais de trobada i coordinació entre entitats usuàries

Amb l'objectiu d'anar més enllà de la convivència en l'ús dels espais i reforçar el seu valor comunitari, com a novetat durant l'any 2025 s'ha impulsat la creació d'un **espai específic de trobada adreçat a les entitats, col·lectius i projectes que desenvolupen la seva activitat al Casal mitjançant la cessió o el lloguer de sales**.

Aquest espai neix de la voluntat de facilitar un **espai de coneixença mútua**, posar nom i cara a la diversitat d'iniciatives que conviuen al Casal i generar oportunitats d'enxarxament i col·laboració.

La **primera trobada**, celebrada el **12 de maig de 2025**, va permetre visualitzar el volum i la riquesa de propostes que es desenvolupen dins del Casal, així com recollir necessitats i propostes mitjançant una dinàmica participativa de tipus Tauló d'Anuncis. Les aportacions recollides han servit com a base per introduir millores en el funcionament del Casal i orientar futures línies de treball.



En continuïtat amb aquest procés, es va celebrar una **segona trobada** el **13 d'octubre de 2025**, amb l'objectiu de compartir els avenços realitzats a partir de la primera sessió, generar un espai més ampli de creació de sinergies i sondejar la participació de les entitats i col·lectius en les **Festes Majors de la Verneda – Sant Martí**. La dinàmica realitzada va recollir propostes per a reforçar la xarxa amb idees relacionades amb la comunicació interna i externa, com a la creació d'una llista de comunicació interna, i propostes de col·laboració i intercanvi entre entitats, com per exemple la participació de les entitats i col·lectius en el programa magazine dels divendres organitzat per Isidreta Ràdio, o sessions fotogràfiques com a part de les pràctiques que fa l'alumnat de l'escola Datecuenta per a les usuàries de l'associació d'atenció sexo-afectiva a les persones amb discapacitat/diversitat funcional Tandem Team.

Aquest espai de trobada es consolida com una eina clau per reforçar l'enxarxament, la coordinació i el sentiment de pertinença, contribuint a fer del Casal un veritable espai comunitari al servei del territori.

4.3. Cessió i lloguer d'espais com a eina d'enxarxament per fer comunitat

La cessió i el lloguer d'espais del Casal de Barri Ca l'Isidret constitueixen un dels **eixos centrals del projecte de gestió cívica**, entesos no només com una qüestió d'ús d'espais, sinó com una **eina estratègica per fomentar l'enxarxament, la participació i la construcció de comunitat al territori**.

Durant el 2025, el Casal ha facilitat l'ús dels seus espais a entitats del territori, projectes vinculats a l'Economia Social i Solidària, serveis comunitaris, grups autoorganitzats de veïnes i veïns, així com a persones a títol individual. Aquestes cessions han permès oferir un espai estable on trobar-se, formar-se, desenvolupar activitats, oferir serveis a la comunitat i generar vincles socials i comunitaris.

Actualment, el Casal acull **entre 35 i 40 cessions periòdiques setmanals**, corresponents a grups autogestionats, entitats i serveis comunitaris. Aquestes cessions impliquen aproximadament **entre 350 i 400 persones participants**, fet que evidencia

un ús intensiu i diversificat de l'equipament, així com la seva funció com a infraestructura comunitària de referència al barri.

A més de les cessions regulars, el Casal ha allotjat diversos **serveis i projectes estables**, així com activitats puntuals mitjançant lloguer d'espais, sempre amb una orientació comunitària i amb criteris d'accessibilitat, retorn social i coherència amb els valors del projecte. En aquest sentit, moltes de les entitats i col·lectius que utilitzen els espais realitzen **contraprestacions** en forma d'activitats obertes al barri, participació en esdeveniments comunitaris, suport a iniciatives del Casal o aportacions en espècie o voluntariat.

La diversitat d'entitats, col·lectius i projectes allotjats —de caràcter cultural, social, educatiu, de salut comunitària, de cures, de lleure i d'organització veïnal— ha afavorit el **treball en xarxa**, la interrelació entre iniciatives i la generació de sinergies, consolidant el Casal com un espai d'enxarxament i cooperació al servei del teixit associatiu i de la ciutadania.

Des d'una perspectiva qualitativa, la cessió i el lloguer d'espais han contribuït a reforçar el **sentiment de pertinença**, l'arrelament al territori i la participació activa de les persones usuàries en la vida del Casal. Alhora, han permès detectar necessitats emergents, acompanyar processos col·lectius i adaptar l'ús de l'equipament a la realitat canviant del barri.

Com a aprenentatge d'aquest primer any, es posa de manifest la necessitat de continuar **ordenant i sistematitzant els criteris de cessió**, així com de seguir avançant en la definició de contraprestacions comunitàries, amb l'objectiu de garantir un ús equilibrat, transparent i coherent dels espais, reforçant el seu impacte comunitari en els propers anys de gestió.

La relació detallada d'entitats, col·lectius i projectes usuaris dels espais, així com les dades quantitatives associades, s'incorporen als annexos de la present memòria.



4.4. Promoció del voluntariat

La promoció del voluntariat constitueix un **element clau del projecte de gestió cívica del Casal de Barri Ca l'Isidret**, entès com una eina de participació activa, corresponsabilitat i construcció de comunitat. Al llarg del 2025 el voluntariat ha tingut un paper fonamental en el desenvolupament del projecte, tant a nivell individual com col·lectiu, contribuint a reforçar el funcionament quotidià del Casal i el seu arrelament al territori.

Durant l'any 2025, diverses **voluntàries a títol individual** (al voltant de 10 persones) s'han implicat en tasques vinculades a l'organització i millora dels espais del Casal, el suport a activitats comunitàries i festives, la logística de muntatge i desmuntatge d'esdeveniments i la difusió d'activitats. En alguns casos, aquest **voluntariat** ha estat també una eina d'**integració social**, especialment per a persones amb necessitats específiques de suport, com ara persones amb problemàtiques de salut mental, afavorint la seva participació activa i el seu benestar personal (al voltant de 3 persones)

Al llarg de l'any el Casal ha comptat amb la participació aproximada d'**entre 30 i 40 persones voluntàries**, sumant voluntariat individual i col·lectiu, amb graus d'implicació diversos però sostinguts al llarg de l'any.

Paral·lelament, s'ha comptat amb la implicació de **persones voluntàries amb perfils professionals o experiència comunitària** (4 persones), que han contribuït a dinamitzar projectes i espais del Casal, com ara tallers de meditació, balls comunitaris, espais de música o dinamització cultural, ampliant així l'oferta d'activitats obertes a la ciutadania.

Un altre pilar fonamental del voluntariat al Casal és el **voluntariat col·lectiu** (al voltant de més de 10 col·lectius), desenvolupat a través d'entitats, grups autogestionats i projectes comunitaris que fan ús de l'equipament. Aquest voluntariat s'expressa en accions molt diverses, com ara el suport a l'organització de les festes majors i del calendari festiu, la producció de materials de decoració i premis, la dinamització d'espais comunitaris estables o la cessió de recursos materials i coneixement. Aquestes aportacions resulten imprescindibles per sostenir un projecte comunitari viu, divers i arrelat al barri.

Pel que fa al funcionament, el punt d'informació del Casal actua com a **espai d'acollida i primera presa de contacte amb el voluntariat**, on es recullen les motivacions, capacitats i necessitats de les persones interessades. Actualment, es prioritza una incorporació flexible, adaptada a cada persona, afavorint que cadascú pugui implicar-se en aquelles tasques que li resultin més motivadores o adequades a la seva situació personal, tot garantint un entorn segur, respectuós i de confiança.

L'acompanyament a les persones voluntàries es realitza de manera continuada i propera. L'equip manté un seguiment regular, facilita els materials i recursos necessaris, i promou espais de relació i socialització tant amb altres persones voluntàries com amb la resta d'usuaris i usuàries del Casal. Com a reconeixement, les persones voluntàries tenen accés gratuït a un taller trimestral, així com participen

activament dels espais festius i de celebració del Casal, reforçant el sentiment de pertinença i el vincle comunitari.

Des d'una valoració qualitativa, el voluntariat ha esdevingut un **element estructural del projecte de gestió**, aportant no només suport operatiu, sinó també idees, iniciatives i una mirada diversa que enriqueix el funcionament del Casal. La convivència entre voluntariat individual i col·lectiu permet donar resposta a necessitats quotidianes, alhora que impulsa projectes comunitaris de major abast.

Com a principal aprenentatge d'aquest primer any, s'ha detectat la necessitat **d'avançar en la definició d'un protocol de voluntariat**, que permeti estructurar millor les funcions, els espais de participació i els circuits d'acollida i derivació, tant del voluntariat individual com del col·lectiu. Aquest protocol es concep com un full de ruta per consolidar i ampliar la participació voluntària, garantint que aquesta es desenvolupi d'acord amb les capacitats, motivacions i necessitats de les persones, i sempre al servei de la millora del Casal com a espai de trobada comunitària i de reforç del sentiment de pertinença al barri.

4.5. Suport a les iniciatives del territori

Un dels eixos centrals del model de gestió cívica del Casal de Barri Ca l'Isidret és l'acompanyament, **suport i enfortiment de les iniciatives que emergeixen del territori**, ja sigui a partir de col·lectius organitzats, entitats, projectes comunitaris o veïnes a títol individual. Durant el primer any de conveni, el Casal ha actuat com a espai facilitador, oferint recursos, acompanyament tècnic, cessió d'espais i suport logístic per afavorir el desenvolupament d'aquestes iniciatives amb retorn comunitari.

Projectes, col·lectius i entitats acompanyades

Durant el 2025 s'ha acompanyat el col·lectiu juvenil **Tatsu Games** en el seu projecte de socialització dels jocs de taula com a eina d'oci saludable, comunitari i allunyat de les pantalles. Aquest acompanyament ha permès la seva constitució com a associació i el desplegament regular de l'activitat els dissabtes a la tarda a l'espai de trobada relacional del vestíbul del Casal. L'activitat reuneix setmanalment més de **60 persones**, configurant un grup heterogeni format per joves del barri i d'altres barris de l'entorn, així com un grup estable d'unes **15 persones usuàries del casal majors de 60 anys** i famílies properes al Casal.

També s'ha donat suport a un **projecte universitari de treball final de tesi** centrat en l'antic barri de Provençals, en col·laboració amb **l'Arxiu Històric del Poblenou i l'Hangar**. El projecte va culminar amb un procés participatiu de construcció de mobiliari urbà amb materials reciclats i un dinar popular amb totes les voluntàries i les entitats organitzadores, i el resultat es va exposar durant un mes al Casal, finalitzant amb una rua popular des del Casal fins a l'Arxiu Històric, facilitant la participació del veïnat i la difusió de la memòria històrica del territori.

Durant el 2025 el Casal ha acollit un total de **8 exposicions**, posant els seus espais a disposició d'entitats i veïnes a títol personal. Entre aquestes, destaquen l'exposició

dels tallers de pintura del Casal, una exposició fotogràfica d'una veïna del barri, els treballs de final de curs de l'**Escola de Belles Arts de Barcelona**, els projectes finals de l'**Escola de fotografia lliure Datecuenta**, així com exposicions de quadres sonors, pintura de natura i una exposició vinculada al col·lectiu LGTBI.

S'ha acompanyat la cooperativa **Clara Ser Gran**, ubicada a l'espai de treball cooperatiu Pere IV de Can Ricart, en la posada en marxa del projecte **Escola de Cures**, adreçat a treballadores cuidadores, facilitant l'ús d'espais del Casal.

En l'àmbit socioeducatiu, s'ha establert treball en xarxa amb el **Centre Socioeducatiu del Sagrat Cor**, proper al Casal, per facilitar derivacions d'infants, adolescents i famílies, així com la cessió puntual d'espais per a trobades i treball d'equip.

El Casal també ha donat suport al projecte d'instal·lació d'una **estació climatològica al carrer Paraguai**, en col·laboració amb l'associació Apropat, la **Cooperativa d'Habitatges Sagrat Cor**, l'**AAVV Paraguai-Perú**, el **Racó d'Entitats Paraguai-Perú**, el **Casal de Persones Grans de Ca l'Isidret** i l'**Escola Brasil**, amb l'objectiu de monitorar la qualitat de l'aire, el soroll i altres indicadors ambientals.

S'ha donat suport al **Club de Bàsquet Alisos** en la cerca d'un espai per disposar d'una pista coberta pròpia i s'ha facilitat la seva participació en les festes majors de juny de l'entorn del Casal.

Amb l'**AAVV Paraguai-Perú** i l'**AFA Brasil** s'ha mantingut una coordinació estable, especialment vinculada al calendari festiu del territori, col·laborant en l'organització de les **Festes Majors de Juny**, la **Festa de la Primavera**, la **Castanyada** i el **Carnestoltes**, posant a disposició del territori espais, materials i infraestructures del Casal.

Amb el **Racó d'Entitats Paraguai-Perú** s'han establert trobades d'assessorament mutu, amb suport en interculturalitat per part del Racó i assessorament en balanç comunitari i gestió en previsió de futures convocatòries de concurrència pública.

Durant el 2025 també s'han iniciat col·laboracions amb la **Fundació Neus Català**, que ha començat a treballar al Districte de Sant Martí, acollint al Casal tallers, xerrades divulgatives i jornades internacionals sobre l'avenç de l'extrema dreta a Europa, coincidint amb les Festes Majors de la Verneda – Sant Martí.

Amb l'entitat senegalesa **Dahira Jazbul Xulob** s'ha donat suport a la celebració de la festivitat religiosa **Grand Magal** durant el mes d'agost, facilitant l'ús de la cuina comunitària per a l'elaboració d'àpats destinats a més de **800 persones**.

A la cuina comunitària també s'han establert lligams amb l'associació **BcnGastronomy del Clot**, oferint tallers gratuïts de cuina i fomentant la implicació de les seves voluntàries en el projecte de cuina comunitària com a espai obert al barri.

Des del setembre del 2025, el Casal acompanya un grup de noies pakistaneses que

han creat el grup de ball **Seeratt**, oferint-los un espai segur per ballar. El Casal facilita l'ús de les sales de ball, amb el compromís de participació del grup en la propera trobada del **Sidral** del maig, projecte de la Xarxa de Casals de Barri de Barcelona.

En el marc del suport a les iniciatives del territori i del treball en xarxa, el Casal forma part activa de la **Xarxa Antirumors del Poblenou**. Durant el 2025 s'ha impulsat el projecte “**Mapa Sonor d'un Poblenou intercultural**”, una cartografia participativa que recull vivències de persones d'origens diversos i identifica espais d'activisme i



suport mutu al barri. Aquesta iniciativa contribueix a **visibilitzar memòries plurals i a abordar desigualtats des d'una mirada intercultural**, reforçant el paper del Casal com a agent comunitari i consolidant aquesta perspectiva com a eix transversal del projecte de gestió cívica.

Finalment, durant el 2025 s'han continuat enfortint els projectes comunitaris ja ubicats al Casal, com la **Caseta amb Rodes**, la **Biblioteca de les Coses**, la **Isidreta Ràdio**, el grup de consum ecològic l'**Aixada de Ca l'Isidret**, el grup de **costura comunitària** i el **Grup de criança La Tribu**, tots ells amb un increment progressiu de participació i implicació comunitària.

4.6. Activitats socioculturals, educatives i de lleure

Accions realitzades

Durant el 2025, l'oferta de tallers i activitats trimestrals del Casal de Barri Ca l'Isidret ha tingut una molt bona acollida per part del veïnat de l'entorn, consolidant-se com una de les principals eines de dinamització comunitària de l'equipament.

Els tallers amb més participació han estat, especialment, els vinculats al **benestar personal**, el **moviment** i l'**activitat física**, entre els quals destaquen:

- 4 tallers de Pilates
- 2 tallers de GAC
- 2 tallers de Zumba
- 2 tallers de Ioga
- 1 taller de Gipsy Fit
- Tallers puntuals de dansa oriental

Així mateix, han tingut molt bona acollida els tallers orientats al **treball emocional**, la **concentració** i l'**expressió personal**, com els tallers de pintura, empoderament i consciència emocional, guitarra i altres propostes creatives.

Adaptació de la programació a les demandes del veïnat

Arran de les aportacions recollides a l'assemblea oberta celebrada el mes de febrer, durant el 2025 es va apostar per complementar la programació trimestral amb **tallers i activitats de curta durada**, en format càpsula mensual, amb l'objectiu de fa-

cilitar la participació, provar noves propostes i valorar la seva possible incorporació estable a la graella.

En aquest marc, durant els mesos d'octubre i desembre es van oferir, entre d'altres, tallers de:

- Dansa expressiva oriental
- Scrapbooking
- Meditació i relaxació
- Twerking
- Construcció de capgrossos
- Teràpies familiars

Aquestes activitats van tenir una molt bona acollida, i algunes d'elles ja s'han incorporat posteriorment a la programació trimestral regular.

Perfil de les persones participants

Les persones participants als tallers són majoritàriament dones, si bé durant el 2025 s'ha detectat un augment progressiu de la participació masculina. Aquest increment és fruit del treball d'acollida, orientació i motivació que es realitza des del punt d'informació del Casal, amb l'objectiu de fomentar una participació més diversa i animar els homes del barri a implicar-se tant en els tallers existents com en la proposta de noves activitats.

Valoració qualitativa

La valoració global dels tallers i activitats és molt positiva, tal com reflecteixen les enquestes de satisfacció realitzades durant l'últim trimestre de l'any. Les persones participants destaquen la qualitat de les propostes, el bon ambient comunitari i la proximitat del Casal, així com aportant suggeriments de millora que es tenen en compte de cara a la programació del 2026.

Dificultats detectades i aprenentatges

Durant el 2025 també s'ha intentat impulsar nous tallers i activitats en resposta a demandes expressades pel veïnat, moltes d'elles coincidents amb les aportacions de l'assemblea de febrer. No obstant això, algunes propostes no s'han pogut dur a terme per manca d'un mínim de persones interessades, com ara: dansa teràpia, balls folklòrics argentins, música en anglès, tallers de cant coral, estimulació musical per a infants majors de 3 anys, manualitats amb llana, informàtica, intel·ligència artificial, repàs de primària o teràpies familiars.

A partir d'aquesta experiència, es constata que per garantir la viabilitat dels tallers és necessari comptar amb un mínim d'entre **3 i 4 persones interessades**, tant en activitats regulars com en xerrades de caràcter puntual. Aquest aprenentatge permet ajustar millor la programació i optimitzar els recursos del Casal.

Documentació annexa

S'adjunten com a annexos els tríptics, cartells i programacions trimestrals dels tallers i activitats realitzades durant l'any 2025, així com els cartells corresponents. En conjunt, durant l'any 2025 el Casal de Barri Ca l'Isidret ha ofert aproximadament

una vintena de tallers i activitats trimestrals i puntuals, amb una participació estimada d'entre 400 i 500 persones al llarg de l'any, sumant tant les persones inscrites als tallers regulars com les participants en activitats de curta durada.

4.7. Festes del territori

Accions realitzades

Aquest primer any de conveni a permès continuar consolidat des del Casal de Barri Ca l'Isidret la participació i implicació de les persones usuàries i del veïnat de l'entorn en el calendari festiu, **entenent les festes del territori com a espais clau de construcció comunitària, arrelament al barri i treball col·lectiu entre agents diversos.**

La majoria de les activitats festives desenvolupades s'han impulsat **en coordinació amb entitats veïnals, centres educatius, serveis, col·lectius i projectes comunitaris de l'entorn immediat del Casal**, consolidant una manera de fer compartida i corresponsable.



Un dels moments més destacats ha estat la participació a la **cavalcada de Reis de la Verneda de Sant Martí i Besòs Maresme**, on la comparsa dels **carboners i carboneres** de Ca l'Isidret s'ha consolidat com una iniciativa comunitària de referència. Aquesta comparsa, que ha arribat a aplegar **més de 60 persones**, compta amb la participació activa de famílies, infants i escoles del territori (**Escola Brasil, Escola Miró,**

Escola Catalonia i Escola La Caixa), així com amb la col·laboració de l'associació **En Bici sense Edat**, que facilita **sis tricicles** per garantir la participació de persones grans i/o amb mobilitat reduïda.

