

PROJECTES I ESPAIS COMUNITARIS OBERTS

CASAL CA L'ISIDRET



Vine i participa!

CA
L'I
SI
DRET

C/ Josep Pla, 174 - Provençals del Poblenou

Ca l'Isidret és un Casal de Barri obert i inclusiu que acull i dona suport a entitats, projectes i col·lectius diversos del territori. Aquest llibret vol facilitar el coneixement de totes les iniciatives que hi tenen lloc per tal de promoure la participació comunitària i el vincle entre veïnes, associacions i serveis.

Índex

BIBLIOTECA DE LES COSES	4
BOIXETS	5
CAPOEIRA	6
CASAL PERSONES GRANS	7
CASETA AMB RODES	8
CÀRITES (PROJECTE ARRELS)	9
CLAQUÉ AVANÇAT	10
COMPARTIM FILS DE VIDA	11
CONVERSA EN ANGLÈS	12
COSTURA COMUNITÀRIA	13
CUINA COMUNITARIA	14
EN BICI SENSE EDAT	15
ESPAI FAMILIAR	16
ESPAI RELACIONAL	17
FLAMENC AVANÇAT	18
GRUP CONSUM L'AIXADA DE CA L'ISIDRET	19
GRUP CRIANÇA LA TRIBU	20
ISIDRETA RÀDIO	21
LAS KELLYS	22
MEDITACIÓ	23
PUNT TIC	24
RESTART PARTY	25
SALA INFORMATICA	26
SEVILLANES INICIAL	27
TATSU GAMES	28
TEATRE DE IL·LUSIÓ	29
TOQUEM FUSTA	30

Biblioteca de les Coses



Espai de préstec d'objectes i organització de tallers i activitats comunitàries.

Quan es troben?

Dimarts i dijous de 16 a 20h

On?

Al vestíbul del Casal

Contacte i web

info@bibliodecoses.cat

bibliodecoses.cat

Boixets



Grup de dones que s'ajunten per practicar aquesta tècnica tèxtil.

Quan es troben?

Dijous 16.30h a 18.30h

On?

Sala 6 (planta baixa)

Contacte

calisidret@eixpereiiv.org

Capoeira



Grup que es dedica a difondre l'art de la Capoeira Angola, amb principis basats en els coneixement del seu mestre. El seu objectiu és continuar una línia de Capoeira Angola dels anys 80 utilitzant-la com a eina d'inclusió i educació social.

Quan es troben?

Dilluns i dimecres de 19 a 21h

On?

Sala de jocs (planta baixa)

Contacte

ecarenascercn@gmail.com

Casal de Persones Grans



Projecte dirigit a les persones majors de 60 anys. Son espais de relació, de formació i aprenentatge, amb la participació i implicació de les persones grans en tot allò que s'hi duu a terme per impulsar les iniciatives de les persones grans properes a la ciutadania.

Quan es troben?

De dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16 a 18h

On?

A tot el Casal

Contacte

644 66 99 43

Caseta amb rodes



Espai a l'aire lliure gratuït de trobada, joc compartit i acollida adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys no escolaritzats, i gestionat per un equip de professionals especialitzats en petita infància i perinatalitat.

Quan es troben?

Dimecres i divendres de 10 a 13:45h

On?

Plaça de Zenòbia Camprubí, Sant Martí
(espai obert a tothom)

Contacte i xarxes

lacasetaambrodes@gmail.com

@lacasetaambrodes

Càrites Arrela't



Projecte d'acollida, suport i acompanyament
a persones en situació de vulnerabilitat.

*Accés amb derivació

Quan es troben?

Tercer dilluns de cada mes de 16 a 18h

On?

Cuina Comunitària del Casal (planta baixa)

Contacte i web

caritas@caritasbcn.org

caritas.barcelona

Claqué Avançat



Grup intergeneracional amateur de claquetistes.

Quan es troben?

Dilluns de 18:45 a 19:45h

On?

Sala Polivalent (planta baixa)

Contacte

crisclaque@gmail.com

Compartint fils de vida



Espai obert on crear xarxa amb la gent del barri compartint moments del dia a dia en un entorn segur, a través del diàleg, el no judici i comunicació no violenta.

Quan es troben?