La **rua de Carnestoltes**, coorganitzada amb l'**AAVV Paraguai-Perú, l'AFA Brasil i En Bici sense Edat**, és un exemple clar de treball comunitari en xarxa, tant en la preparació com en el desenvolupament de l'activitat. La rua ha congregat **més de 200 persones de totes les edats** i ha comptat amb la implicació de **més de 20 comerços i botigues de l'entorn**, així com d'altres entitats que han aportat recursos, dinamització i suport logístic.

La participació en la **Festa de la Primavera**, impulsada conjuntament amb l'**AAVV Paraguai-Perú**, ha permès reforçar els vincles comunitaris mitjançant tallers, paradetes de projectes del territori i un dinar popular, **afavorint espais de trobada intergeneracional i de convivència al barri.**



La **Festa Major de Paraguai-Perú**, celebrada a principis de juny, és una de les expressions més clares de l'arrelament del Casal al territori. L'organització conjunta amb l'AAVV Paraguai-Perú, el Casal de Persones Grans de Ca l'Isidret, l'AFA Brasil, el Racó d'Entitats Interculturals Paraguai-Perú i el Club de Bàsquet Alisos ha permès desplegar una programació diversa i oberta, ocupant diferents espais del barri i reforçant el sentiment de pertinença col·lectiva.

El suport a celebracions com **Sant Joan** i la **Castanyada/Halloween**, així com la participació en la **Fira d'Entitats del Besòs Maresme**, la **Fira d'Economia Social i Solidària** i les **Festes de la Verneda de Sant Martí** (organitzades per la **Coordinadora d'Entitats Vern**), consoliden el Casal com un agent actiu i reconegut dins del teixit associatiu del territori.

Activitats com el **Capoeira Fest**, coorganitzat amb el grup de capoeira del Casal, o la **fi de curs de l'Escola de Fotografia Datecuenta**, que va reunir **més de 200 persones**, evidencien la capacitat del Casal per **acollir, donar suport i fer créixer iniciatives sorgides del territori**, tot reforçant la diversitat cultural i comunitària.

Valoració qualitativa

Les festes del territori han esdevingut espais privilegiats de **cohesió social, visibilització del treball comunitari i reforç de l'arrelament al barri**, afavorint la trobada entre veïnat, entitats i col·lectius diversos, i consolidant el Casal de Barri Ca l'Isidret com un **node comunitari de referència**.

Aprenentatges i millores

El treball col·lectiu amb múltiples agents posa de manifest la necessitat de continuar reforçant els espais de coordinació prèvia i d'avaluació compartida posterior, per tal de millorar l'organització, el repartiment de tasques i la sostenibilitat de les activitats festives, sense perdre el caràcter comunitari i arrelat al territori.

4.8. Comunicació i difusió del Casal

Accions realitzades

La comunicació és un element clau per a la dinamització del Casal de Barri Ca l'Isidret i per fomentar la participació activa del veïnat, les entitats i els col·lectius del territori. Durant el 2025 s'ha treballat a partir d'un enfocament comunicatiu diver-

sificat, amb l'objectiu de garantir que la informació arribi als diferents perfils de la comunitat, tenint en compte la diversitat sociocultural, econòmica i generacional del barri.

Durant la primera meitat de l'any s'ha pogut desplegar amb normalitat l'estratègia comunicativa prevista. Tanmateix, durant la **segona meitat del 2025**, la comunicació del Casal s'ha vist **condicionada per la baixa del tècnic responsable d'aquest àmbit**. Aquesta situació ha comportat una reducció de la capacitat operativa, fet que ha obligat a prioritzar els canals i accions imprescindibles.

Malgrat aquest context, **l'equip del Casal ha assumit de manera compartida les tasques bàsiques de comunicació**, garantint els mínims necessaris per assegurar la difusió de la informació i la continuïtat del vincle amb el veïnat i les entitats.

Comunicació interna

Pel que fa a la comunicació i organització interna, durant els darrers anys s'ha consolidat l'ús d'eines TIC com Trello, que han permès millorar de manera significativa la coordinació de l'equip.

En el context de la reducció de l'equip durant la segona meitat del 2025, aquestes eines han estat especialment rellevants per garantir la continuïtat del funcionament quotidià del Casal i una distribució eficient de les responsabilitats.

Comunicació amb el barri i el Districte

La comunicació externa amb el veïnat, les entitats i el Districte s'ha basat en una aposta clara per la proximitat i el contacte directe, amb el dinamitzador i el punt d'informació del Casal com a figures clau de referència.

Durant el 2025, i especialment en la segona meitat de l'any, s'ha prioritzat una **comunicació funcional i directa a través dels canals més consolidats**. El **WhatsApp del Casal** s'ha mantingut com una eina central per donar resposta a consultes, compartir informació rellevant i mantenir un contacte continuat amb veïnes i entitats. Pel que fa a les xarxes socials, durant la segona meitat de l'any s'ha mantingut una presència activa però ajustada, centrada en la difusió de les activitats principals i la informació essencial del Casal.

Comunicació inclusiva i presencial

Conscients que no totes les persones tenen accés o facilitat d'ús de les eines digitals, el Casal ha mantingut de manera estable la **cartelleria física** i els materials informatius impresos, com els tríptics trimestrals de tallers i activitats. Aquesta comunicació presencial ha estat especialment rellevant durant la segona meitat del 2025. L'estratègia comunicativa del Casal continua tenint com a objectiu garantir una comunicació inclusiva, accessible i propera, evitant barreres d'accés a la informació i promovent la participació de tota la comunitat.

Comunicació externa i treball en xarxa

El Casal de Barri Ca l'Isidret forma part de la Xarxa de Casals de Barri de Barcelona, fet que facilita la comunicació, la cooperació i l'intercanvi de bones pràctiques amb

altres equipaments de la ciutat. Les activitats del Casal també es difonen a través dels canals oficials del Districte de Sant Martí i mitjançant la plataforma Què de Què, ampliant l'abast de la difusió.

Coordinació amb entitats i projectes

La comunicació amb les entitats, col·lectius i projectes que fan ús del Casal es basa en una relació fluida i constant, tant de manera presencial com via correu electrònic. Durant el 2025 s'ha creat un nou espai de trobada d'entitats i col·lectius allotjats al Casal, amb l'objectiu de generar intercanvi, recollida de necessitats i fomentar el treball en xarxa.

Aprenentatges i millores

La valoració dels canvis i avenços realitzats en l'àmbit de la comunicació durant el 2025 és positiva, si bé es detecta la necessitat de continuar millorant i actualitzant les eines i canals de difusió.

De cara als propers anys, es planteja:

- Reforçar la presència a les **xarxes socials**, especialment Instagram, amb una planificació més clara dels continguts.
- Revisar i actualitzar els continguts del **web del Casal** per facilitar-ne el manteniment i la consulta.
- Adherir-se al **web conjunt de Casals de Barri**.
- Impulsar una **campanya de difusió a escala territorial** per donar a conèixer els serveis i activitats del Casal a nous públics.
- Establir un **sistema estable de recollida de suggeriments i propostes** de les persones usuàries.
- Sistematitzar l'enviament de **formularis de valoració** a participants i talleristes per millorar la qualitat de les activitats.

Aquestes línies de millora permetran continuar avançant cap a una comunicació més eficient, inclusiva i alineada amb els valors de la gestió cívica i el treball comunitari.

5. GRAU D'ASSOLIMENT DELS OBJECTIUS

5.1. Objectius generals

Objectiu general 1: Impulsar l'equipament com a eina de creixement i benestar personal del veïnat i com a espai de participació, empoderament i cohesió col·lectiva per a una ciutadania en salut activa i compromesa.

Accions desenvolupades:

- ✓ Punt d'acollida i acompanyament personalitzat a la ciutadania
- ✓ Programació estable d'activitats socioculturals, educatives i de lleure
- ✓ Tallers de benestar, moviment, expressió i salut emocional
- ✓ Assemblea oberta anual i recollida de propostes
- ✓ Espais informals de trobada i relació comunitària

Resultats esperats:

- Augment de la participació veïnal
- Diversitat de perfils d'usuàries
- Millora del sentiment de pertinença i cohesió

Resultats assolits (2025):

- Alta participació en tallers i activitats
- Increment d'usos espontanis de l'equipament
- Valoracions molt positives a les enquestes

Grau d'assoliment: ✓ **Assolit**

Objectiu general 2: Potenciar l'Economia Social i Solidària (ESS) al barri facilitant l'arrelament d'entitats, projectes i serveis comunitaris.

Accions desenvolupades:

- ✓ Cessió i acompanyament d'espais a entitats i projectes comunitaris
- ✓ Suport a cooperatives i iniciatives d'ESS (Clara Ser Gran, Bcn-Gastronomy, etc.)
- ✓ Impuls de projectes comunitaris estables al Casal
- ✓ Treball en xarxa amb entitats del territori

Resultats esperats:

- Consolidació de projectes comunitaris
- Enxarxament i intercooperació

Resultats assolits (2025):

- Augment de projectes allotjats i vinculats al Casal
- Major coordinació entre iniciatives

Grau d'assoliment: ✓ **Assolit**

Objectiu general 3: Contribuir a apropar l'administració pública, l'àmbit associatiu i el veïnat per generar eines de col·laboració en benefici de la ciutadania.

Accions desenvolupades:

- ✓ Coordinació regular amb el Districte
- ✓ Participació en comissions de seguiment
- ✓ Espais de trobada amb entitats i col·lectius
- ✓ Difusió d'activitats a canals municipals

Resultats esperats:

- Millora de la comunicació i la transparència
- Major responsabilitat

Resultats assolits (2025):

- Relació estable amb el Districte
- Espais de coordinació consolidats
- Necessitat de millorar la fluïdesa comunicativa

Grau d'assoliment: 🟡 Assolit amb marge de millora

5.2 Objectius específics

OE1: Vetllar per la inclusió de totes les persones, independentment del seu origen, orientació sexual, política o religiosa, capacitat i nivell socioeconòmic.

Resultats:

- ✓ Accés obert i universal a l'equipament
- ✓ Comunicació inclusiva i canals diversos
- ✓ Activitats adaptades a diferents perfils
- ✓ Atenció a persones amb barreres socials o tecnològiques

Grau d'assoliment: ✓ Assolit

OE2: Facilitar i donar suport a l'autonomia en la gestió i programació d'activitats del Casal.

Resultats:

- ✓ Acompanyament a col·lectius i grups autogestionats
- ✓ Cessió d'espais per a iniciatives pròpies
- ✓ Suport tècnic i logístic

Grau d'assoliment: ✓ Assolit

OE3. Oferir formació i suport per potenciar la cultura de la participació i la convivència

- ✓ Tallers i activitats amb enfocament comunitari
- ✓ Espais de participació (assemblea, trobades d'entitats)
- ☐ Formació específica en protocols i cures

Grau d'assoliment: 🟡 Assolit parcialment

OE4: Donar suport a l'associacionisme local i a les xarxes d'inter-cooperació com a via prioritària per enfortir els valors socials i l'ESS.

Resultats:

- ✓ Suport continuat a entitats del territori
- ✓ Coorganització d'activitats i festes
- ✓ Treball comunitari i arrelament territorial
- ✓ Participació activa al grup base de la Xarxa Antirumors del Poblenou (des del 2018) i impuls del projecte "Mapa Sonor d'un Poblenou intercultural" com a acció d'enxarxament i promoció de narratives inclusives al barri.

Grau d'assoliment: ✓ Assolit

OE5: Oferir serveis que contribueixin a la gestió equitativa dels recursos en compliment dels drets fonamentals de la ciutadania.

Resultats:

- ✓ Ús comunitari i compartit dels espais
- ✓ Cuina comunitària i espais comuns
- ☐ Protocolització de voluntariat i contraprestacions
- ☐ Sistemes més estructurats de seguiment

Grau d'assoliment: ● En procés



6. AVALUACIÓ I RESULTATS DEL PRIMER ANY

6.1. Sistema de recollida d'indicadors

L'avaluació del primer any d'execució del Conveni de Gestió Cívica del Casal de Barri Ca l'Isidret s'ha dut a terme a partir del sistema d'indicadors establert al projecte de gestió cívica 2025–2027 i de la plantilla de recollida d'indicadors facilitada per l'Ajuntament de Barcelona.

Entenem l'avaluació com un procés continu que permet analitzar el grau de desenvolupament del projecte, identificar resultats, detectar mancances i introduir millores en el funcionament del Casal. Aquest sistema combina indicadors quantitatius i qualitatius, i posa l'accent tant en l'activitat desenvolupada com en l'impacte comunitari i la participació ciutadana.

La recollida d'indicadors s'ha realitzat mitjançant les següents eines i mecanismes:

- **Inscripcions als tallers trimestrals i activitats puntuals**, que permeten analitzar el volum d'activitat i el perfil de les persones participants.
- **Enquestes de satisfacció** adreçades a persones participants, especialment en l'àmbit dels tallers i activitats regulars.
- **Observació directa i registre qualitatiu** per part de l'equip tècnic, especialment en relació amb l'ús dels espais, la dinàmica comunitària i el funcionament dels projectes allotjats al Casal.
- **Espais de governança i participació** (assemblea anual, trobades amb entitats i col·lectius, espais de coordinació), que han permès recollir aportacions, necessitats i valoracions de manera col·lectiva.
- **Reunions de seguiment intern i amb el Districte**, on s'ha fet retorn de l'estat del projecte i dels principals indicadors de funcionament.

Les dades quantitatives recollides s'han sistematitzat a la fitxa d'indicadors corresponent a l'any 2025. Paral·lelament, la informació qualitativa ha permès contextualitzar les dades numèriques i interpretar-les en clau de gestió cívica, participació i impacte comunitari.

Aquest sistema d'avaluació ha estat clau per orientar la presa de decisions al llarg del primer any de conveni i per ajustar la programació, els espais i les línies de treball del Casal a les necessitats reals del territori.

6.2. Resultats d'activitat i participació

Durant el primer any d'execució del Conveni de Gestió Cívica, el Casal de Barri Ca l'Isidret ha desenvolupat una activitat intensa i diversa, consolidant-se com un equipament de proximitat amb una alta participació ciutadana i un ús continuat dels seus espais.

Activitats i tallers desenvolupats

Al llarg del 2025 s'han dut a terme **entre 15 i 25 tallers i activitats regulars i pun-**

tuals, principalment en els àmbits del benestar personal, l'activitat física, la creació artística, el creixement personal i el lleure comunitari. A aquesta oferta s'hi han sumat activitats de curta durada i propostes puntuals sorgides de les demandes recollides en espais participatius com l'assemblea anual.

Els tallers trimestrals han mostrat una **bona acollida i continuïtat**, especialment aquells vinculats al moviment, la salut i l'expressió artística, així com les activitats obertes orientades a fomentar la trobada i la socialització.

Participació global

Valoració de l'assemblea anual com a espai de participació

En continuïtat amb la trajectòria del Casal de Barri Ca l'Isidret, gestionat per l'entitat des de la seva inauguració l'any 2017, el primer any d'execució del nou Conveni de Gestió Cívica ha permès consolidar nivells elevats de participació i ús de l'equipament, alhora que s'han identificat nous reptes i oportunitats de millora propis d'un projecte comunitari viu i en evolució.

La recuperació de **l'assemblea anual del Casal**, després d'un període en què no s'havia celebrat aquest espai, ha estat valorada positivament tant per l'equip com per les persones participants. Aquest espai ha permès **reactivar un mecanisme clau de participació, transparència i retorn col·lectiu, reforçant la cultura participativa que ha caracteritzat el Casal al llarg dels anys**. L'assistència d'una trentena de persones i la diversitat de perfils presents evidencien l'interès del veïnat i de les entitats per implicar-se en la vida del Casal i contribuir a la seva millora contínua.

Pel que fa a la participació en el conjunt d'activitats, tallers i esdeveniments, **s'estima una participació acumulada aproximada d'entre 400 i 600 persones al llarg de l'any**, tenint en compte tant les persones inscrites als tallers regulars com les participants en activitats puntuals i festes del territori. Aquestes dades confirmen la consolidació del Casal com un espai de referència al barri.

A nivell d'ús quotidià, cal destacar un **ús setmanal intensiu de l'equipament**, amb una presència habitual de més de **500 persones usuàries setmanals al Casal de Barri**. Si s'hi sumen les persones usuàries del Casal de Persones Grans, el volum total d'ús de l'equipament supera les **1.000 persones setmanals**, fet que posa de manifest la seva centralitat com a espai comunitari de proximitat.

Més enllà de la participació en activitats, durant el 2025 s'han impulsat accions vinculades a objectius transversals de sostenibilitat i corresponsabilitat comunitària. Un dels objectius plantejats per aquest primer any de conveni ha estat la **millora del sistema de recollida selectiva de residus a tot l'equipament**. En aquest marc, s'ha desenvolupat una campanya de sensibilització adreçada a les persones usuàries, amb cartelleria específica, i s'han creat punts únics de recollida selectiva a cada planta del Casal, amb papereres clarament identificades. Aquesta acció s'ha realitzat de manera coordinada amb el Casal de Persones Grans, el servei d'Àpats en Companyia i el servei de neteja municipal, reforçant una mirada compartida de l'equipament.

Així mateix, el Casal ha participat com a equipament a la **Marató pel Clima**, un procés d'acompanyament tècnic impulsat per l'Ajuntament de Barcelona que s'ha desenvolupat durant quatre mesos, de maig a setembre. Aquest procés ha permès elaborar un **pla d'acció per millorar l'eficiència energètica de l'equipament**, especialment pel que fa al consum d'aigua i electricitat, amb un sistema de mesura mensual per plantes. El pla d'acció resultant, que ja s'està implementant, s'adjunta com a annex a la present memòria.

En conjunt, els resultats d'activitat i participació del 2025 reflecteixen un Casal consolidat, amb una alta implicació comunitària, que afronta el nou conveni des d'una base sòlida construïda al llarg dels darrers anys, però amb una actitud oberta a la revisió, l'aprenentatge i la millora contínua.

Ús dels espais i cessió a col·lectius

Els espais del Casal han tingut un ús continuat tant per a activitats pròpies com per a projectes, entitats i grups autogestionats del territori. La cessió d'espais s'ha consolidat com una eina clau d'enxarxament i foment de la vida comunitària, amb una presència regular de col·lectius diversos i una elevada rotació d'usos.

Aquest ús compartit ha permès generar sinergies entre projectes, facilitar l'emergència de noves iniciatives i reforçar el sentiment de pertinença al Casal.

Un altre espai comú a destacar és l'espai familiar, on durant el 2025 he apostat per fer millores quant a mobiliari i selecció de joguines i material de lectura. Uns dels reptes pendents és la conformació d'un grup de famílies estable que vetlli pel manteniment d'aquest espai i fins i tot faci propostes de millora o dinamització.

Participació en festes i activitats comunitàries

El Casal ha tingut un paper actiu en el calendari festiu del territori, coorganitzant o donant suport a festes majors, rues, trobades i esdeveniments comunitaris. Aquestes activitats han tingut una **alta capacitat de convocatòria**, amb esdeveniments que han aplegat **entre 100 i 200 persones**, i en alguns casos més, reforçant la visibilitat del Casal i el seu arrelament al barri.

Valoració global dels resultats

Els resultats del primer any mostren una **tendència clara de creixement i consolidació** del Casal com a espai de trobada, participació i dinamització comunitària. L'elevat ús de l'equipament, la diversitat de perfils participants i la continuïtat de les activitats indiquen un bon grau d'assoliment dels objectius plantejats per aquest primer any de conveni.

Les dades quantitatives detallades relatives a activitats, participació i ús dels espais es recullen a la fitxa d'indicadors adjunta als annexos d'aquesta memòria.

6.3. Valoració qualitativa dels resultats

Més enllà de les dades quantitatives recollides, la valoració qualitativa del primer any d'execució del Conveni de Gestió Cívica del Casal de Barri Ca l'Isidret posa de manifest un alt grau de consolidació del projecte com a equipament comunitari

de referència al territori, així com una evolució positiva en termes de participació, arrelament i treball en xarxa.

Durant el 2025, el Casal ha reforçat el seu paper com a espai de trobada quotidiana, relacional i inclusiva, on es generen vincles entre persones, entitats i col·lectius diversos. L'ús intensiu dels espais, la continuïtat de les activitats i la presència sostinguda de persones usuàries evidencien un elevat nivell de confiança de la comunitat envers el projecte i l'equip de gestió.

Un dels principals resultats qualitatius ha estat la **consolidació del Casal com a node comunitari**, capaç d'acollir iniciatives molt diverses —socials, culturals, educatives, de cures, de lleure i d'organització veïnal— i de facilitar la interrelació entre elles. Els espais de trobada impulsats durant aquest any, com l'assemblea anual i les trobades d'entitats usuàries del Casal, han contribuït a reforçar el sentiment de pertinença, el coneixement mutu i la corresponsabilitat en el funcionament de l'equipament.

En l'àmbit de la participació, es constata una implicació creixent tant a nivell individual com col·lectiu. El voluntariat, les persones participants als tallers, les entitats i els projectes allotjats han tingut un paper actiu en la vida del Casal, no només com a usuàries, sinó també com a agents proposadors, col·laboradors i dinamitzadors d'activitats i esdeveniments comunitaris.

Pel que fa a la programació sociocultural i de lleure, la valoració qualitativa és molt positiva. Les persones participants destaquen el bon ambient, la proximitat del Casal, la qualitat de les activitats i la capacitat d'adaptació a les demandes del veïnat. El format de tallers en càpsules mensuals ha estat especialment ben valorat com a eina per provar noves propostes i facilitar la participació de persones que no poden comprometre's a llarg termini.

Les festes del territori han esdevingut espais clau de cohesió social, visibilització del treball comunitari i reforç de l'arrelament al barri. El treball col·lectiu amb entitats, serveis, centres educatius i comerços ha permès generar activitats amb una alta capacitat de convocatòria i amb un fort component intergeneracional i intercultural.



En aquesta línia, la participació activa del Casal en la **Xarxa Antirumors del Poblenou** i en el projecte “**Mapa Sonor d'un Poblenou intercultural**” reforça la mirada intercultural transversal del projecte, contribuint a visibilitzar memòries plurals i a abordar desigualtats des d'una perspectiva comunitària.

Finalment, des d'una mirada global, aquest primer any de conveni ha permès **donar continuïtat a un projecte ja consolidat**, alhora que s'han introduït millores organitzatives, metodològiques i comunicatives que reforcen la sostenibilitat del Casal i la seva capacitat de resposta a les necessitats canviants del territori.

6.4. Limitacions i aspectes a millorar

Tot i la valoració global positiva del primer any d'execució del Conveni de Gestió Cívica, s'han identificat diverses limitacions i aspectes de millora que cal abordar de manera progressiva durant els propers anys, amb l'objectiu de reforçar la qualitat del projecte, la sostenibilitat de l'equipament i el seu impacte comunitari.

Una de les principals limitacions detectades és la **disponibilitat de recursos humans** en relació amb el volum d'activitat i d'usos del Casal. L'elevada afluència de persones usuàries, la diversitat de projectes allotjats i la intensitat de la programació requereixen una dedicació molt elevada per part de l'equip, especialment en l'àmbit de l'acollida, l'acompanyament individualitzat i la coordinació comunitària. Aquest fet fa necessari continuar explorant fórmules de reforç del punt d'informació i una millor sistematització de processos interns.

En relació amb els **protocols interns**, durant aquest primer any no s'ha pogut dur a terme la formació en el protocol d'assetjament sexual. En aquest sentit, s'ha iniciat una consulta a la Xarxa de Casals de Barri per valorar l'existència d'un protocol marc o de referència, així com la possible existència d'un protocol municipal que pugui servir de base. La voluntat és elaborar una adaptació d'aquest protocol a la realitat específica del Casal de Barri Ca l'Isidret i, un cop definit, programar la formació corresponent adreçada a l'equip, a les persones voluntàries i als col·lectius implicats en el funcionament de l'equipament.

Pel que fa al **voluntariat**, tot i la seva importància estructural dins del projecte, es detecta la necessitat de concretar i sistematitzar millor aquest àmbit. Cal avançar en la definició més precisa del nombre de persones voluntàries, els seus rols, funcions i nivells d'implicació. Com a nova fita, es planteja la creació d'una comissió de voluntariat, ja sigui de caràcter general o per àmbits temàtics, així com l'elaboració d'un protocol de voluntariat que defineixi un full de ruta clar. Aquest document haurà d'incloure també els criteris de contraprestació d'entitats i col·lectius que desenvolupen voluntariat al Casal, amb l'objectiu de reforçar la responsabilitat i la coherència amb el model de gestió cívica.

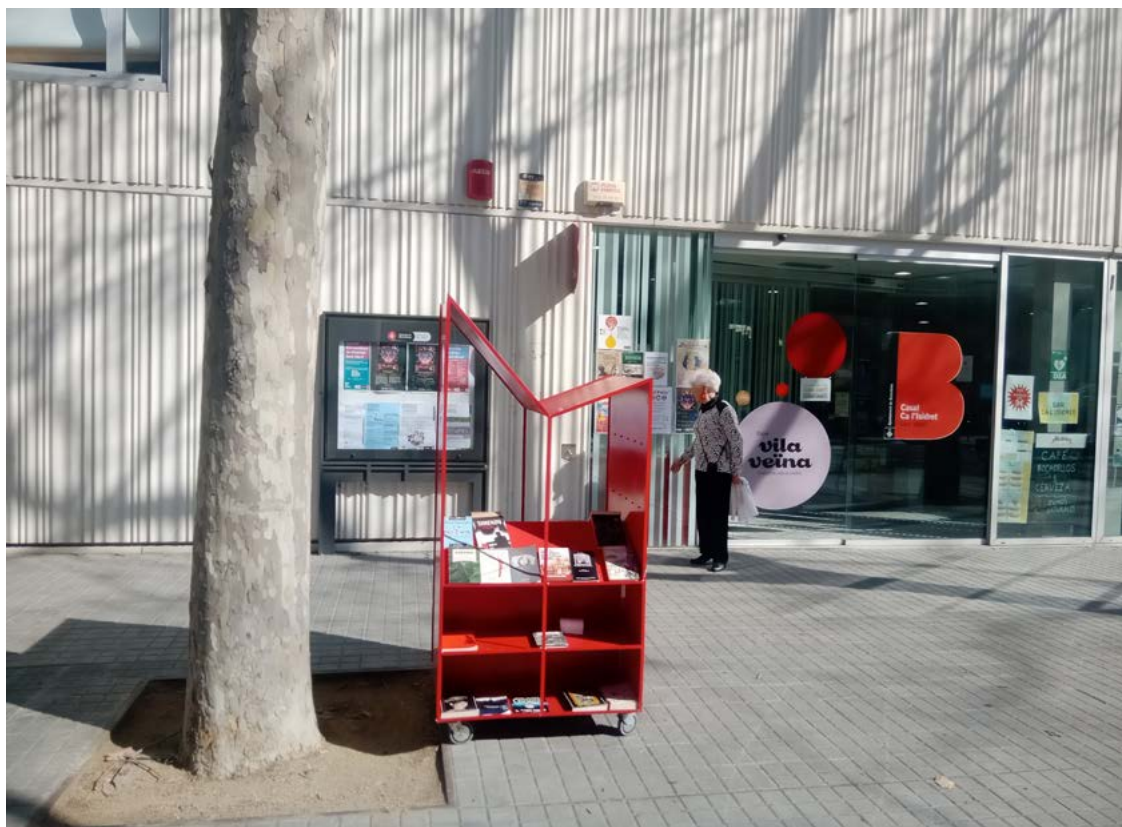
En l'àmbit de la **comunicació**, tot i els avenços realitzats, es detecta la necessitat de millorar la coordinació i la fluïdesa de la comunicació entre el Casal i el Departament de Comunicació del Districte. Es considera important establir canals més clars i àgils perquè la programació d'activitats del Casal tingui una major presència

als canals oficials del Districte i pugui arribar a un públic més ampli.

Així mateix, es posa de manifest la necessitat de **calendaritzar espais de seguiment i coordinació**, tant amb les persones talleristes com amb les entitats, col·lectius i serveis allotjats al Casal. En aquest sentit, es planteja establir reunions de seguiment amb talleristes amb una periodicitat trimestral o semestral, així com fixar un calendari estable de trobades amb les entitats i projectes usuaris del Casal, amb l'objectiu de millorar la comunicació, detectar necessitats de manera anticipada i reforçar el treball en xarxa.

Pel que fa a la programació de tallers i activitats, s'ha constatat que no totes les demandes expressades pel veïnat poden traduir-se en propostes viables, principalment per manca d'un mínim de persones interessades o per limitacions d'espai i horaris. Aquest aprenentatge reforça la necessitat de continuar ajustant la programació, prioritzant propostes amb major retorn comunitari i mantenint formats flexibles que permetin testar activitats abans de consolidar-les.

Finalment, es considera necessari continuar aprofundint en els **sistemes d'avaluació i recollida d'indicadors**, especialment pel que fa a l'impacte comunitari, la qualitat de la participació i els processos d'apoderament col·lectiu. L'objectiu és disposar d'eines cada cop més afinades que permetin valorar no només el volum d'activitat, sinó també el sentit, la qualitat i el valor comunitari de les accions desenvolupades. Totes aquestes limitacions i aspectes de millora es plantegen com a **reptes de futur**, que orienten les línies de treball dels propers anys del Conveni i reforcen el compromís del Casal de Barri Ca l'Isidret amb una gestió cívica de qualitat, participada, segura i arrelada al territori.



7. IMPACTE COMUNITARI

7.1. Impacte en la comunitat

El Casal de Barri Ca l'Isidret ha tingut durant el 2025 un impacte rellevant en la vida quotidiana del veïnat de Provençals del Poblenou i dels barris de l'entorn, consolidant-se com un espai de referència comunitària, proper i accessible. L'elevat ús de l'equipament, la diversitat de perfils participants i la presència continuada de persones usuàries reflecteixen la capacitat del Casal per donar resposta a necessitats socials, culturals i relacionals del territori. L'impacte en la comunitat es manifesta, d'una banda, en la funció del Casal com a espai de trobada quotidiana, tant a través de les activitats programades com dels usos informals dels espais comuns (vestíbul, bar, espais de relació). Aquests espais faciliten la creació de vincles, la socialització i el sentiment de pertinença, especialment per a persones que disposen de pocs espais comunitaris de referència.

D'altra banda, l'acollida i l'acompanyament personalitzat a la ciutadania han permès detectar necessitats emergents, orientar persones cap a recursos del territori i facilitar la seva participació activa en activitats, projectes i iniciatives comunitàries. Aquest treball de proximitat ha contribuït a reduir barreres d'accés, fomentar la inclusió i reforçar el caràcter obert i acollidor del Casal. Les activitats socioculturals, educatives i de lleure, així com la participació activa en el calendari festiu del territori, han generat espais de convivència intergeneracional i intercultural, afavorint la cohesió social i la construcció d'una identitat comunitària compartida. Les festes, rues i celebracions han esdevingut moments clau de visibilització del treball comunitari i de reforç dels vincles entre veïnat, entitats i col·lectius diversos.

7.2. Impacte en el teixit associatiu

El Casal de Barri Ca l'Isidret ha tingut un impacte significatiu en el teixit associatiu i comunitari del territori, actuant com a infraestructura comunitària que facilita espais, recursos i acompanyament a entitats, col·lectius i projectes locals.

Durant el 2025, el Casal ha consolidat la presència de diversos serveis, espais i projectes comunitaris estables, així com un nombre elevat de cessions d'espais a grups autogestionats i entitats del barri. En aquest marc, s'ha mantingut una relació estable i continuada amb un total d'11 entitats del territori, entre les quals es troben **l'AAVV Paraguai-Perú, el Racó d'Entitats Paraguai-Perú, Convivim Sant Martí, l'AFA de l'Escola Brasil, el Club de Bàsquet Alisos, l'Escola Miró, l'AAVV Espronceda-Gran Via-Perú, el Pla de**

Desenvolupament Comunitari del Besòs i el Poblenou, la Coordinadora d'Entitats Prim, la Coordinadora d'Entitats Vern i la Cooperativa d'Habitatges Sagrat Cor. Aquest ús compartit de l'equipament ha permès a moltes iniciatives disposar d'un espai adequat per desenvolupar la seva activitat, afavorint la continuïtat, la professionalització i l'arrelament al territori.

L'impacte en el teixit associatiu no es limita a la cessió d'espais, sinó que es concreta també en l'acompanyament tècnic i comunitari, el suport logístic, la generació de contactes i la facilitació de sinergies entre projectes. Les trobades d'entitats usuàries del Casal han estat una eina clau per fomentar la coneixença mútua, l'intercanvi de recursos i la creació de col·laboracions, reforçant la xarxa comunitària del territori. Igualment, la participació sostinguda en espais comunitaris com la Xarxa Antirumors del Poblenou consolida el paper del Casal com a agent actiu en la construcció d'un barri més inclusiu i cohesionat.

A través de la coorganització d'activitats, festes i esdeveniments comunitaris, el Casal ha contribuït a enfortir el treball en xarxa entre associacions veïnals, centres educatius, projectes d'economia social i solidària, serveis comunitaris i col·lectius informals. Aquest treball compartit ha millorat la coordinació entre agents, ha evitat duplicitats i ha potenciat iniciatives amb major capacitat d'impacte comunitari.

El Casal esdevé així un espai facilitador i articulador del teixit associatiu, que reforça la seva capacitat d'acció i contribueix a una comunitat més cohesionada, organitzada i activa.

7.3. Valor afegit del model de gestió cívica

El model de gestió cívica és un element clau del valor afegit del Casal de Barri Ca l'Isidret i un factor determinant del seu impacte comunitari. Aquest model permet una gestió propera, flexible i adaptada a la realitat del territori, basada en la corresponsabilitat ciutadana, la participació activa i el treball comunitari.

A diferència d'altres models de gestió més rígids, la gestió cívica facilita una presa de decisions compartida, una major capacitat d'escolta i una resposta més àgil a les necessitats emergents del barri. La presència quotidiana de l'equip, el coneixement del territori i la relació de confiança amb el veïnat i les entitats permeten ajustar la programació, els usos dels espais i les línies de treball de manera contínua.

Aquest model afavoreix també l'apoderament de les persones i col·lectius, que no només participen com a usuàries, sinó com a agents actius en la definició, desenvolupament i avaluació del projecte. L'acompanyament a iniciatives comunitàries, la promoció

del voluntariat i la facilitació d'espais d'autogestió són expressions concretes d'aquest enfocament.

El valor afegit de la gestió cívica es reflecteix, finalment, en la capacitat del Casal per generar impactes que van més enllà de l'activitat pròpia de l'equipament, contribuint a enfortir el teixit social, la cohesió comunitària i el sentiment de pertinença al territori. Aquest model consolida el Casal de Barri Ca l'Isidret com una eina al servei del bé comú i com un projecte col·lectiu construït des de la comunitat i per a la comunitat.

8. CONCLUSIONS I LÍNIES DE MILLORA

El primer any d'execució del Conveni de Gestió Cívica del Casal de Barri Ca l'Isidret permet extreure una valoració global molt positiva del desenvolupament del projecte, tant pel grau d'assoliment dels objectius plantejats com per l'impacte comunitari generat al territori.

El Casal s'ha consolidat com un equipament de proximitat viu, obert i arrelat al barri, amb una activitat intensa i diversa i una elevada participació ciutadana. El model de gestió cívica ha demostrat ser una eina eficaç per fomentar la responsabilitat, la participació activa i el treball en xarxa, situant el Casal com un node comunitari de referència a Provençals del Poblenou.

Entre els principals elements positius d'aquest primer any destaquen la qualitat de l'acollida i l'acompanyament a la ciutadania, la consolidació de la cessió d'espais com a eina d'enxarxament, el suport a iniciatives del territori, la implicació del voluntariat i la capacitat del Casal per generar espais de trobada, cohesió i convivència a través de la programació sociocultural i del calendari festiu.

Alhora, aquest primer any ha permès identificar diversos aprenentatges i àmbits de millora que orienten les línies de treball futures:

- Reforçar el punt d'informació i atenció a la ciutadania, incorporant més recursos que permetin aprofundir en l'acompanyament individualitzat i comunitari.
- Sistematitzar i formalitzar protocols clau, especialment en l'àmbit del voluntariat, la cessió d'espais i l'acollida de noves iniciatives, per garantir transparència, equitat i sostenibilitat.
- Continuar millorant els canals de comunicació i difusió, reforçant la presència digital sense perdre la comunicació presencial i de proximitat, amb l'objectiu d'arribar a nous públics i facilitar l'accés a la informació.
- Enfortir els espais de coordinació i avaluació compartida amb entitats, col·lectius i agents del territori, especialment en relació amb l'organització d'activitats festives i projectes comunitaris.
- Avançar en la definició d'un sistema estable de recollida de valoracions i suggeriments que permeti incorporar de manera més sistemàtica la veu de les persones usuàries en la millora contínua del projecte.
- Enfortiment del projecte en sintonia amb el territori i temps actuals, a través de la formació interna de l'equip de treballadores i voluntàries. Algunes de les formacions previstes són:
 - Reunions amb sentit: claus per decidir i treballar en equip. Torre Jussana (Dimecres 18 de març de 17:30h a 20:30h)
 - Avaluació d'impacte en projectes comunitaris. Torre Jussana (Dimarts 3 març i 10 març de 10h a 13h)
 - Com ha de ser un bon butlletí digital? Torre Jussana (Dijous 26 març de 18h a 20h)

Aquestes línies de millora es plantegen com a oportunitats per continuar consolidant el Casal de Barri Ca l'Isidret com un projecte comunitari sòlid, sostenible i amb capacitat de resposta a les necessitats canviants del territori, mantenint els valors de la gestió cívica, la participació ciutadana i la cohesió social com a eixos centrals del projecte.



ANNEXOS

ANNEX 1: TALLERS TRIMESTRALS 2025

Esport IOGA INICIAL DE L'EVA

DIJOUS DE 17.00H A 18.30H
75€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE GENER

Esport IOGA - GRUP EVA

DIJOUS DE 18.30H A 20.00H
75€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE GENER

Benestar DANSATERÀPIA

DIJOUS DE 19.00H A 20.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE GENER

Idiomes/Arts MÚSICA EN ANGLÈS

DIJOUS DE 19.30H A 21.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE GENER

Esport GAC GRUP 2

DIJOUS DE 20.00H A 21.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE GENER

Estudis REPÀS PRIMÀRIA

DIVENDRES DE 18.00H A 19.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 17 DE GENER

Altres activitats externes (5 places per trimestre):

- Kung Fú per dones, trans i bolleres
- Capoeira
- Coral Gospel Catalònia

Podeu demanar-nos-en els detalls pels canals habituals de comunicació.

ON ENS POTS TROBAR?



C/ Josep Pla, 174
08020 Barcelona

Telèfon: 623 46 34 52

Canal de WhatsApp:

bit.ly/avisoscasal

Instagram: @cbcalisidret

Presencialment:
DE DILLUNS A DIVENDRES
DE 10.00 A 13.00
DE 16.00 A 21.00



Casal de Ca l'Isidret

TALLERS D'HIVERN GENER - ABRIL 2025



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

Dansa FOLKLORE ARGENTÍ

DILLUNS DE 17.00H A 18.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 13 DE GENER

Música GUITARRA

DILLUNS DE 17.30H A 18.30H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 13 DE GENER

Manualitats NINOS DE GANXET

DILLUNS DE 17.30H A 18.30H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 13 DE GENER

Esports PILATES GRUP 1

DILLUNS DE 18.00H A 19.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 13 DE GENER

Esports PILATES GRUP 2

DILLUNS DE 19.00H A 20.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 13 DE GENER

Esports PILATES GRUP 3

DILLUNS DE 20.00H A 21.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 13 DE GENER

El casal es reserva el dret a cancel·lar qualsevol activitat o sessió quan sigui necessari. S'avisarà amb la màxima antel·lació possible.