Dijous de 18 a 19h

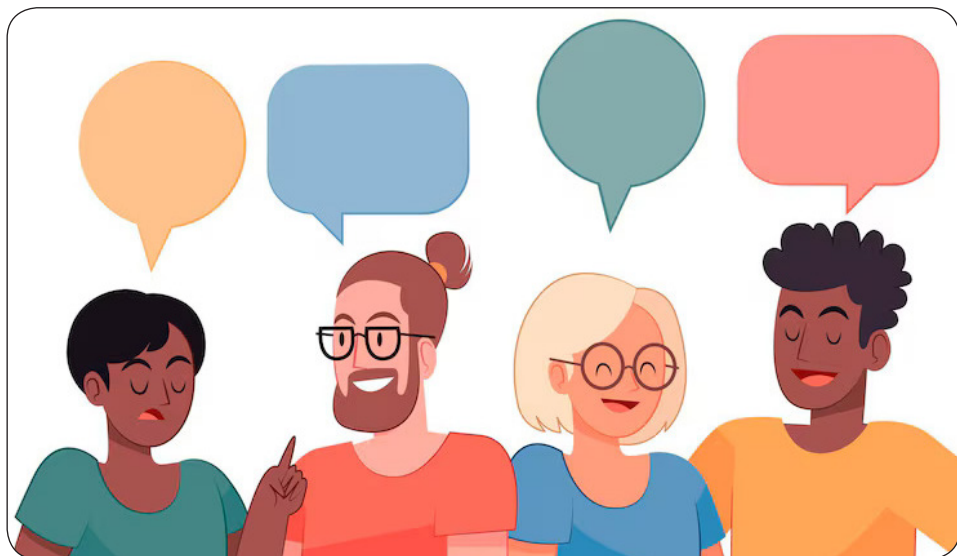
On?

Sala de jocs (planta baixa)

Contacte

calisidret@eixpereiv.org

Conversa en anglès



Grup obert per practicar l'”speaking” a través de la lectura i reflexió d'articles en anglès.

Quan es troben?

Dijous de 17 a 18h

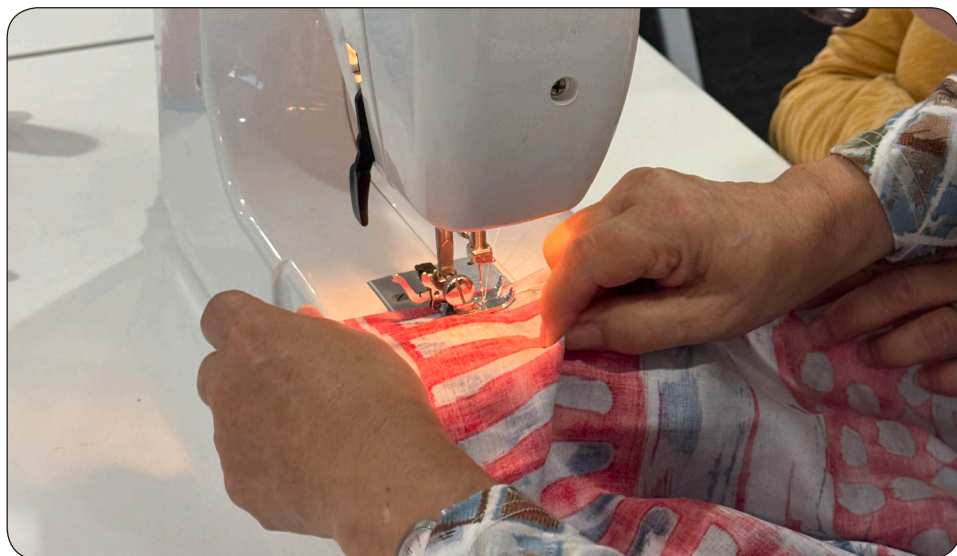
On?

Sala 2 (planta 1)

Contacte

calisidret@eixpereiiv.ord

Costura comunitària



Grup obert per aprendre a cosir, arreglar i confeccionar peces de roba.

Quan es troben?

Dijous de 18.30 a 20h

On?

Sala de Costura (planta 1)

Contacte

calisidret@eixpereiv.org

Cuina comunitària



La Cuina és un espai obert al barri que combina gastronomia, aprenentatge i comunitat. Un ambient totalment equipat amb maquinària i estris professionals perfecte per acollir tallers, cursos, pràctiques formatives o propostes culinàries de tota mena.

Quan es troben?

En horari d'atenció del Casal (de dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16:30 a 20:30h)

On?

Cuina (planta baixa)

Contacte

calisidret@eixpereiv.org

En bici sense edat



Programa de voluntariat que ofereix passejades en tricicle a persones grans o amb mobilitat reduïda per millorar el seu benestar i promoure relacions intergeneracionals.

Quan es troben?

Passejades durant els mesos de maig, juny i juliol

On?

Passadís de la planta baixa

Web i contacte

enbicisenseedat.cat

Espai familiar



L'Espai Familiar és un espai obert acollidor i participatiu que promou els vincles familiars, la convivència i la cohesió al barri. Espai per a famílies amb infants petits on compartir experiències, jugar i créixer en comunitat.

Quan es troben?

En horari d'atenció del Casal (de dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16:30 a 20:30h)

On?

Espai familiar (planta 1)

Contacte

calisidret@eixpereiv.org

Espai relacional



És un lloc obert perquè les persones del barri es puguin trobar de manera espontània: llegir el diari, xerrar amb amistats, conèixer gent nova o simplement fer una pausa. Ambient agradable que facilita les relacions i la convivència.