Esport GAC GRUP 1

DILLUNS DE 20.00H A 21.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 13 DE GENER

Esport IOGA - GRUP MAR

DIMARTS DE 18.30H A 20.00H
75€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 14 DE GENER

Benestar EMPODERAMENT

DIMARTS DE 19.30H A 20.30H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 14 DE GENER

Esports ZUMBA GRUP 1

DIMARTS DE 20.00H A 21.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 14 DE GENER

Infantesa d'1 a 3 anys ESTIMULACIÓ MUSICAL

DIMECRES DE 17.00H A 18.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE GENER

Infantesa de 4 a 6 anys FAMILIARITZA LA MÚSICA

DIMECRES DE 18.00H A 19.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE GENER

**SOM DIVERSES,
SOM BARRI**

Arts PINTURA

DIMECRES DE 17.30H A 19.00H
75€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE GENER

Esport GIPSY FIT

DIMECRES DE 19.00H A 20.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE GENER

Benestar GAUDEIX CANTANT

DIMECRES DE 19.15H A 20.45H
75€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE GENER

Esports PILATES GRUP 4

DIMECRES DE 19.00H A 20.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE GENER

Esport ZUMBA GRUP 2

DIMECRES DE 20.00H A 21.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE GENER

Ball TANGO

DIJOUS DE 18.00H A 19.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE GENER

Si el preu dels tallers t'impossibilita poder-ne ser part, vine al casal i trobem una solució plegades per tal que puguis fer el taller.

CORÀUREAL

DIMECRES DE 19.30H A 21.00H
75€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 23 D'ABRIL

TECNOLOGIA I COMUNICACIÓ

INFORMÀTICA

DILLUNS DE 17.00H A 18.00H
10€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 28 D'ABRIL

I.A. AMB ÈTICA

DIJOUS DE 18.00H A 19.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 24 D'ABRIL

TALLERS EXTERNS

KUNG FU PER A DONES

DIVENDRES, DE 18.30H A 20.30H
CAL FEDERAR-SE (40€ ANUALS)/ 5 PLACES

CAPOEIRA

DIMARTS I DIJOUS DE 19.30H A 21.00H
5 PLACES

GOSPEL CATALÒNIA

DIJOUS, DE 19.30H A 21.00H
5 PLACES

CORAL JUANITA

DIVENDRES, DE 19.30H A 21.00H
5 PLACES

TOQUEM FUSTA

DIJOUS, DE 19.00H A 20.30H
5 PLACES

AQUESTS TALLERS NO SÓN ORGANITZATS
PER LA TAULA EIX PERE IV

ON ENS POTS TROBAR?

C/ Josep Pla, 174
08020 Barcelona

calisidret.eixpereiv.org

Telèfon:

623 46 34 52

Canal de WhatsApp:

bit.ly/avisoscasal

Instagram:

@cbcalisidret

Correu-e:

calisidret@eixpereiv.org

Presencialment:

DE DILLUNS A DIVENDRES

DE 10.00 A 13.00

DE 16.00 A 21.00



Casal de
Ca l'Isidret

TALLERS
ABRIL - JULIOL
2025



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

TALLERS TRIMESTRALS

ESPORTS

PILATES GRUP 1

DILLUNS DE 18.00H A 19.00H
70€ / 14 SESSIONS - 24 DE MARÇ
50€ / 10 SESSIONS - 28 D'ABRIL

PILATES GRUP 2

DILLUNS DE 19.00H A 20.00H
70€ / 14 SESSIONS - 24 DE MARÇ
50€ / 10 SESSIONS - 28 D'ABRIL

PILATES GRUP 3

DILLUNS DE 20.00H A 21.00H
70€ / 14 SESSIONS - 24 DE MARÇ
50€ / 10 SESSIONS - 28 D'ABRIL

PILATES GRUP 4

DIMECRES DE 19.00H A 20.00H
70€ / 14 SESSIONS - 26 DE MARÇ
50€ / 10 SESSIONS - 30 D'ABRIL

ZUMBA GRUP 1

DIMARTS DE 20.00H A 21.00H
70€ / 14 SESSIONS - 25 DE MARÇ
50€ / 10 SESSIONS - 29 D'ABRIL

ZUMBA GRUP 2

DIMECRES DE 20.00H A 21.00H
70€ / 14 SESSIONS - 26 DE MARÇ
50€ / 10 SESSIONS - 30 D'ABRIL

*Si el preu dels tallers t'impossibilita poder-ne
ser part, vine al casal i trobem una solució
plegada per tal que puguis fer el taller.*

GAC GRUP 1

DIMARTS DE 20.00H A 21.00H
70€ / 14 SESSIONS - 25 DE MARÇ
50€ / 10 SESSIONS - 30 D'ABRIL

GAC GRUP 2

DIJOUS DE 20.00H A 21.00H
70€ / 14 SESSIONS - 27 DE MARÇ
50€ / 10 SESSIONS - 8 DE MAIG

BENESTAR PERSONAL

IOGA - GRUP MAR

DIMARTS DE 18.30H A 20.00H
105€ / 14 SESSIONS - 25 DE MARÇ
75€ / 10 SESSIONS - 29 D'ABRIL

IOGA - GRUP EVA

DIJOUS DE 18.30H A 20.00H
105€ / 14 SESSIONS - 27 DE MARÇ
75€ / 10 SESSIONS - 24 D'ABRIL

TREBALLEM EMOCIONS

DIMARTS DE 19.30H A 20.30H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 22 D'ABRIL

PINTURA

DIMECRES DE 17.30H A 19.00H
75€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 23 D'ABRIL

**SOM DIVERSES,
SOM BARRI**

TROBA SENTIT A LA VIDA

DIMECRES DE 18.00H A 19.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 24 D'ABRIL

TERÀPIA FAMILIAR

DIJOUS DE 18.00H A 19.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 25 D'ABRIL

MÚSICA I BALLS

GIPSY FIT

DIMECRES DE 19.00H A 20.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 30 D'ABRIL

GUIARRA

DILLUNS DE 17.30H A 18.30H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 28 D'ABRIL

Infantesa d'1 a 3 anys ESTIMULACIÓ MUSICAL

DIMECRES DE 17.00H A 18.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 30 D'ABRIL

Infantesa de 4 a 6 anys FAMILIARITZA LA MÚSICA

DIMECRES DE 18.00H A 19.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 30 D'ABRIL

*El casal es reserva el dret a cancel·lar
qualsevol activitat o sessió quan sigui
necessari. S'avisarà amb la màxima
antel·lació possible.*

HIPOPRESSIUS

DILLUNS DE 20.00H A 21.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE SETEMBRE

TECNOLOGIA I COMUNICACIÓ**TALLERS MÉS DIGITALS! - MÒBILS!**

GRUP 1
01/10 - 08/10 I 15/10 DE 11.00H A 13.30H
GRUP 2
02/10 - 09/10 I 16/10 DE 19.00H A 20.30H.

TALLERS EXTERNS**KUNG FU PER A DONES**

DIVENDRES, DE 18.30H A 20.30H
CAL FEDERAR-SE (40€ ANUALS)/ 5 PLACES

CAPOEIRA

DIMARTS I DIJOUS DE 19.30H A 21.00H
5 PLACES

CORAL JUANITA

DIVENDRES, DE 19.30H A 21.00H
5 PLACES

TOQUEM FUSTA

DIJOUS, DE 19.00H A 20.30H
5 PLACES

AQUESTS TALLERS NO SÓN ORGANITZATS
PER LA TAULA EIX PERE IV

SÓN 5 PLACES PER TRIMESTRE, UN COP
PER PERSONA, DE FORMA GRATUÏTA,
DESPRÉS EL PREU DEPÈN DEL TALLER.

ON ENS POTS TROBAR?

C/ Josep Pla, 174
08020 Barcelona

calisidret.eixpereiv.org

Telèfon:

623 46 34 52

Canal de WhatsApp:

bit.ly/avisoscasal

Instagram:

@cbcalisidret

Correu-e:

calisidret@eixpereiv.org

Presencialment:

DE DILLUNS A DIVENDRES

DE 10.00 A 13.00

DE 16.00 A 21.00



**Casal de
Ca l'Isidret**

**TALLERS
SETEMBRE
DESEMBRE
2025**



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

TALLERS TRIMESTRALS**ESPORTS****PILATES GRUP 1**

DILLUNS DE 18.00H A 19.00H
70€ / 14 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE SETEMBRE

PILATES GRUP 2

DILLUNS DE 19.00H A 20.00H
70€ / 14 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE SETEMBRE

PILATES GRUP 3

DILLUNS DE 20.00H A 21.00H
70€ / 14 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE SETEMBRE

PILATES GRUP 4

DIMECRES DE 19.00H A 20.00H
60€ / 12 SESSIONS
COMENÇA EL 17 DE SETEMBRE

ZUMBA GRUP 1

DIMARTS DE 20.00H A 21.00H
70€ / 14 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE SETEMBRE

ZUMBA GRUP 2

DIMECRES DE 20.00H A 21.00H
60€ / 12 SESSIONS
COMENÇA EL 17 DE SETEMBRE

*Si el preu dels tallers t'impossibilita poder-ne
ser part, vine al casal i trobem una solució
plegada per tal que puguis fer el taller.*

GAC GRUP 1

DIMARTS DE 20.00H A 21.00H
70€ / 14 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE SETEMBRE

GAC GRUP 2

DIJOUS DE 20.00H A 21.00H
70€ / 14 SESSIONS
COMENÇA EL 18 DE SETEMBRE

BENESTAR PERSONAL**IOGA - GRUP MAR**

DIMARTS DE 18.30H A 20.00H
90€ / 12 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE SETEMBRE

IOGA - GRUP EVA

DIJOUS DE 18.30H A 20.00H
105€ / 14 SESSIONS
COMENÇA EL 18 DE SETEMBRE

EMPODERAMENT EMOCIONAL

DIMARTS DE 19.30H A 20.30H
60€ / 12 SESSIONS
COMENÇA EL 16 DE SETEMBRE

PINTURA

DIMECRES DE 17.30H A 19.00H
90€ / 12 SESSIONS
COMENÇA EL 17 DE SETEMBRE

**SOM DIVERSES,
SOM BARRI**

COSTURA

DIVENDRES DE 18.30H A 20.00H
75€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 19 DE SETEMBRE

IOGA EN FAMÍLIA

DILLUNS DE 17.00H A 18.00H
50€ / 10 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE SETEMBRE

MÚSICA I BALLS**GIPSY FIT**

DIMECRES DE 19.00H A 20.00H
60€ / 12 SESSIONS
COMENÇA EL 17 DE SETEMBRE

GUIARRA

DILLUNS DE 17.30H A 18.30H
70€ / 14 SESSIONS
COMENÇA EL 15 DE SETEMBRE

Infantesa d'1 a 3 anys

ESTIMULACIÓ MUSICAL

DIMECRES DE 17.00H A 18.00H
60€ / 12 SESSIONS
COMENÇA EL 17 DE SETEMBRE

Infantesa de 3 a 6 anys

ESTIMULACIÓ MUSICAL

DIMECRES DE 18.00H A 19.00H
60€ / 12 SESSIONS
COMENÇA EL 17 DE SETEMBRE

*El casal es reserva el dret a cancel·lar
qualsevol activitat o sessió quan sigui
necessari. S'avisarà amb la màxima
antel·lació possible.*

ESPAIS COMUNITARIS

ESPAI FAMILIAR

- Acosta't a l'espai familiar a jugar amb els teus fills!
- En horari del casal.
- NO requereix inscripció.

JOCS DE TAULA TATSU GAME

- Si t'agraden els jocs de taula aquest es el teu espai
- Tots els dissabtes de 16.30h a 20.30h.
- No requereix inscripció prèvia

PUNT TIC

- Ordinadors que qualsevol pot fer servir en cas de necessitat.
- A partir de 18 anys.
- Mateix horari que el casal.
- NO requereix inscripció.

XERRADES EN ANGLÈS

- Vols practicar l'anglès amb altres persones? Aquest és el teu espai!
- Dijous de 17.00 a 18.00
- NO requereix inscripció.

Tens alguna idea que t'agradaria dur a terme?

Tens inquietuds sobre el casal i sobre el que fem?

Vols participar de les coses que fem al casal?

T'agradaria fer un voluntariat?

POSA'T EN CONTACTE AMB NOSALTRES!!!

Casal gestionat per:



On ens podeu trobar?



Telefon

93 305 12 04

WhatsApp (No rep trucades)

623 46 34 52

E-mail

calisidret@eixpereiv.org

Web

calisidret.eixpereiv.org

Instagram

@cbcalisidret

Canal de whatsapp

bit.ly/avisoscasal

Inscripcions:

Dilluns a Divendres de 16.00 a 21.00

C/ Josep Pla, 174
08020 BCN

**CA
LI
SI
DRET**

2025-2026



PROJECTES, ESPAIS I SERVEIS COMUNITARIS



Ajuntament de
Barcelona



PROJECTES COMUNITARIS

LA ISIDRETA RÀDIO

- Ràdio de Barri, comunitària i en clau participativa.
- Horari a convenir.
- laisidreta.eixpereiv.org

COSTURA COMUNITÀRIA

- Costura per totes, de forma comunitària.
- No cal experiència.
- Dijous de 18.30 a 20.30.
- NO requereix inscripció.

EN BICI SENSE EDAT

- Vols que et portem a fer una volta o ser voluntari/a per portar gent amb mobilitat reduïda?
- Horari a convenir
- Requereix inscripció.

LA BIBLIOTECA DE LES COSES

- Espai de préstec d'objectes, a preus molt baixos.
- Dimarts i Dijous, de 16.00 a 20.00
- bibliodecotes.cat

GRUP DE CRIANÇA LA TRIBU

- Vols compartir vivències sobre criança i fer vïncle amb altres famílies?
- De 0 a 4 anys
- Dilluns, de 17.00 a 18.30
- grupcrianca@hotmail.com

SERVEIS COMUNITARIS

ASSESSORAMENT JURÍDIC

- Assessorament jurídic gratuït per la gent del barri.
- Primer dilluns del mes, a la tarda.
- Requereix inscripció.

CUINA COMUNITÀRIA

- Necessites una cuina gran? Al casal la tenim disponible! Només per entitats i veïnes.
- Horari a convenir.
- Requereix inscripció.

GRUP DE CONSUM ECOLOGIC L'AIXADA DE CA L'ISIDRET

- Menja bo, sà i proper amb el grup de consum del casal!
- Dijous a la tarda.
- Requereix inscripció
- grupconsumcalisidret@gmail.com

LA CASETA AMB RODES

- Espai pedagògic de joc, a plaça Zenòbia Camprubi, i quan plou, al casal.
- Edat de 0 a 3.
- Dimecres i Divendres, de 10.30 a 12.30
- NO requereix inscripció.

BALLADONA

- Espai de dansa obert a dones de totes les edats que vulguin ballar diferent i en companyia.
- Últim dissabte de mes al matí, a confirmar
- Requereix inscripció.

SERVEIS COMUNITARIS

RESTART PARTY

- Tens algun aparell a casa que no funciona? Els restarters t'ajuden a reparar-lo!
- Últim dissabte de mes de 10 a 13.
- Requereix inscripció.
- restartersbcn.info

BICICLETES COMPARTIDES

- Has d'anar a fer un encàrrec ràpid? A Ca l'isidret et deixem una bicicleta!
- Horari del casal.
- Requereix inscripció.

ELS LLIBRES DE LA ROSITA

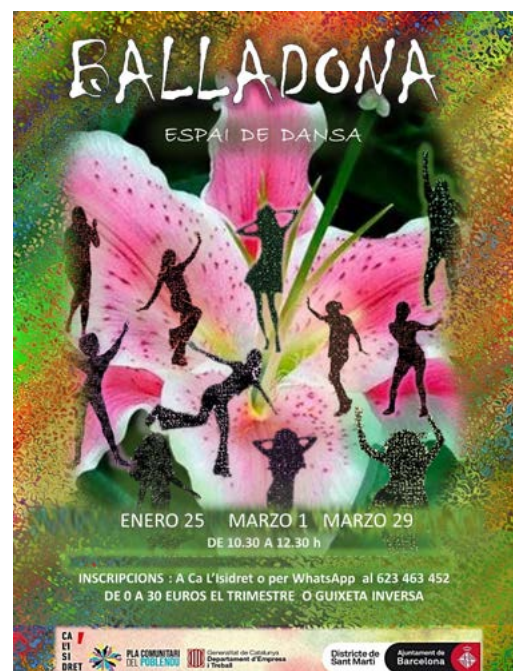
- Llibres compartits dels que tothom pot gaudir.
- Al carretó davant del casal.
- Ens podeu portar llibres
- dilluns matí i dijous tarda!
- Mateix horari que el casal.
- NO requereix inscripció.

SINDICAT LAS KELLYS BCN

- Si treballes com a cambrera de pis en un hotel o en qualsevol altre lloc i vols defensar els teus drets, aquest es el teu espai
- Dimecres de 16.30h a 20.30h
- No requereix inscripció

**Horari del casal de barri;
10h a 13h i de 16 a 21h**

ANNEX 2: CARTELLS



Restart Party



Tens algun aparell que no funciona?
T'ajudem a reparar-lo gratuïtament!

25-GENER CASAL CA L'ISIDRET
10:00 a 13:00 C/ JOSEP PLA, 174, BCN



Inscriu-te a la web!

www.restartersbcn.info

restarters Barcelona



Districte de Sant Martí

@shiridancer1 @shiridancer1 dancshir@gmail.com https://dancshir.wixsite.com

Inscripcions calisidret@eixperei.org o al 623 46 34 52

ARKETYPES

ESPECTACLE DE DANÇA ORIENTAL

DISSABTE 22 FEBRER A LES 18H

ENTRADA GRATUITA
AMB TAQUILLA
INVERSA,
PAGA SI T'HA
AGRADAT!!!

**CA
L'I
SI
DRET**



RUA DE CARNESTOLTES 2025

28 Febrer

INICI 16.30h

Sortida escola Brasil c/Perdó
• Rua organitzada per les entitats del barri
• Vine disfressada i no te la perdís!

Tots els infants amb disfressa tindrán un regal



FINAL 18.30h

Plaça Puigcerdà
• Xocolatada per tothom
• Concurs de disfresses
• Música de festa fins 21h

Entrega de premis per cortesia de les botigues del barri



dj 20 de febrer 2025

de 18h a 20h



Assemblea Oberta

al veïnat, entitats, col·lectius i projectes del Casal de Barri

Et convidem a l'assemblea oberta del Casal per a...

- > Compartir amb tu un resum del nou projecte del Casal.
- > Recollir les teves aportacions sobre el funcionament.
- > Recollir propostes referents a la programació i tallers.
- > Gaudir totes d'un petit aperitiu!

Si vols més informació pregunta'ns al punt d'informació o envia'ns un whatsapp al 623 46 34 52.

Reserva't la data!

T'hi esperem!

**CA
L'I
SI
DRET**

JOCES DE TAULA
ACTIVITAT GRATUÏTA

TATSU GAMES

DISSABTES
16:30 - 21h

CA
L'I
SI
DRET

ORGANITZA
TATSU GAMES

CARRER DE JOSEP PLA, 174
SANT MARTÍ, BARCELONA

INSCRIU-TE I VINE A JUGAR!

[tatsugamesbcn](https://www.instagram.com/tatsugamesbcn)

tatsugamesbcn@gmail.com



EBA

EXPOSICIÓ DELS ALUMNES
DE L'ESCOLA

E.B.A.
ESTUDI DE BELLES ARTS
c/Agricultura 225

INAUGURACIÓ
DIVENDRES 7 DE MARÇ A LES 19.30H

Al Casal de Ca l'Isidret
Carrer Josep Pla 174

www.ebaestudidebellesarts.com
eba.belles.arts@gmail.com
[@ebaestudidebellesarts78](https://www.instagram.com/ebaestudidebellesarts78)



CA
L'I
SI
DRET

Música del món
Concert
CORAUREAL

Dissabte 22 de març
19h

Ca l'Isidret, C/ Josep Pla 174
Entrada Lliure
(Taquilla inversa)

CA
L'I
SI
DRET

<https://teoronskiano.jimdofree.com/coraureal/>
coraureal@gmail.com
681.959.052
[@coraureal](https://www.facebook.com/coraureal)



Xerrada gratuïta
Troba el Sentit de la Teva Vida
13 de Març a les 18h



Si et sents perduda i sense rumb, aquesta xerrada és per a tu.
Explorarem què significa el propòsit de vida, com descobrir-ho i quins passos fer per alinear-te amb ell.

Per a qui?
Dones que busquen claredat i direcció a la seva vida.
Les que volen connectar amb la seva essència i viure amb més satisfacció.

Beneficis:

- Més claredat i confiança en el teu camí.
- Eines pràctiques per descobrir el teu propòsit.
- Un espai de suport i connexió amb altres dones.

Reserva el teu lloc i comença a donar sentit a la teua vida!
Imparteix: **Vanessa Fernández** Terapeuta especialitzada en la dona

Inscripcions
al correu callisdret@elsperleiv.org
al whatsapp 623465452
i totes les tardes a recepció del casal
carrer Josep Pla 174

CA
L'I
SI
DRET

CA
L'I
SI
DRET

XERRADA GRATUÏTA SOBRE TERAPIES FAMILIARS

Dijous 20 de març a les 18h



La xerrada es farà en castellà i impartida per Concepción Blanco, titulada en psicologia per l'universitat de l'Habana

CA L'ISIDRET Inscripcions per les tardes a recepció del casal
c/ Josep Pla 174
al whatsapp 623463452
i al correu calisidret@eixpereiv.org

EXPOSICIÓ D'ART



TELA SONORA DORA MOTÈQUE

8 | abril
2 | juny
2025

Una exploració interactiva del so i la forma, on l'art està fet per ser tocat.

Inauguració: 8 d'abril a les 19:00

CA L'ISIDRET Al Casal de Ca l'Isidret
Carrer Josep Pla 174



Presentació Projecte: Estació de Qualitat de l'Aire que Aprèn i Ens Ensenya



DIMECRES 9 D'ABRIL A LES 18H

Aprofitarem per treballar com continuem desenvolupant el projecte amb un petit refrigeri

CA L'ISIDRET

Casal de Barri Ca l'Isidret

IA AMB ÈTICA

Dijous
de 18.00h a 19.00h
50€ - 10 sessions

C/ Josep Pla, 174
calisidret@eixpereiv.org
623463452
calisidret.eixpereiv.org

Ca l'Isidret



EIX PERE IV SOM DIVERSES
SOM BARRI

Ajuntament de Barcelona Districte de Sant Martí

DINAR POPULAR
10 SETEMBRE A
LES 12.30H

PRESENTACIÓ;
CUINA COMUNITÀRIA I
TALLERS TRIMESTRALS

TICKETS GRATUÏTS A RECEPCIÓ

CA
L'I
SI
DRET

Casal de Barri
Ca l'Isidret

Taller de Capgrossos

Tots els dilluns
d'octubre de 17.15 a
18.45h

carrer Josep Pla 174
inscripcions:
callisidret@eixpareiv.org
Whatsapp 623463452

Taller gratuït

Vols aprendre a fer capgrossos per lluir-los a la castanyada o a Halloween?
O amb qualsevol altre temàtica? aquest es el teu taller

Ajuntament de Barcelona Districte de Sant Martí

GRUP DE CRIANÇA
LA TRIBU
0-4 ANYS
A CA L'ISIDRET



TOTS ELS DILLUNS DE 17H A 18.30H

CA
L'I
SI
DRET

PODEU VENIR O DEMANAR INFO
al correu grupcrianca@hotmail.com
o presencialment a recepció del casal
els dilluns a la tarda

GRUP DE BOIXETS
DEL BARRI

TOTS ELS DIJOUS DE 16.45H A 18.45H



AL CASAL DE CA L'ISIDRET
CARRER JOSEP PLA 174

CA
L'I
SI
DRET

INSCRIPCIONS
anazurransanchez@gmail.com
o presencialment a recepció del casal els dijous

Casal de Barri
Ca l'Isidret

Taller de Dansa Expressiva

Últims Dimarts de mes de 18.30 a 20h a partir d'octubre

carrer Josep Pla 174
Inscripcions:
callisidret@eixperei.org
Whatsapp 623463452

Taller gratuït

Dances del mitjà orient i del nord de l'Índia, explorarem en la nostra expressivitat i es treballarà en la comunicació natural i espontània de les emocions

Ajuntament de Barcelona Districte de Sant Martí

Ca l'Isidret



Casal de Barri
Ca l'Isidret

Xerrada sobre l'Emergència Climàtica

Dimarts 30 setembre de 17.30h a 18.30h

carrer Josep Pla 174
Inscripcions:
callisidret@eixperei.org
Whatsapp 623463452

XERRADA GRATUÏTA

MARATÓ PER L'EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

#MaratóClimaBCN

barcelona.cat/maratoclima

Ajuntament de Barcelona Districte de Sant Martí



Casal de Barri
Ca l'Isidret

Taller de meditació i benestar personal

Dijous de 17h a 18h a partir d'octubre

carrer Josep Pla 174
Inscripcions:
callisidret@eixperei.org
Whatsapp 623463452

Taller gratuït

Aprèn a reduir l'estrès i reconnectar amb tu mateix/a

Ajuntament de Barcelona Districte de Sant Martí

Ca l'Isidret



Casal de Barri
Ca l'Isidret

CONFERÈNCIA SOBRE GRAFOLOGIA

ENTRADA GRATUÏTA

Dilluns 27 octubre 17.30h a 18.45h

carrer Josep Pla 174
Inscripcions:
callisidret@eixperei.org
Whatsapp 623463452

conferència impartida per:

La interpretació de la signatura descobreix els trets que formen part de la vostra personalitat, és a dir, la vostra autoimatge i la vostra manera d'interactuar amb el món. Una signatura llegible i directa pot indicar franquesa i seguretat, mentre que una signatura il·legible o massa recarregada podria suggerir confusió o baixa autoestima. La rubrica és el gargot que acompanya la firma i simbolitza els mecanismes de defensa necessaris per protegir-nos en moments que considerem difícils o complicats. Vols saber què amaga la teua signatura? No et perdis la propera conferència al casal.

"La signatura y els trets amagats de la personalitat"

Ajuntament de Barcelona Districte de Sant Martí

Ca l'Isidret





**Casal de Barri
Ca l'Isidret**

**MASTERCLASS
de TWERK**

Dijous 4 de
desembre de
19h a 20h

PREU: 5€

Inscripcions:
calisidret@eixpereiv.org
Whatsapp 623463452

Descobreix el poder dels teus
malucs!

En la nostra classe de twerking
aprendràs a desbloquejar la
pelvis, activar el core i trobar
l'equilibri des del centre del teu
cos, tot d'una forma divertida i
alliberadora.

Apta per a totes les edats i sense
necessitat d'experiència.

Vine a moure't, a gaudir i a sentir
la teva energia al màxim!

* Kima és professora de twerking des de fa any i mig i ballarina des de fa quatre anys.
"Ballarina de la vida" com es defineix, transmet energia i passió en cada classe, on combina
tècnica, flow i un cop d'ull a la història i essència cultural del twerking.

Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

C/ Josep Pla, 174



**Casal de Barri
Ca l'Isidret**

**TALLER DE
RELAXACIÓ**

Dijous 4, 11 i 18
desembre
17.30h a 18.30h

PREU 15€

carrer Josep Pla 174
Inscripcions:
calisidret@eixpereiv.org
Whatsapp 623463452

**TALLER DE
RELAXACIÓ**

EINES PER
RELAXAR EL
SISTEMA
NERVIÓS

TERÀPIA DE SÒ
RESPIRACIÓ
VEU SANADORA
AROMATERÀPIA
YOGA NIDRA
MINDFULNESS
MEDITACIÓ
VISUALITZACIONS
ESTIRAMENTS

Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



2025

**FESTA
MAJOR
PARAGUAI - PERÚ**

30, 31 DE MAIG I 6 DE JUNY

**CA
LI
SI
DRET**

PROGRAMACIÓ

DV 30/05 - DE 17H A 01:00H

Mostra dels tallers i col·lectius
Sevillanes, Claqué, Flamenco, Coral Juanita,
Fit Gipsy, Dansa Oriental, Hip hop, Kung-fu,
Capoeira.

**Parades i tallers dels projectes
comunitaris**
Biblioteca de les Coses, Patchwork, Bollos,
Scrap i més!

**Exposició mobiliari urbà de co-
creació**

**21h- Sopar de germanor amb paella
de carn o vegetariana: 8€ amb
aigua o vi.**

**22h- Concert amb Macarrocknes i
Razers**

DS 31/05 - MATÍ

10h- Restart Party
Porta el teu petit aparell elèctric a arreglar-
ho. Inscipcions a restartersbcn.info

10.30h- Balladona
Espai de dansa per a dones

DV 6/06 - TARDA

**18h- Presentació Expo fotogràfica
- final de curs Escola Datecuenta**

**20h- Teatre Forum: Jo no soc
racista, però...**
a càrrec de La Xixa Teatre
Org: Convivim Sant Martí i la Xarxa
Antirumors del Poblenou

Lloc:
C/ Josep Pla, 174 i Camí de Ca l'Isidret
+ INFO: calisidret@eixpereiv.org

Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

Associació
Eix Pereiv

**FESTA MAJOR,
PARAGUAI - PERÚ
2025**

DEL 30 DE MAIG AL 6 DE JUNY

dv 30 a les 19h PREGÓ D'INICI DE LES FESTES

BALL I ACTUACIONS

ESPECTACLE FAMILIAR +
XOCOLATADA
DISCOTECA MÒVIL
DANSES FOLKLORÍQUES
BALL DE FESTA MAJOR
PLAYBACK
HAVANERES
CONCERT DE ROCK

Llocs:
Plaça Puigcerdà, camí Ca l'Isidret,
Casal Ca l'Isidret i Escola La Caixa

Consulta horaris i llocs aquí

MENJAR

BERENARS
BOTIFARRADA POPULAR
SOPAR DE GERMANOR
PAELLA POPULAR

MOSTRA I TALLERS

EXPOSICIONS
MOSTRA DE TALLERS, ENTITATS
I ARTESANIES

TEATRE FORUM
DIADA ALISOS

Org: AVV Paraguai-Perú, Casal Persones Grans i Casal de Barri Ca l'Isidret, i Club de bàsquet Alisos





TALLERS D'INTERPRETACIÓ ARQUITECTONICA I CO-DISENY DE MOBILIARI URBÀ A CA L'ISIDRET

El barri de Provençals de Poblenou és una zona que ha estat durant anys entesa com un espai de pas, liminal, al marge de la resta de la ciutat. Avui, a mesura que avancen les noves construccions del 22@, el barri es considera la gran reserva de terreny encara disponible a l'abast. Tant i així, la seua història demostra com la participació ciutadana és capaç d'amplejar la funció social de l'arquitectura, així ho expliquen la construcció de cooperatives d'habitatge, la lluita veïnal per les infraestructures, o l'autogestió per a la utilització d'espais abandonats. Els tallers d'interpretació arquitectònica organitzats al Centre Comunitari de Ca l'Isidret són una oportunitat per activar la imaginació crítica de les veïnes, amb la intenció de considerar la relació amb l'entorn construït i elaborar una reflexió sobre l'arquitectura com a forma per a la vida col·lectiva. A partir de sessions enfocades a pensar el mobiliari urbà, l'espai públic, les noves construccions i els intrats institucionals, els tallers assaïen una aproximació a l'arquitectura actual, als reptes del nou règim, o a les transformacions en el model de ciutat. Entre d'altres activitats, els participants investigaran el barri, compartiran les seves visions sobre el futur, i participaran d'un procés de co-disseny per crear una sèrie de mobiliari urbà per Ca l'Isidret.

*Et pots inscriure presencialment a Ca l'Isidret o al correu calisidret@eixparxiv.org. Tots els tallers són gratuïts.



TALLER AMB EL COL·LECTIU LARRE

DIMANCRES 14 DE MAIG - 16:30H-18:30H A CA L'ISIDRET

PER A QUÈ SERVEIXEN ELS BANCS DEL CARRER?

PER A QUÈ VOLEM QUE SERVEIXIN?

COM VOLEM QUE SIGUIN?

En aquest taller convidem a les usuàries i usuaris del Casal Ca l'Isidret a compartir les seves experiències sobre l'ús que fan del mobiliari urbà. També volem pensar i dissenyar juntes com ens agradaria que fossin els bancs del voltant del Casal. Per fer-ho, us proposem dibuixar, fer collages amb imatges, textures i materials, o fins i tot inventar cançons, poemes o acudits.

*Et pots inscriure presencialment a Ca l'Isidret o al correu calisidret@eixparxiv.org. Tots els tallers són gratuïts.



TALLER AMB POL MIRET DE RECURSOS URBANS I ABUNDA UPCYCLING

DIMARTS 27, DIMECRES 28, DIJOUS 29 - 18-20H A CA L'ISIDRET

Vine a construir un nou mobiliari urbà! Durant tres dies, definirem el disseny d'una sèrie de mobles per a Ca l'Isidret. A partir de materials reutilitzats iniciarem un procés de construcció buscant crear uns objectes que tinguin relació amb el barri, siguin còmodes, funcionals i a la vegada puguin inspirar una relació diferent amb l'espai urbà. Per a la seva construcció comptarem amb les eines de la *Biblioteca de les Coses de Sant Martí*.

*Et pots inscriure presencialment a Ca l'Isidret o al correu calisidret@eixparxiv.org. Tots els tallers són gratuïts.



TALLER AMB **AQUI**

DIMARTS 20 DE MAIG - 18H A 20H A CA L'ISIDRET

COM T'AGRADARIA,
QUE FOS L'ESPAI PÚBLIC?

QUI ÉS RESPONSABLE
DE DISSENYAR ELS NOSTRES
CARRERS I PLACES?

QUINA IMPACTE TÉ
EL 22@ A LA TEVA VIDA?

El taller convoca al veïnat de totes les edats a desenvolupar un manual de reactivació dels carrers, respondent críticament a la planificació urbana del 22@. A partir de manuals institucionals de gestió de l'espai públic, el taller explora com la participació veïnal pot afavorir la ideació col·lectiva com a eina per a pensar futures intervencions tàctiques per a transformar el paisatge urbà i arquitectònic. Entre d'altres, el taller proposa el moviment corporal, el disseny especulatiu, i el mapatge, com a eines per a orientar un procés col·laboratiu per dissenyar una sèrie de mobiliari urbà. *Et pots inscriure presencialment a Ca l'Isidret o al correu calidret@eiopenaiv.org. Tots els tallers són gratuïts.



TALLER AMB **MEMÒRIA,** **LLUITA** **I RESISTÈNCIA**

DIJOUS 15 DE MAIG - 18H A 20H A CA L'ISIDRET

Què en penses dels nous edificis del barri?

Amb aquest taller busquem saber la teva opinió sobre l'arquitectura que ens envolta, i com aquesta influeix a la vida diària. Pensant conjuntament l'evolució del barri, detectant oasos d'especulació i fent un mapeig dels punts calents de la gentrificació ens dona la oportunitat d'imaginar críticament el barri i el seu futur. A partir de hackejar renders dels edificis del 22@, que intenten colonitzar els nostres desitjos, intentarem traçar una pràctica col·lectiva que pensi l'arquitectura des de la participació ciutadana. *Et pots inscriure presencialment a Ca l'Isidret o al correu calidret@eiopenaiv.org. Tots els tallers són gratuïts.

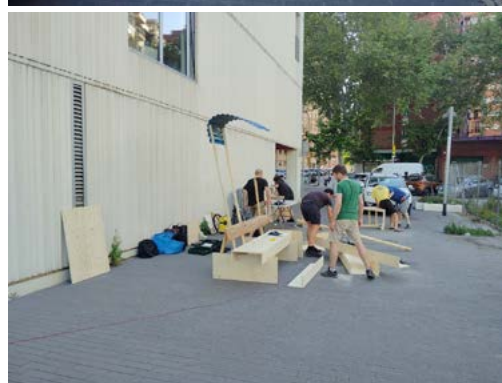
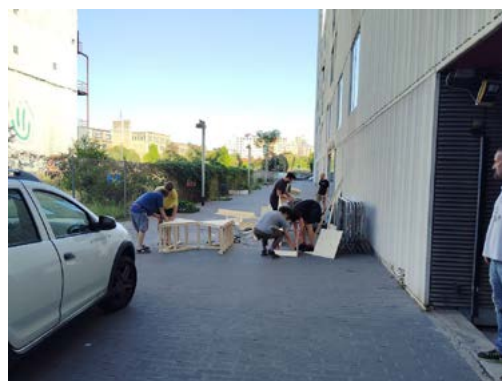


ANNEX 3: FOTOGRAFIES











ANNEX 4: ACCIONS SOSTENIBILITAT I EFICIÈNCIA ENERGÈTICA 2025

l'origen
innovació, ecologia
i comunicació



Marató per l'Emergència Climàtica 2025 - ESTIU

barcelona.cat/maratoclima



l'origen
innovació, ecologia
i comunicació

CASAL DE BARRI CA L'ISIDRET



8. Accions proposades des del centre.

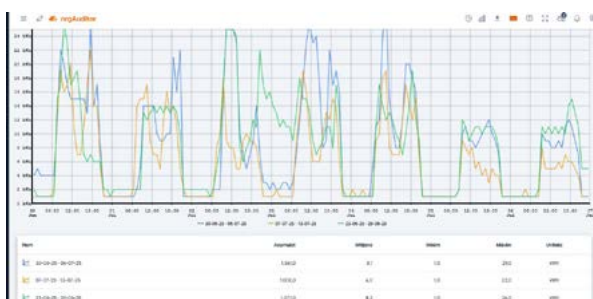
l'origen
innovació, ecologia
i comunicació

- Comprovació setmanal dels horaris: amb nous horaris ENLLUMENAT de sales en funció de les necessitats, tenint present (horaris personal de neteja) i (horari centre)
- Proposta de possibles nous horaris de sales de CLIMATITZACIÓ generals a partir del 7 al 14 juliol (quadre general clima centralita)
- Estan més a sobre des de la xerrada per tancar més les sales.
- Posar adhesius a les sales
- Grup de treball intern amb seguiment
- Posar brides del 7 al 14 a les piques.
- Ajustar descàrregues lavabos
- Es parlarà amb el personal de neteja horaris de prova.
- Xerrada al setembre....Eloi



8. Accions proposades des del centre

Horaris CENTRE i activitats entitats, cap de setmana (vampírics: 1-5 Kw)
Dies festius...potències



9. PLA D'ACCIÓ

l'origen
innovació, ecologia
i comunicació

MESURES PREFERENTS

ENLLUMENAT, APARELLS ELÈCTRICS I DE SERVEI

- Seguiment amb l'Equip del Centre dels consums durant 2 setmanes a través del sistema de monitorització. Es proposarà un dia per fer proves de modificació d'horaris per sala en funció de les necessitats i modificació o prova de temperatures noves de consignes. Veure evolució proves
- També es farà el mateix amb proves de protocols d'encesa i apagada de zones de passadissos (si les proves funcionen es podrien instal·lar sensors a passadissos o altres llocs com escales...)
- Ajustar sensors de presència de llum dels lavabos en funció de les necessitats. 6-10 min.
- Fer un llistat dels possibles consumidors de nit (alarmes, llums de vigilància, ascensor, zona SAI, acumuladors d'aigua calenta, neveres, congeladors,...) per poder fer proves de tancament (veure resultats i seguiment) abans i després.