Quan es troben?

En horari d'obertura del Casal (de dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16:30 a 20:30h)

On?

Espai relacional (planta baixa)

Contacte

calisidret@eixpereiv.org

Flamenc avançat



Grup de dones que els hi agrada el flamenco i queden per assajar i ballar, aprofitant l'espai com a trobada relacional.

Quan es troben?

Dijous d'11 a 12h

On?

Sala Polivalent (planta baixa)

Contacte

perezsepulveda@hotmail.com

626431014

Grup de consum l'Aixada de l'Isidret



Grup de consum ecològic compost per persones o famílies que reben una cistella, cada dues setmanes, amb verdures i hortalisses ecològiques provinents del Mas la Datzira.

Quan es troben?

Els dijous cada dues setmanes de 18 a 19h

On?

Cuina (planta baixa)

Contacte

grupconsumcalisidret@gmail.com

Grup de criança La Tribu



Grup obert de famílies amb infants que es troben per compartir experiències al voltant de la criança mentre els infants interactuen.

Quan es troben?

Dijous de 17 a 18:30h

On?

Sala d'Actes (planta 1)

Contacte

adrianacarbi@gmail.com

Isidreta Ràdio



Som una ràdio local amb vocació de barri, Districte i ciutat per tal que qualsevol persona veïna en pugui fer ús, sigui de manera individual o com a col·lectiu (entitat social, cultural, centre educatiu, etc.). Tot plegat es penja en forma de pòdcast a les xarxes socials i a la web, la qual també anem actualitzant amb notícies d'interès.

Quan es troben?

Segons les necessitats del projecte

On?

Sala Ràdio (planta baixa)

Contacte i web

laisidretaradio@gmail.com

laisidreta.eixpereiv.org

Las Kellys



Col·lectiu de dones, cambreres de pis, que defensen els drets laborals i humans de totes les dones del sector de la neteja. Fan reunions setmanals, xerrades pròpies del gremi sobre drets laborals i consultes.

Quan es troben?

Dimecres de 18 a 21h

On?

Sala 6 (planta baixa)

Contacte i xarxes

laskellysbcn@gmail.com

609486912

@laskellysbcn_

Meditació



Activitat de meditació guiada oberta a tothom per fomentar la relaxació, el benestar emocional i l'atenció plena en un espai compartit.

Quan es troben?

Dijous de 17 a 18h

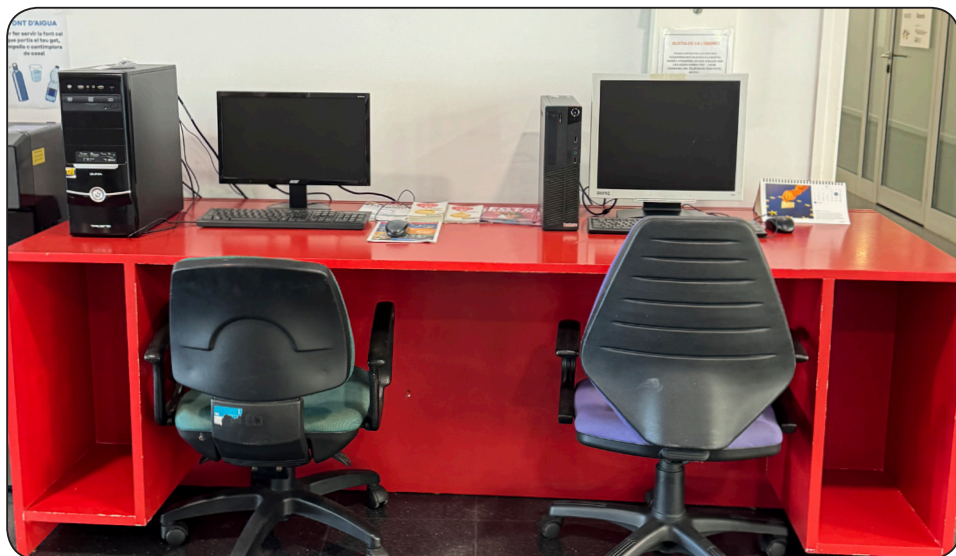
On?

Sala Polivalent (planta baixa)

Contacte i xarxes

calisidret@eixpereiv.org

Punt TIC



Espai obert d'accés digital per al veïnat, pensat per facilitar l'ús de les tecnologies en el dia a dia. Ofereix suport bàsic en tràmits en línia, eines informàtiques i accés a internet per fomentar l'autonomia digital.

Quan es troben?