9. PLA D'ACCIÓ

MESURES CONCRETES

ENLLUMENAT, APARELLS ELÈCTRICS I DE SERVEI

1. Fer un llistat dels possibles vampírics entre 1 i 2 kW (ascensor, alarma, SAI, neveres, acumulador, etc.) i establir un protocol.
2. Temporitzar o desconectar temporalment l'acumulador ACS de la cuina.
3. Ajustar la temporització entre 1-30 minuts dels pulsadors i extracció de la zona del lavabo PB.
4. Programar nous horaris d'enllumenat i establir protocols d'encesa i apagada.
5. Revisar cortines, persianes i disposició del mobiliari per maximitzar l'entrada de llum.
6. Estudiar el calendari d'activitats i veure si es poden concentrar en menys hores.



9. PLA D'ACCIÓ

MESURES CONCRETES (continuació)

ENLLUMENAT, APARELLS ELÈCTRICS I DE SERVEI

7. Instal·lar endolls intel·ligents o temporitzadors per apagar dispositius.
8. Usar regletes amb interruptors per tancar fàcilment diversos dispositius a la vegada.
9. Estudiar sistemes de desconexió de les neveres i aparells.
10. Esbrinar les necessitats reals i calendaritzar per altres aparells que puguin incorporar també sistemes de desconexió o anul·lar-los (neveres, acumulador d'ACS).
11. Organitzar activitats en zones amb millor il·luminació natural durant el dia.
12. Si és possible, agrupar activitats en franges horàries concretes per evitar tenir el centre actiu durant períodes de baixa afluència però alt consum.
13. Estudiar el calendari d'activitats i veure si es poden concentrar en menys hores.
14. Sensibilització amb tallers de cuina més eficients.



9. PLA D'ACCIÓ

MESURES PREFERENTS

AIGUA

- A. Ajustar els pulsadors d'aixetes a 4-5 segons i regular, posant menys cabal, a través de les aixetes de pas de sota de les piques.
- B. Ajustar les descàrregues de les cisternes dels vàters.

MESURES CONCRETES

15. Reduir cabal de sortida piques PB i P1.
16. Sistemes de millora de descàrrega als lavabos del Casal.



9. PLA D'ACCIÓ

MESURES PREFERENTS

CLIMATITZACIÓ

- A. Crear una Fitxa per sales amb temps d'ús, temperatura ideal i mitjana (3 cops dia), i l'aforament per optimitzar usos. Seria ideal termostats programables per sales, no només on/off global.

MESURES CONCRETES

17. Programar nous horaris (Centraleta de paro/obertura) de sales en funció de les necessitats (actualment sistema central horari centre) de 10 a 14h i sw 16 21:30 (comprovació amb la corba monitorització diària) inclou horaris personal de neteja de 7 a 9h P1 i de 8 a 11h P2. dimarts de 16 a 19:00) i (horari centre de 9 a 14h i de 15 a 21:30h).
18. Crear fitxa per sales amb temps d'ús, temperatura ideal i aforament.
19. Control de la temperatura ambient. Es pot arribar a posar 16°C. Es podria comprovar mitjançant termòmetres (fitxa de registre de temperatures)
20. Verificar temperatures límit (24-26°C) per zones amb comprovació temperatura ambient.
21. Instal·lar termòmetres per a la temperatura ambient a les aules.



9. PLA D'ACCIÓ

CLIMATITZACIÓ

MESURES CONCRETES

22. Posar protectors exterior tipus vinil o altres com pintura o protectors.
23. Instal·lació de sistema de tancament (tipus molla) per tal de millorar pèrdues per sales.
24. Fer servir ventilació natural quan sigui possible.



9. PLA D'ACCIÓ

MESURES PREFERENTS

FORMACIÓ, SENSIBILITZACIÓ I VISUALITZACIÓ

- A. Penjar tots els cartells explicatius per sensibilitzar l'ús racional, les mesures de comunicació, els adhesius, els indicadors de consums...
- B. Crear un equip o grup d'energia i sostenibilitat (firmar carta compromís)
- C. Implicar i informar, també, al personal de neteja per participar-hi.
- D. Implicar al personal de manteniment i del propi del centre en les diverses modificacions.
- E. Accions visuals: Aquesta sala ha reduït el consum gràcies a..., papallones, ampelles, maniquins, plantes... Amb vinils, codis QR, exposicions visuals...
- F. Xerrades i tallers.



9. PLA D'ACCIÓ

MESURES CONCRETES

FORMACIÓ, SENSIBILITZACIÓ I VISUALITZACIÓ

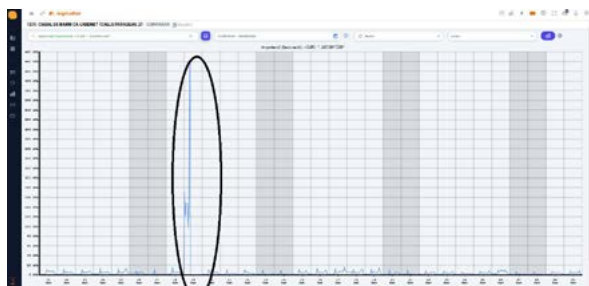
25. Xerrada de conscienciació.
26. Fer campanyes internes per implicar el personal i els usuaris en pràctiques d'eficiència energètica, i fer servir les dades per fer xerrades regulars amb les entitats.
27. Crear cartells o missatges informatius sobre l'estalvi energètic.
28. Crear protocol d'obertura i apagada amb personal de neteja segons horaris.
29. Prova pilot estudi dels consums mitjançant plataforma de control segons horaris de les activitats amb les mesures proposades.



10. Control, seguiment i resultats



10. Control, seguiment i resultats

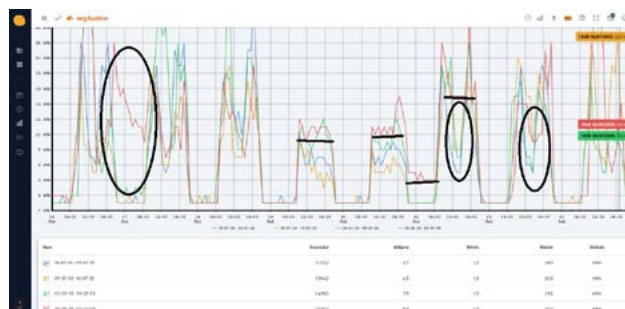


Es detecta un pic de 400kwh el 9 de setembre(error companyia).

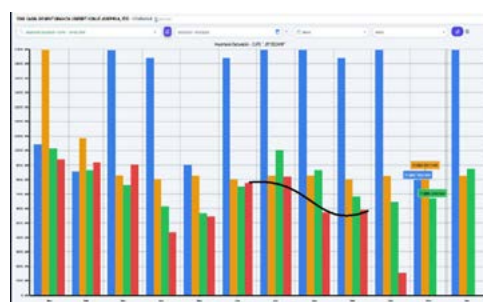


10. Control, seguiment i resultats

Modificació horaris (migdia i nits)



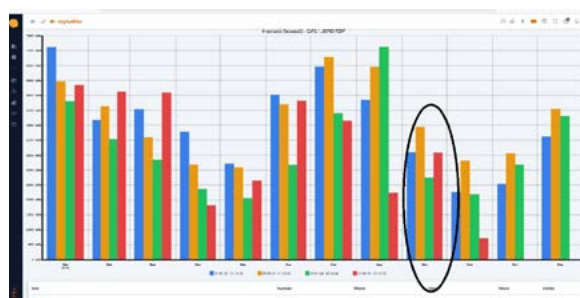
10. Control, seguiment i resultats



Pòlissa corresponent planta P0. S'observa canvis de clima juliol. Modificació final de caps de setmana a partir de l'Agost.



10. Control, seguiment i resultats



Pòlissa corresponent planta P1 (el més de setembre es veu). Serien uns 1500kwh menys.



10. juliol

l'origen
informació, ecologia
i comunicació



10. juliol

l'origen
informació, ecologia
i comunicació

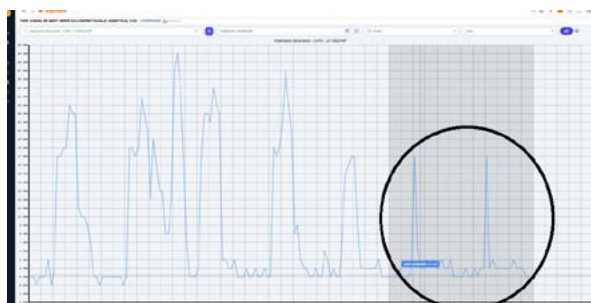


Petita modificació canvi horari cap de setmana



10. Agost-canvi climatització

l'origen
informació, ecologia
i comunicació



Modificació final cap de setmana horaris



10. setembre

l'origen
informació, ecologia
i comunicació

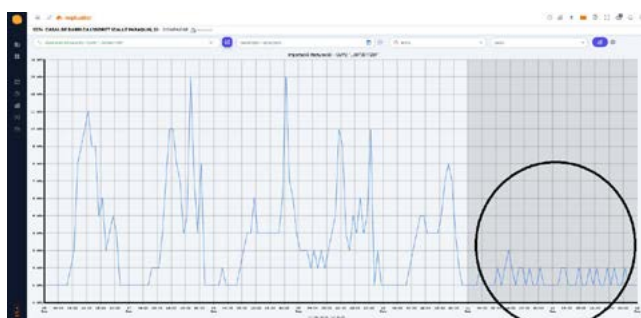


Seguiment horaris mensuals i setmanals



10. Octubre

l'origen
informació, ecologia
i comunicació



10. RESULTATS FINALS

l'origen
informació, ecologia
i comunicació



	ELECTRICITAT				AIGUA				EMISSIONS			
	TOTAL	2025	2024	%	TOTAL	2025	2024	%	TOTAL	2025	2024	%
Canal de l'Estiu	58.000	40.895	57.045	70,3%	120	80	100	80%	6.570	4.995	6.995	71,4%

RESULTATS COMPARATIS PER MESOS:

	ELECTRICITAT				AIGUA				EMISSIONS			
	TOTAL	2025	2024	%	TOTAL	2025	2024	%	TOTAL	2025	2024	%
Canal de l'Estiu	58.000	40.895	57.045	70,3%	120	80	100	80%	6.570	4.995	6.995	71,4%

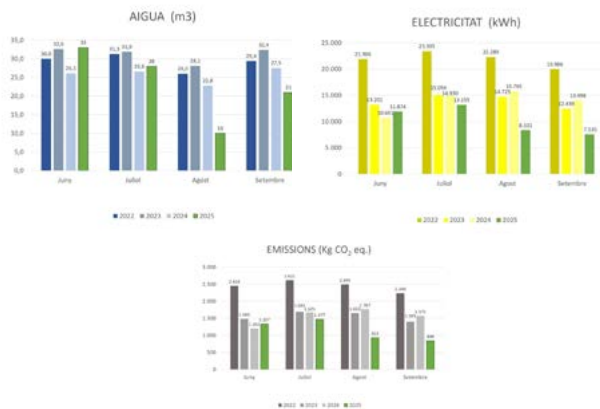


10. RESULTATS FINALS

r'origen
INICIATIVA, INICIATIVA
I COOPERACIÓ

ACCIONS VISUALS DEL CENTRE

r'origen
INICIATIVA, INICIATIVA
I COOPERACIÓ



- 1 Cartell amb tota la info
- 4 Cartells amb info de cada taller



Tallers d'interpretació arquitectònica i co-disseny de mobiliari urbà a Ca l'Isidret

El barri de Provençals de Poblenou és una zona que ha estat durant anys entesa com un espai de pas, liminal, al marge de la resta de la ciutat. Avui, a mesura que avancen les noves construccions del 22@, el barri es considera la gran reserva de terreny encara disponible a Barcelona. Tot i així, la seva història demostra com la participació ciutadana és capaç d'ampliar la funció social de l'arquitectura, així ho expliquen la construcció de cooperatives d'habitatge, la lluita veïnal per les infraestructures, o l'autoorganització per a la utilització d'espais abandonats. Els tallers d'interpretació arquitectònica organitzats al Centre Comunitari de Ca l'Isidret son una oportunitat per activar la imaginació crítica de les veïnes, amb la intenció de considerar la relació amb l'entorn construït i elaborar una reflexió sobre l'arquitectura com a forma per a la vida col·lectiva. A partir de sessions enfocades a pensar el mobiliari urbà, l'espai públic, les noves construccions i els indrets indefinits, els tallers assagen una aproximació a l'arquitectura actual, als reptes del canvi climàtic, o a les transformacions en el model de ciutat. Entre d'altres activitats, els participants investigaran el barri, compartiran les seves visions sobre el futur, i participaran d'un procés de co-disseny per crear una sèrie de mobiliari urbà per Ca l'Isidret.

***Et pots inscriure presencialment a Ca l'Isidret o al correu calisidret@eixpereiv.org. Tots els tallers son gratuïts.**

***Te puedes inscribir presencialmente en Ca l'Isidret o en el correo calisidret@eixpereiv.org. Todos los talleres son gratuitos.**

Taller amb el Col·lectiu Larre
Dimecres 14 de Maig - 16.30h-18.30h a Ca l'Isidret

Per a què serveixen els bancs del carrer?
Per a què volem que serveixin?
Com volem que siguin?

En aquest taller convidem a les usuàries i usuaris del Casal Ca l'Isidret a compartir les seves experiències sobre l'ús que fan del mobiliari urbà. També volem pensar i dissenyar juntes com ens agradaria que fossin els bancs del voltant del Casal. Per fer-ho, us proposem dibuixar, fer collages amb imatges, textures i materials, o fins i tot inventar cançons, poemes o acudits.

¿Para qué sirven los bancos de la calle?
¿Para que queremos que sirvan?
¿Como queremos que sean?

En este taller invitamos a las usuarias y usuarios del Casal Ca l'Isidret a compartir sus experiencias sobre el uso que hacen del mobiliario urbano. También queremos pensar y diseñar juntas cómo nos gustaría que sean los bancos de los alrededores del Casal. Para ello, os proponemos dibujar, hacer collages con imágenes, texturas y materiales, o incluso inventar canciones, poemas o chistes.

Taller amb Memòria, Lluita i Resistència
Dijous 15 de Maig - 18h a 20h a Ca l'Isidret

Com ha canviat el barri els últims deu anys?
Quina relació diària tens amb l'arquitectura?

futuras intervenciones tácticas para transformar el paisaje urbano y arquitectónico. Entre otros, el taller propone el movimiento corporal, el diseño especulativo y el mapeo, como herramientas para orientar un proceso colaborativo para diseñar una serie de mobiliario urbano.

Taller amb Pol Miret, Recursos Urbans, Abunda Upcycling
Dimarts 27, Dimecres 28, Dijous 29 - 18-20h a Ca l'Isidret

Vine a construir un nou mobiliari urbà! Durant tres dies, definirem el disseny d'una sèrie de mobles per a Ca l'Isidret. A partir de materials reutilitzats iniciarem un procés de construcció buscant crear uns objectes que tinguin relació amb el barri, siguin còmodes, funcionals i a la vegada puguin inspirar una relació diferent amb l'espai urbà. Per a la seva construcció comptarem amb les eines de la [Biblioteca de les Coses de Sant Martí](#).

¡Ven a construir un nuevo mobiliario urbano! Durante tres días, definiremos el diseño de una serie de muebles para Ca l'Isidret. A partir de materiales reutilizados iniciaremos un proceso de construcción buscando crear unos objetos que tengan relación con el barrio, sean cómodos, funcionales y al mismo tiempo puedan inspirar una relación diferente con el espacio urbano. Para su construcción contaremos con las herramientas de la Biblioteca de las Cosas de Sant Martí.



Què en penses dels nous edificis del barri?

Amb aquest taller busquem saber la teva opinió sobre l'arquitectura que ens envolta, i com aquesta influeix a la vida diària. Pensant conjuntament l'evolució del barri, detectant casos d'especulació i fent un mapeig dels punts calents de la gentrificació ens dona la oportunitat d'imaginar críticament el barri i el seu futur. A partir de hackear renders dels edificis del 22@, que intenten colonitzar els nostres desitjos, intentarem traçar una pràctica col·lectiva que pensi l'arquitectura des de la participació ciutadana.

¿Cómo ha cambiado el barrio en los últimos diez años?
¿Qué relación diaria tienes con la arquitectura?
¿Qué piensas de los nuevos edificios del barrio?

Con este taller buscamos saber tu opinión sobre la arquitectura que nos rodea, y cómo ésta influye en la vida diaria. Pensando conjuntamente la evolución del barrio, detectando casos de especulación y haciendo un mapeo de los puntos calientes de la gentrificación, nos da la oportunidad de imaginar críticamente el barrio y su futuro. A partir de hackear renders de los edificios del 22@, que intentan colonizar nuestros deseos, intentaremos trazar una práctica colectiva que piense la arquitectura desde la participación ciudadana.

Taller amb aquí
Dimarts 20 de Maig - 18h a 20h a Ca l'Isidret

Com t'agradaria que fos l'espai públic?
Qui és responsable de dissenyar els nostres carrers i places?
Quina impacte té el 22@ a la teva vida?

El taller convida al veïnat de totes les edats a desenvolupar un manual de reactivació dels carrers, responenent críticament a la planificació urbana del 22@. A partir de manuals institucionals de gestió de l'espai públic, el taller explora com la participació veïnal pot afavorir la ideació col·lectiva com a eina per a pensar futures intervencions tàctiques per a transformar el paisatge urbà i arquitectònic. Entre d'altres, el taller proposa el moviment corporal, el disseny especulatiu, i el mapatge, com a eines per a orientar un procés col·laboratiu per dissenyar una sèrie de mobiliari urbà.

¿Cómo te gustaría que fuera el espacio público?
¿Quién es responsable de diseñar nuestras calles y plazas?
¿Qué impacto tiene el 22@ en tu vida?

El taller invita al vecindario de todas las edades a desarrollar un manual de reactivación de las calles, respondiendo críticamente a la planificación urbana del 22@. A partir de manuales institucionales de gestión del espacio público, el taller explora cómo la participación vecinal puede favorecer la ideación colectiva como herramienta para pensar

aquí és una cooperativa de recerca i pràctiques urbanes per abordar el dret a la ciutat. Dissenyem i facilitem processos de co-creació per promoure la construcció col·lectiva d'agència i de coneixements, per promoure el dret i les capacitats de cada persona per condicionar la ciutat on viu. Liderem projectes de disseny urbà, on explorem pràctiques col·lectives per desenvolupar capacitats, mediar perspectives i consensuar materialitats, funcionalitats i estètiques. Dissenyem i utilitzem la co-construcció en els nostres projectes com una eina per al desenvolupament de capacitats i l'enfortiment comunitari.

<https://www.aqui-coop.org/>
[@aqui_coop](#)

Larre és un col·lectiu que desplega les seves accions ocupant llocs híbrids entre la mediació cultural, la investigació pràctica artística i la crítica cultural, duen a terme activitats i espais de col·laboració on cerca explorar realitats normalment invisibilitzades o submergides des d'un enfocament feminista. Larre està format per Lara García Díaz, Àngela Palacios i Priscila Clementi.

https://www.instagram.com/_larre/
<https://tencuidado.org/>
[@_larre_](#)

Memòria, Lluita i Resistència és un grup d'investigació urbana dedicat a analitzar les desigualtats i desenvolupar una pràctica militant basada en la pedagogia i la anàlisi social en favor de la justícia espacial. Aprofundint així en les violències estructurals presents en la ciutat i el territori.

<https://linktr.ee/memorialluitaresistencia>
[@memorialluitaresistencia](#)

Pol Miret Forns és arquitecte. Impulsa projectes regeneratius i enfocats a la suficiència. Lidera Abunda Upcycling i és cofundador de Recursos Urbans, iniciatives de mineria urbana, reutilització i materials saludables en la construcció.

<https://www.abundaupcycling.com/>
<https://www.recursosurbans.com/>
[@abunda_upcycling](#)
[@recursosurbans](#)

Xavier Acarín Wieland és comissari i investigador interessat en els estudis urbans, la performativitat material i les històries de les exposicions. En el seu treball actual, ha recuperat el Museu Social de Barcelona (1909-1920) una institució poc coneguda que va intentar dur a terme un estudi sistèmic de la ciutat per implementar reformes en l'habitatge, l'urbanisme i el treball.

www.xaviacarín.net
[@xaviacarín](#)

ANNEX 5: LLIBRET ENTITATS, COL·LECTIUS I SERVEIS



LLIBRET

Entitats, projectes i col·lectius de Ca l'Isidret

Ca l'Isidret és un casal de barri obert i inclusiu, que acull i dona suport a entitats, projectes i col·lectius diversos del territori. Aquest llibret vol facilitar el coneixement de totes les iniciatives que hi tenen lloc, per tal de promoure la participació comunitària i el vincle entre veïnes, associacions i serveis.

CA
L'I
SI
DRET

C/ Josep Pla, 174 - Provençals del Poblenou



PROJECTE

Balladona

Espai per a dones de totes les edats i orígens que tinguin ganes de ballar, de passar una estona en companyia i de compartir una experiència diferent

Quan: Últim dissabte del trimestre

Lloc: Plata Baixa. Sala Polivalent

* Espai obert

Contacte:
tallersballadona@gmail.com

CA
L'I
SI
DRET



PROJECTE

Arrelat Càritas

Projecte d'acollida, suport i acompanyament a persones en situació de vulnerabilitat.

Quan: Segons programació del projecte

Lloc: Cuina comunitària

* Accés amb derivació

Contacte:
caritas@caritasbcn.org

Web:
<https://caritas.barcelona>

CA
L'I
SI
DRET



PROJECTE

Isidreta Ràdio

Ràdio comunitària del barri, un espai per donar veu a veïnes i projectes locals

Quan: Tots els dies en horari de casal.

Lloc: Plata Baixa. Taller 5

* Espai obert a tothom

Contacte:
laisidretaradio@gmail.com

Web:
<https://laisidreta.eixperei.org>

CA
L'I
SI
DRET



ENTITAT

Escola DateCuenta

Escola de fotografia que ofereix cursos impartits des de l'educació lliure i sense ànim de lucre.

Quan: Dilluns i dimarts de 10-12 i de 19-21h

Lloc: 1a planta. Taller 1, 2, 3

* Amb inscripció

Contacte:
aitor@datecuenta.org /
escuela@datecuenta.org



SERVEI

Biblioteca de les Coses

Espai de préstec d'objectes i organització de tallers i activitats comunitàries.

Quan: Dimarts i dijous de 16h a 20h

Lloc: Planta baixa. Vestíbul

* Servei obert a tothom

Contacte:
info@bibliodecoses.cat

Web:
<https://bibliodecoses.cat>



COL·LECTIU

Sindicato Las kellys Cataluña

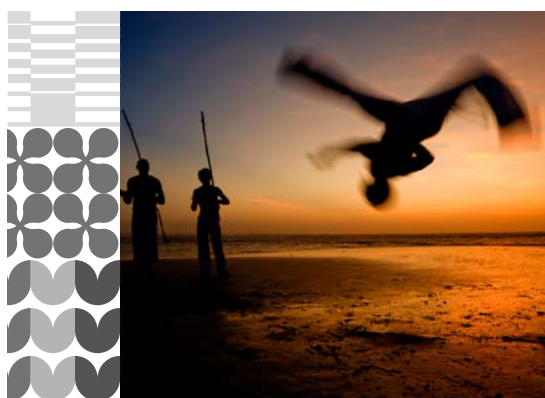
Som un col·lectiu feminitzat i defensem els Drets laborals i Humans de les cambres de pis a Catalunya. Lluitem des de l'any 2016 que vam néixer com "Les Kellys"

Quan: Dimecres 17h a 20.30h

Lloc: Planta baixa. Taller 6

* Grup obert

Contacte:
laskellysbcn@gmail.com
609486912
@LAS_KELLYS



COL·LECTIU

Capoeira

Son un grup que es dedica a difondre l'art de la Capoeira Angola, amb principis basats en el coneixement del nostre mestre, que tenen com a objectiu continuar una línia de Capoeira Angola dels anys 80, a la vegada utilitzar-la com a eina d'inclusió i educació social

Quan: Dilluns i dimarts 19.30h a 21h

Lloc: Planta baixa. Taller 3

* Grup obert

Contacte:
ecarenascercbn@gmail.com





COL·LECTIU

Macarrockness

Banda de rock - amb els covers més macarres.

Quan: Divendres 17h a 19h

Lloc: 1a planta. Taller 1.2

* Grup tancat

Contacte:
hpesce@gmail.com,
trivi78@hotmail.com



COL·LECTIU

Coral Juanita

Som un grup de persones del Poblenou que ens ajuntem per cantar ja fa set anys. Fem repertori de tota mena. Som 15 cantaires d'uns 50 anys d'edat.

Quan: Divendres 19.30h a 20.45h

Lloc: Primera planta. Taller 1.2

* Petita prova de nivell de cant per poder participar-hi

Contacte:
marinaswing@gmail.com

CA
L'I
SI
DRET

CA
L'I
SI
DRET



COL·LECTIU

Pim Pam Band

Grup intergeneracional amateur de claquetistes

Quan: Dilluns 18.30h a 20h

Lloc: Planta baixa. Sala Polivalent

* Grup tancat

Contacte:
crisclaque@gmail.com



ENTITAT

En Bici Sense Edat

Programa de voluntariat que ofereix passejades en tricicle a persones grans o amb mobilitat reduïda per millorar el seu benestar i promoure relacions intergeneracionals.

* L'activitat és possible gràcies a persones voluntàries

Quan: Passejades durant els mesos de maig, juny i juliol

* Activitat adreçada a persones grans i a persones amb discapacitat o mobilitat reduïda

Lloc: Planta baixa, passadís.

Web:
<https://enbicisenseedat.cat/>

CA
L'I
SI
DRET

CA
L'I
SI
DRET



COL·LECTIU

Flamenco

Grup de companyes que gaudeixen ballant i ho comparteixen fent exhibicions en les residències de persones majors.

Quan: Dijous de 11h a 12h

Lloc: Planta baixa. Sala polivalent.

* Grup obert sempre que tinguis el nivell del grup

Contacte:
perezsepulveda@hotmail.com
626 431 014



ENTITAT

La Caseta amb Rodes

Espai a l'aire lliure gratuït de trobada, joc compartit i acollida adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys no escolaritzats, i gestionat per un equip de professionals especialitzats en petita infància i perinatalitat.

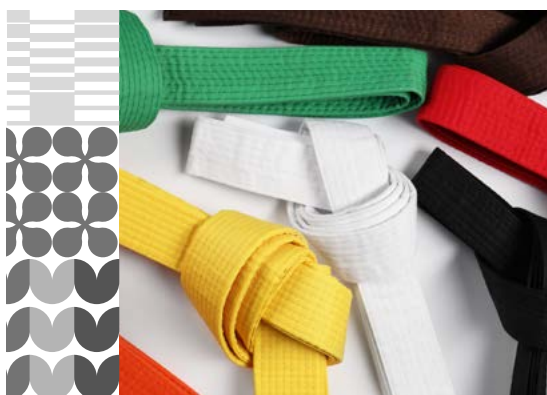
Quan: Dimecres i divendres de 10.30 h a 12.30 h

Lloc: Pl. de Zenòbia Camprubí

* Espai obert a tothom

Contacte:
lacasetaambrodes@gmail.com

Instagram:
@lacasetaambrodes



ENTITAT

Yu tang Associació

Grup de Kung fu per a dones i trans

Quan: Divendres de 18.30h a 20.30h

Lloc: 1a planta. Sala Actes

* Grup obert

Contacte:
yutangkungfutaixi@gmail.com
685 430 414



COL·LECTIU

L'aixada de l'Isidret

Grup de consum ecològic compostat per persones o famílies que reben una cistella cada dues setmanes, amb verdures ecològiques provinents del Mas la Datzira

Quan: Cada dues setmanes els dijous de 18 a 19h

Lloc: Planta baixa. Vestíbul

* Grup obert

Contacte:
grupconsumcalisidret@gmail.com





ENTITAT

Tandem Team Barcelona

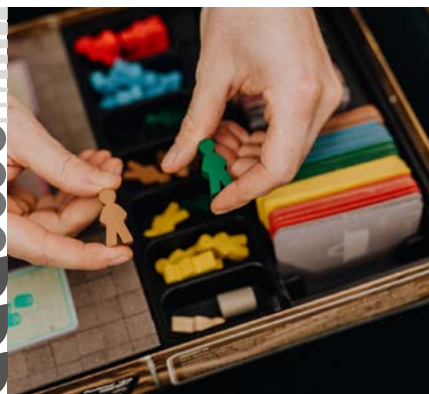
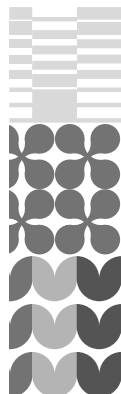
Atenció sexo-afectiva a les persones amb discapacitat/diversitat funcional i el seu entorn.

Quan: 1 dissabte al mes, de 10h a 14h

Lloc: Planta baixa. Sala polivalent.

Contacte:
tandemteam.bcn@gmail.com o omplint el formulari de la web i us truquem.

CA
L'I
SI
DRET



ENTITAT

Tatsu Games

Quan: Dissabtes de 16.30 a 20.45h

Lloc: Planta baixa. Vestíbul i bar

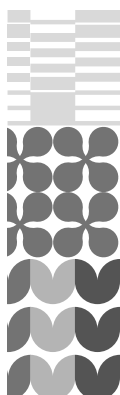
* Espai obert a tothom amb avantatges per socis

Contacte:
tatsugamesbcn@gmail.com
651 767 231

Instagram:
@tatsugamesbcn

Organitzem trobades obertes de jocs de taula, amb ludoteca pròpia i dinamització perquè tothom pugui jugar, conèixer gent i passar una bona estona.

CA
L'I
SI
DRET



COL·LECTIU

Res a Veure Cia. Teatre

Companyia de teatre de base formada per cinc dones que treballa amb la motivació d'apropar el teatre a totes les persones de la comunitat. Posem veu a històries de dones, de denúncia social i Memòria històrica.

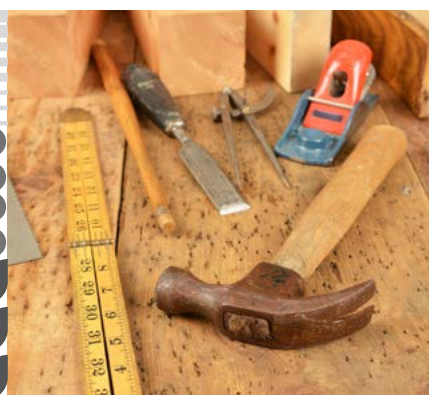
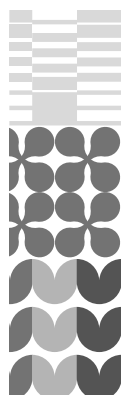
Quan: Depenent necessitats

Lloc: Planta baixa.

* Grup tancat

Contacte:
resaveure.teatre@gmail.com

CA
L'I
SI
DRET



COL·LECTIU

Toquem Fusta

Quan: Dijous de 19h a 20h

Lloc: 1 planta. Taller 1.1

* Grup obert a tothom

Contacte:
toquemfusta@gmail.com

Tallers de manualitats i treballs en fusta oberts a la comunitat

CA
L'I
SI
DRET





COL·LECTIU

Unión Espirita Chico Xavier

Grup té com a objectiu difondre la Doctrina Espirita - Espiritisme, codificada per Allan Kardec.

Quan: Dimecres de 19h a 21h

Lloc: 1a planta. Taller 1.3

* Grup obert a tothom

Contacte:
unionespiritachicoxavier@gmail.com



ENTITAT

Servei RHB en salut mental

Treballem per la recuperació de la participació comunitària en persones afectades d'un trastorn mental.

Quan: Dimecres de 10h a 12h

Lloc: Cuina comunitària

* Grup tancat. Cal derivació

Contacte:
srdreta@cpbssm.org



COL·LECTIU

Sevillanes avançat

Grup de companyes i companys que ens reunim per a assajar i aprendre noves tècniques

Quan: Divendres de 19:00 a 20:30

Lloc: Planta baixa. Sala polivalent

* Grup tancat

Contacte:
mercedesayas@gmail.com



COL·LECTIU

Sevillanes inicial

Grup de companyes i companys que ens reunim per a assajar i aprendre noves tècniques

Quan: Divendres de 16:00 a 18:00h

Lloc: Planta baixa. Sala polivalent

* Grup obert

Contacte:
mercedesayas@gmail.com





Restart Party

Tens algun aparell que no funciona?
T'ajudem a reparar-lo
gratuïtament

PROJECTE



ENTITAT

Restart Party

Grup de voluntaris i voluntàries amb habilitats tècniques que ajuden a les persones assistents a reparar els aparells electrònics espatllats

Quan: Últim dissabte de cada mes de 10.00h a 13.00h

Lloc: Planta baixa. Vestíbul

* Espai obert, cal inscripció prèvia.

Contacte:
<http://restartersbcn.info/>

Clara Ser Gran

Escola de Cures: curs de Cures bàsiques de persones amb dependència. Formació interdisciplinària i professionalitzadora per a treballadores de les cures, especialment per aquelles més precaritzades: internes, sense permís de treball, pluriempleades, etc

Quan: Escola de Cures- Dissabtes (assenyalats) de 10 a 14hrs

Lloc: 1a planta. Sala Actes

* Cal inscripció prèvia

Contacte:
info@clarasergran.cat;
623183391




COL·LECTIU



COL·LECTIU

Costura comunitària

Aprendre a cosir, arreglar i confeccionar la pròpia roba, fer bolses de tela. També ajudem a fer disfreses

Quan: Dijous de 18:30 a 20:00h

Lloc: 1a planta. Taller 1

* Espai obert

Contacte:
calisidret@eixperei.org

English speaking activity

Grup de persones que ens trobem per practicar "speaking" a través de la lectura i reflexió d'articles en anglès.

Quan: Dijous de 17 a 18 h

Lloc: 1a planta. Taller 2

* Grup obert

Contacte:
calisidret@eixperei.org





COL·LECTIU

Pétalos de Papel

Grup de dones que ens reunim per a crear a través del scrapbooking. Participem en diverses iniciatives solidàries com a lliurament de postals nadalenques en residències, imants solidaris per a protectores d'animals, entre altres.

Quan: Divendres a la tarda

Lloc: Plata baixa. Sala de jocs

* Grup tancat amb oferta de càpsules puntuals obertes amb inscripció prèvia

Contacte:
enfersilba05@gmail.com
@petalosdepapel



COL·LECTIU

Dansa del Ventre

Grup de companyes que es reuneixen per practicar aquesta dansa ancestral que ens permet connectar amb l'essència femenina i equilibrar el cos i la ment.

Quan: Dimecres de 20h a 21h

Lloc: Planta baixa. Sala polivalent

* Grup obert

Contacte:
calisidret@eixpereiv.org

CA
L'I
SI
DRET



SERVEI

Assessorament jurídic

Assessorament jurídic gratuït per la gent del barri.

Quan: Primer dilluns del mes, de 17h a 20h

Lloc: Planta baixa. Taller 6

* Requereix inscripció prèvia

Contacte:
calisidret@eixpereiv.org

CA
L'I
SI
DRET



CA
L'I
SI
DRET



La cessió d'espais a entitats del territori vinculades a l'**Economia Social i Solidària (ESS)**, **projectes i serveis comunitaris**, **grups autoorganitzats de veïnes**, i **també a veïns a títol individual**, és un dels pilars del nostre projecte de gestió. Aquesta línia de treball volem que continuï sent central en els pròxims tres anys de gestió.

Creiem fermament que aquestes cessions d'espai són fonamentals per al desenvolupament individual i col·lectiu de les veïnes i veïns, oferint-los un lloc on es poden trobar, formar-se, oferir serveis, divertir-se i, al mateix temps, fomentar la comunitat i l'arrelament al territori.

Actualment, realitzem **entre 25 i 30 cessions periòdiques** setmanals a entitats, projectes i serveis comunitaris, així com a grups autoorganitzats de veïnes. A més, fem **al voltant de 10 cessions d'espais a títol individual**, per a persones que venen al Casal a utilitzar una sala per realitzar activitats de manera tranquil·la, amb silenci i comoditat.

Sou un col·lectiu o projecte i necessiteu espai?

Envians un correu electrònic a: calisidret@eixpereiv.org

O un WhatsApp: **623 46 34 52**

CA
L'I
SI
DRET

No tens fitxa i vols sortir al llibret o modificar info? **ENTRA AQUÍ!**



ANNEX 6: RECULL ENTITATS, COL·LECTIUS I SERVEIS ESTABLES 2025

Entitat 2025	Descripció	Quan	Modalitat	CONTRAPRESTACIÓ
ISIDRETA RADIO	Ràdio comunitària del barri, un espai per donar veu a veïnes i projectes locals	Tots els dies en horari de casal.	Espai obert	- Difusió de les activitats puntuals i trimestrals del casal, programes específics de carrer en el calendari festiu, formació tècnica gratuïta i voluntària a les persones per a que puguin fer el seu propi programa de ràdio
SINDICAT DE LES KELLYS	Reunions de coordinació. Associació a nivell espanyol de cambres de pis que lluita per a defensar els drets i interessos de les treballadores amb un enfocament de gènere.	Dimecres 17h a 20.30h	Grup obert per a treballadores del sector	- Espai obert i gratuït s'assessorament a les treballadores del sector, coordinació de l'equip per millorar condicions laborals i de cures del sector. Espai d'interès col·lectiu per a tota la ciutadania i millora dels drets humans. paradeta informativa del servei que fan a les festes majors del territori del casal.
FLAMENC	Grup de companyes que gaudeixen ballant i ho comparteixen fent exhibicions en les residències de persones majors.	Dijous de 11h a 12h	Grup obert sempre que tinguis el nivell del grup	- actuació en esdeveniments
SEVILLANES INICIAL	Grup de companyes i companys que ens reunim per a assajar i aprendre noves tècniques	Divendres de 16:00 a 18:00h	Grup obert	- actuació en esdeveniments de festa major
RESTART PARTYS	Grup de voluntaris i voluntàries amb habilitats tècniques que ajuden a les persones assistents a reparar els aparells electrònics espatllats	Últim dissabte de cada mes de 10.00h a 13.00h	Espai obert, cal inscripció prèvia.	- reparació de material del casal
LA CASETA AMB RODES	Espai a l'aire lliure gratuït de trobada, joc compartit i acollida adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys no escolaritzats, i gestionat per un equip de professionals especialitzats en petita infància i perinatalitat.	Dimecres i divendres de 10.30 h a 12.30 h Lloc: Pl. de Zenòbia Camprubí (magatzem caseta al Casal o activitat quan plou)	Servei obert	- Habilitar espai infantil en esdeveniments calendari festiu
BALLADONA	Espai per a dones de totes les edats i orígens que tinguin ganes de ballar, de passar una estona en companyia i de compartir una experiència diferent	Últim dissabte del mes	Espai obert	- Actuació i mostra de ball en calendari festiu - La referent fa de professora de dansa oriental de manera gratuïta
DANSA ORIENTAL	Grup de companyes que es reuneixen per practicar aquesta dansa ancestral que ens permet connectar amb l'essència femenina i equilibrar el cos i la ment.	Dimecres de 20h a 21h	Grup obert	- actuació en esdeveniments del calendari festiu
SERVEI REHABILITACIÓ SALUT MENTAL EIXAMPLE DRETA	Activitat de cuina. Treballem per la recuperació de la participació comunitària en persones afectades d'un trastorn mental	Dimecres de 10h a 12h	Grup tancat. Cal derivació	
RES A VEURE TEATRE	Companyia de teatre de base formada per cinc dones que treballa amb la motivació d'apropar el teatre a totes les persones de la comunitat.	Depenent necessitats	Grup tancat	- actuació gratuïta al casal i foment de la cultura del teatre
EN BICI SENSE EDAT	Programa de voluntariat que ofereix passejades en tricicle a persones grans o amb mobilitat reduïda per millorar el seu benestar i promoure relacions intergeneracionals.	Passejades durant els mesos de maig, juny i juliol	Servei obert a persones amb el perfil	- tricicles en esdeveniments, rua de reis, carnestoltes i altres. Activitat de interès col·lectiu i millora de la vida de les persones amb mobilitat reduïda
PATCHWORK	Grup de veïnes que practiquen aquesta tècnica	Dimarts de 17h a 19h	Grup obert	paradeta en festes majors
TATSU GAMES	Organitzem trobades obertes de jocs de taula, amb ludoteca pròpia i dinamització perquè tothom pugui jugar, conèixer gent i passar una bona estona.	Dissabtes de 16.30 a 20.45h	Espai obert a tothom amb avantatges per socis	- Espai obert gratuït de jocs de taula per totes les edats amb un equip de 6 persones de dinamitzadores
CLARA SER GRAN	Escola de Cures: curs de Cures bàsiques de persones amb dependència. Formació interdisciplinària i professionalitzadora per a a treballadores de les cures	Escola de Cures-Dissabtes (assenyalats) de 10 a 14hrs	Cal inscripció prèvia	
DANSA FEMINISTA	Veïna del barri que assaja coreografia a nivell individual per fer una obra de caire feminista oberta a la ciutadania	Dimarts de 13h a 15h	tancat	- Representar l'obra a ca l'Isidret
SANDI PINTURA	Persona a nivell individual que fa classes de pintura a infants	Dijous de 18.30h a 20h	Obert	- Un taller trimestral gratuït obert a tothom
SANDRA PINTURA	Veïna que ve a fer ús de la sala a nivell individual, amb un trastorn d'alimentació	Dijous de 18 a 20h	obert	- acordar contraprestació a més de pagar
BOIXETS	Grup de dones que fan aquesta activitat	Dijous de 17h a 19h	obert	- Posar paradeta en calendari festiu
TOQUEM FUSTA	Tallers de manualitats i treballs en fusta oberts a la comunitat	Dijous de 19h a 20h	Grup obert	- voluntariat en esdeveniments - 5 places al trimestre - reparació de mobiliari del Casal
ANA MONCAYO DANSA	Veïna a nivell individual que assaja per despres fer el taller de dansa oriental	un dissabte al trimestre	tancat	- tallerista de dansa oriental voluntària
LA TRIBU CRIANÇA	Vols compartir vivències sobre criança i fer vincle amb altres famílies? De 0 a 4 anys	Dilluns, de 17.00 a 18.30	Grup obert	- Espai obert comunitari d'assessorament a famílies
Ass jurídic	Assessorament jurídic gratuït per la gent del barri.	Primer dilluns del mes, de 17h a 20h	Requereix inscripció prèvia	
Costura comunitària	Aprendre a cosir, arreglar i confeccionar la pròpia roba, fer bolses de tela. També ajudem a fer disfreses	Dijous de 18.30 a 20:00h	Espai obert	-Arreglar i confeccionar davantals i disfresa de carboners entre d'altres peticions del casal
AMICS DE BRUNO GROENING	Grup amb l'objectiu de difondre la figura de Bruno Groening	1 dimecres cada 3 setmanes	espai obert	
COMPANYIA NOCTURNA	Cooperativa de Teatre, fan assajos	Dimecres de 18.30h a 20.30h	Grup tancat	- presentar obra gratuïtament
Gaudeix cantant	Veïnes del barri assajen cançons cantades	Dimecres de 19h a 20.30h	Grup obert	- actuacions en festes majors
TEATRE VIVENCIAL	Espai de teatre improvisat	Dijous a partir de gener	Grup obert	obert al barri
YU TANG/KUNG FU	Grup de Kung fu per a dones i trans	Divendres de 18.30h a 20.30h	Grup obert per a persones amb el perfil	- obert al barri (5 places per trimestre) - actuació en esdeveniments - acordar una tarifa reduïda