En horari d'atenció del Casal (de dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16:30 a 20:30h)

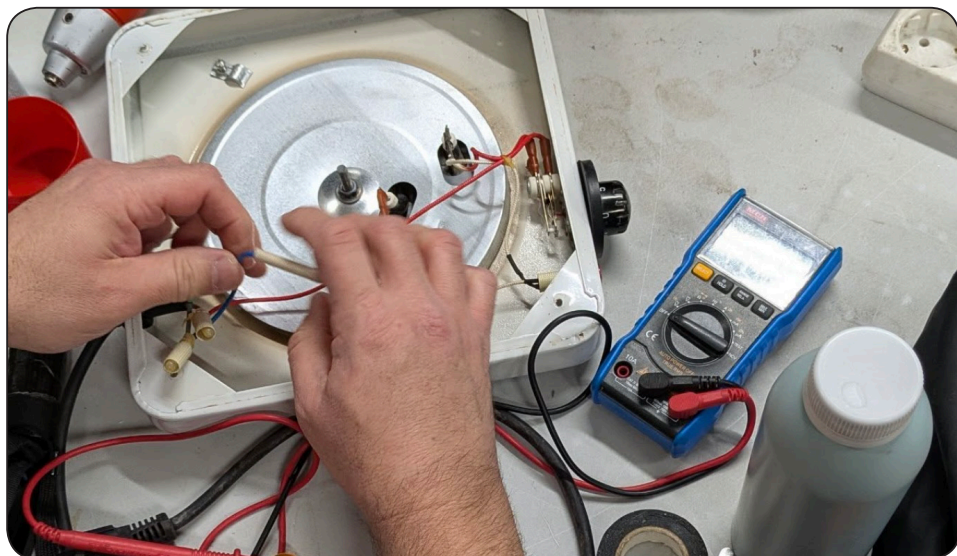
On?

Vestíbul del Casal

Contacte

calisidret@eixpereiv.org

Restart Party



Grup de persones voluntàries amb coneixements tècnics que organitzen activitat per ajudar a persones a reparar els seus aparells elèctric/electrònics.

Quan es troben?

Últim dissabte de cada mes de 9:45h - 13:30h

On?

Vestíbul del Casal (planta baixa)

Web i contacte

restartersbcn.info

Sala d'Informàtica



Sala equipada amb ordinadors i recursos digitals per a l'aprenentatge i l'ús comunitari. S'hi desenvolupen tallers, formacions i activitats relacionades amb les competències digitals adreçades a diferents edats i necessitats. Servei proper i accessible que contribueix a reduir la bretxa digital i afavorir la inclusió tecnològica al barri.

Quan es troben?

En horari d'atenció del Casal (de dilluns a divendres de 10 a 13h i de 16:30 a 20:30h)

On?

Sala Informàtica (planta 1)

Contacte

calisidret@eixpereiv.org

Sevillanes Inicial



Grup autogestionat de persones amb interès per les sevillanes que es reuneixen per assajar i aprendre noves tècniques.

Quan es troben?

Divendres de 16 a 18h

On?

Sala Polivalent (planta baixa)

Contacte

mamnajera5@gmail.com

Tatsu Games



Organitzem trobades obertes de jocs de taula, amb ludoteca pròpia i dinamització perquè tothom pugui venir a jugar, conèixer gent i passar una bona estona.

Quan es troben?

Dissabtes de 16:30 a 20:30h

On?

Vestíbul i espai relacional (planta baixa)

Contacte

tatsugamesbcn@gmail.com

Teatre Il·lusions



Grup obert i autogestionat de veïns i veïnes del barri que es reuneixen per assajar textos i guions de teatre per després representar-los.

Quan es troben?

Divendres de 19 a 21h

On?

Sala 6 (planta baixa)

Contacte

helio.moya@gmail.com

Toquem Fusta



Grup autogestionat que realitzen peces i treballs en fusta i projectes de bricolatge oberts a la comunitat.

Quan es troben?

Dijous de 19 a 20:30h

On?

Sala de Pintura (planta 1)

Contacte

cortizchinesta@gmail.com

La cessió d'espais a entitats del territori vinculades a l'Economia Social i Solidària (ESS), projectes i serveis comunitaris, grups autoorganitzats de veïnes i també a veïns a títol individual, és un dels pilars del nostre projecte de gestió. Aquesta línia de treball volem que continuï sent central en els pròxims tres anys de gestió.

Si sou un col·lectiu o projecte i necessiteu un espai on trobar-vos contacteu-nos!

Envieu un correu a calisidret@eixpereiiv.org o un WhatsApp al 623 46 34 52

Per rebre informació d'activitats, tallers i propostes que es duen a terme al Casal podeu subscriure-us al nostre butlletí mensual! Per fer-ho us deixem l'enllaç al formulari en aquest codi QR ✓





Contacte

Casal de Barri Ca l'Isidret
C/ Josep Pla, 174 - Provençals del Poblenou
calisidret@eixpereiiv.org
623 46 34 52