ANNEX 7: GRAELLA GESTIÓ DE SALES EQUIPAMENT

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00		16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Dilluns	Espai Bar											
	Sala Polivalent		IOGA FACIAL	IOGA FACIAL	Grup de Cant			MARES LA TRIBU	CLAUQUE	HIPOPRESSIUS		
	Sala Taller 05							CASES D'ALGÚ(CADA 15 DIES)	La Sobretaula de Sant Martí			
	Sala Taller 06		ESCRITURA CREATIVA					C. Angles				
	Sala d'actes 1.1		GIM A	BALLS LLATINS	COUNTRY				PILATES G1	PILATES G2	PILATES G3	
	Sala d'actes 1.2											
	Sala Taller 1.1		REUNIONS LA FABRICA /TAULA								DATECUENTA	
	Sala Taller 1.2		DATECUENTA								DATECUENTA	
	Sala Taller 1.3		CLUB DE LECTURA					GUIARRA			DATECUENTA	
	Sala Informàtica				Internet							
	Sala de Joc		ESCACS (Gener-març)					TARDA DE JOCS		CAPOEIRA (PROVA)		
	Biblioteca											
Dimarts	Cuina											
	Espai Bar											
	Sala Polivalent					ANDREA DANSA SEPTEMBRE DE 13H A 15H						
	Sala Taller 05		Vincles	Xerrades				PLAY BACK			BALL FARIDA KHAN	ZUMBA G1
	Sala Taller 0.6							EN DIRECTO				
	Sala d'actes 1.1		GIM B	Ball línia 1	Ball línia 2			Intergeneracionals			CAPOEIRA (PROVA)	
	Sala d'actes 1.2							BALLS DE SALÓ		IOGA MAR	GAC G1	
	Sala Taller 1.1		DATECUENTA								DATECUENTA	
	Sala Taller 1.2		DATECUENTA								DATECUENTA	
	Sala Taller 1.3		Memòria CR	Memòria CR							DATECUENTA	
	Sala Informàtica											
	Sala de Joc		Aprenentatge digital								EMOCIONS	
Dimecres	Biblioteca											
	Cuina											
	Espai Bar											
	Sala Polivalent		Entre posmes i cançons	IOGA FACIAL (12/11 al 3/12)								
	Sala Taller 05							ESTIMULACIO MUSICAL BEBÉS	FLAMENCO PROVISIONAL	GIPSY FIT	DANSA ORIENTAL	
	Sala Taller 0.6		T. Català	C. Català							GAUDEIX CANTANT (PROVA)	
	Sala d'actes 1.1		IOGA	IOGA	IOGA							
	Sala d'actes 1.2											
	Sala Taller 1.1											
	Sala Taller 1.2											
	Sala Taller 1.3		Anglès I	Anglès I								
	Sala Informàtica											
Dijous	Sala de Joc											
	Biblioteca											
	Cuina											
	Espai Bar											
	Sala Polivalent		Rehabilitació Salut Mental Eixample									
	Sala Taller 0.5			RUMMI-KLUB								
	Sala Taller 0.6		FUNDACIÓ JOIA	FLAMENC VEINAL	CORAL							
	Sala d'actes 1.1											
	Sala d'actes 1.2		GIM C	Zumba	Sevillanes							
	Sala Taller 1.1											
	Sala Taller 1.2											
	Sala Taller 1.3		Català escrit I									
Divendres	Sala Informàtica											
	Sala de Joc											
	Biblioteca											
	Cuina											
	Espai Bar											
	Sala Polivalent			Arts marçials	Sardanes							
	Sala Taller 05				ESPINALT (1 AL MES)							
	Sala Taller 0.6		Memòria A	Memòria B								
	Sala d'actes 1.1		Chi Kung	Art i Gènere / Ioga en cadira								
	Sala d'actes 1.2											
	Sala Taller 1.1											
	Sala Taller 1.2											
Dissabte	Sala Taller 1.3		Mandales									
	Sala Informàtica											
	Sala de Joc											
	Vestíbul											
	Cuina											
	Espai Bar											
	Sala Polivalent											
	Sala Taller 05											
	Sala Taller 0.6											
	Sala d'actes 1.1											
	Sala d'actes 1.2											
	Sala Taller 1.1											

ANNEX 8: ENQUESTES I RESULTATS

ENQUESTA DE SATISFACCIÓ – CESSIÓ ESPAIS 2025 CASAL DE BARRI CA L'ISIDRET

Secció SECCIÓ 1 - Dades generals

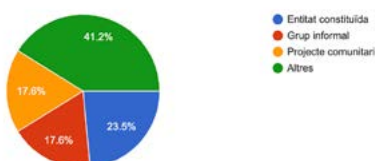
1. Nom de l'entitat / projecte / col·lectiu

17 responses

- Sevillanas avanzado
- Gaudelx Cantant
- Pim pamband (Claqué)
- La Isidreta Ràdio
- SRC Dreta de l'Eixample CPB SSM
- Associació YùTáng
- Asociación Tandem Team Barcelona
- Tatsu Games BCN
- Pétalos de Papel
- Associació DateCuenta
- Flamenco
- La Dibuteka
- Silvia Farida Khan
- Capoeira
- Clases danza oriental
- Ca l'Isidret
- Conversa en Anglès

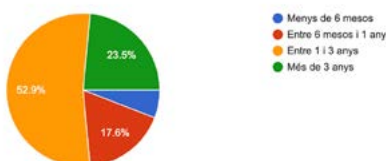
2. Tipus de col·lectiu

17 responses



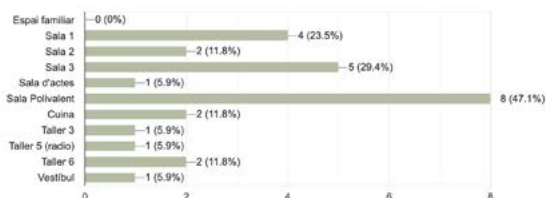
3. Antiguitat d'ús dels espais del Casal

17 responses



4. Espai o espais que utilitzeu habitualment

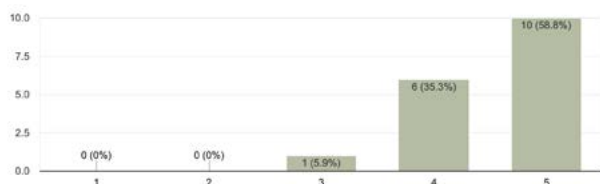
17 responses



SECCIÓ 2. Procés de cessió d'espais

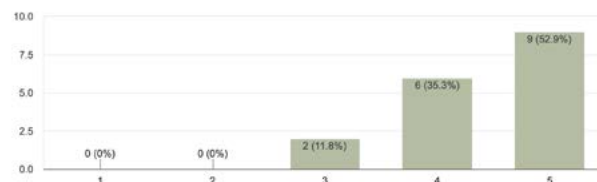
5. Claredat de la informació sobre la cessió d'espais

17 responses



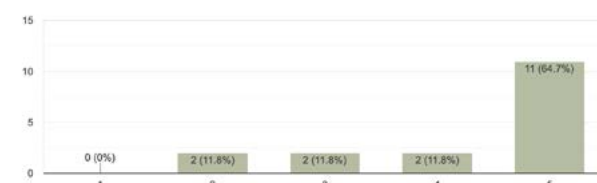
6. Facilitat del procés de sol·licitud

17 responses



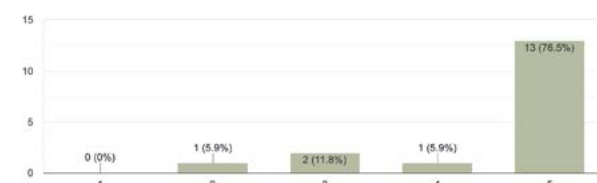
7. Temps de resposta a la petició

17 responses



8. Adequació dels horaris a les vostres necessitats

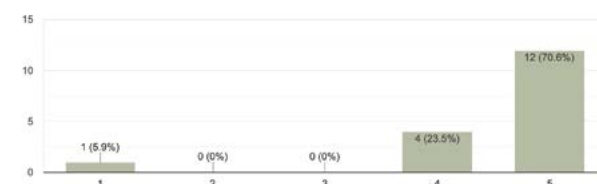
17 responses



SECCIÓ 3. Condicions i equipaments dels espais

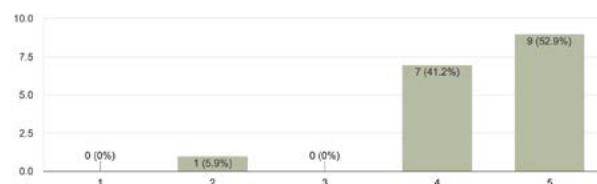
9. Estat general dels espais

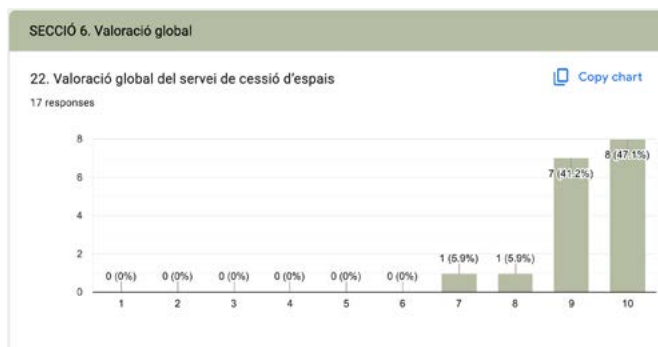
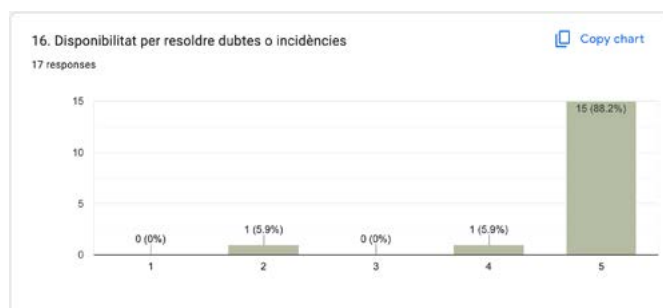
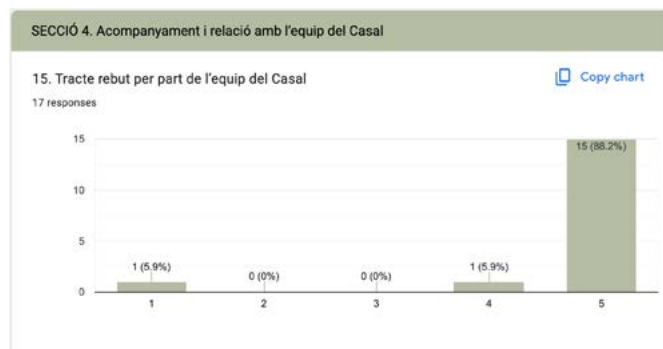
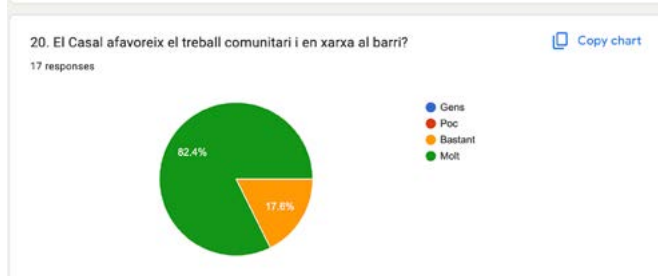
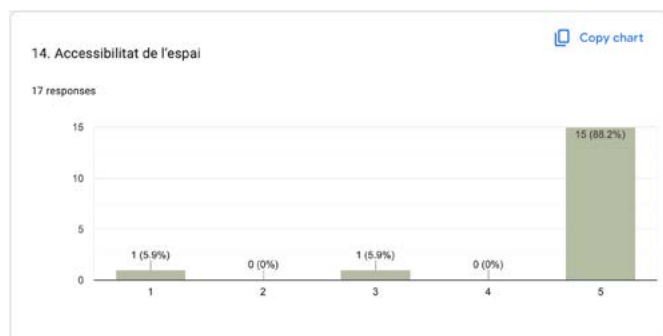
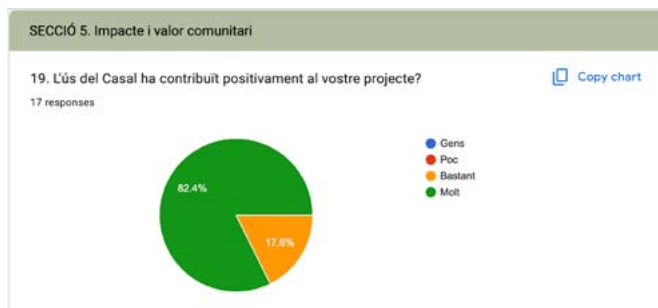
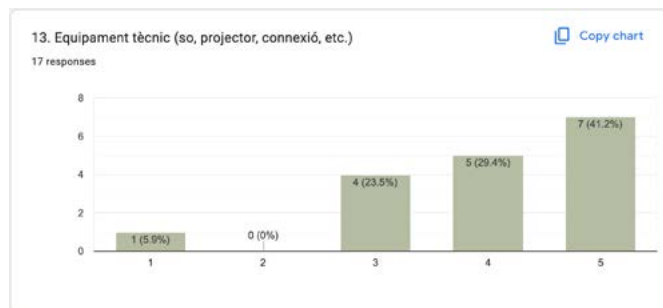
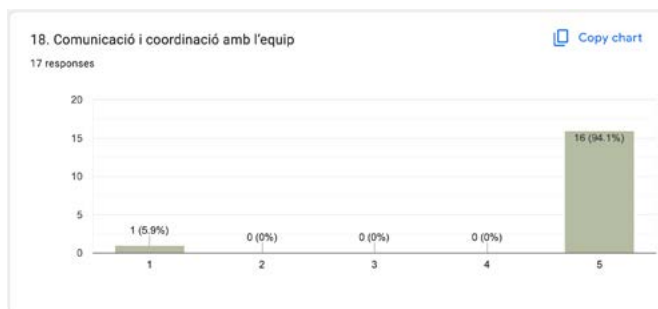
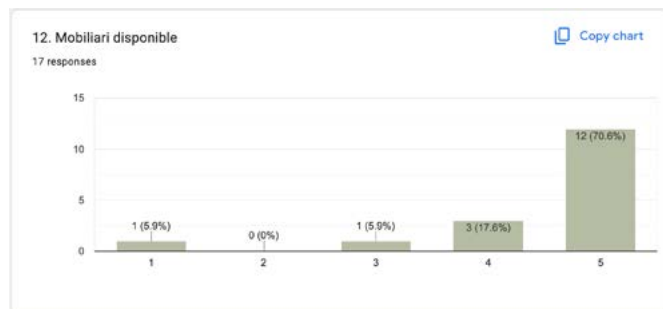
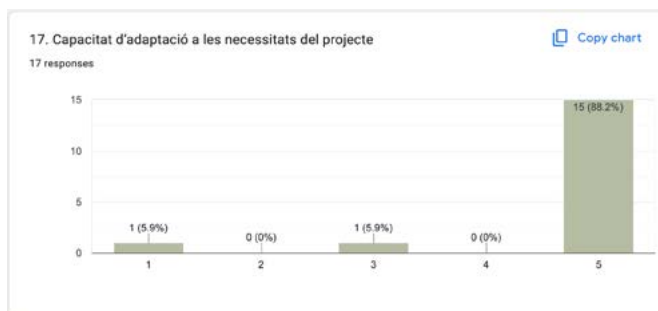
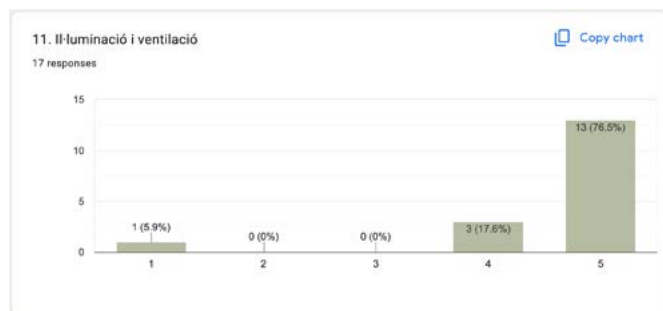
17 responses



10. Neteja

17 responses





23. Recomanaríeu el Casal de Barri Ca l'Isidret a altres col·lectius?

 [Copy chart](#)

17 responses



● Si
● No
● Potser

ENQUESTA DE SATISFACCIÓ – CESSIÓ ESPAIS 2025 CASAL DE BARRI CA L'ISIDRET

