

MEMÒRIA D'ACTIVITATS DEL CASAL DE BARRI DE CA L'ISIDRET 2024

CA
L'I
SI
DRET



Dades bàsiques

NOM ENTITAT: Taula Eix Pere IV

NIF: G67034801

PERSONA RESPONSABLE ENTITAT: Victoria Martínez Ribera

PERSONES RESPONSABLES PROJECTE: Jordi Callejón Vieco, Xavier Grabulosa Ribot

NOM PROJECTE: Conveni de gestió cívica del Casal de Barri de Ca l'Isidret

BREU DESCRIPCIÓ: Conveni amb l'Ajuntament de Barcelona per la gestió cívica del Casal de Ca l'Isidret

CONVOCATÒRIA: Convenis de Casals de Barri al districte de Sant Martí

Justificació i contextualització

El Casal de Ca l'Isidret és un equipament municipal situat entre els carrers de Pere IV, Josep Pla, Paraguai-Perú i el Camí de Ca l'Isidret. El Casal de Ca l'Isidret, tot i estar administrativament ubicat al barri de Provençals del Poblenou, es situa a l'entorn del carrer Pere IV, que es un eix estratègic que uneix diversos barris del districte de Sant Martí, com el Besòs i el Maresme, La Pau i la Veneda i Sant Martí de Provençals on el Casal esdevé un node urbà des d'on dinamitzar social, cultural, urbanista i econòmicament el territori més immediat, i permet establir connexions, crear xarxes i dinàmiques participatives per millorar la vida de les persones que hi viuen.

Inaugurat el setembre de 2017, el casal esta gestionat conjuntament per dues entitats: Esports3, que ha gestionat el Casal de la Gent Gran durant aquest temps, i la Taula Eix Pere IV, encarregada de la gestió cívica del Casal de Barri, i des de fa cinc anys, de tot l'equipament unificat

Durant el 2019, després de consolidar l'afluència al casal i iniciar el procés d'unificació amb el casal de gent gran, es va centrar en dues prioritats: afegir el treball conjunt amb el casal de gent gran en termes de gestió, participació, programació i projecte, i expandir la capacitat comunitària amb el desenvolupament de projectes comunitaris com el grup de consum, la radio i la Taca d'oli, entre d'altres que començaven a agafar forma, com la Biblioteca de les coses o la Cuina comunitària.

El 2020 va ser marcat per la pandèmia i les restriccions d'activitat, afectant significativament el volum d'activitat i la dinàmica comunitària del casal, especialment amb el tancament del Casal de Gent Gran.

El 2021 va ser un any de reflexió i creixement del casal comunitari, amb la proliferació de projectes i serveis, així com la represa de projectes aturats per la pandèmia. A finals d'any, una prohibició de música amplificada a la sala d'actes i al vestíbul va portar a replantejar els tallers i esdeveniments al casal.

El 2022 es va caracteritzar pel creixement dels tallers i l'increment d'usuaris, així com la millora de les relacions entre el Casal de Gent Gran i el Casal de Barri amb l'ajuda de Tandem- Marianao i la construcció d'un model de Governança conjunt per tot l'equipament. No obstant això, els problemes acústics al casal van continuar, requerint solucions extraordinàries per a esdeveniments.

Durant el 2023, l'atenció es va centrar en fer créixer la part comunitària del casal, millorar els serveis i la comunicació amb els usuaris. Aquestes millores van ser ben rebudes dins la

comunitat de Ca l'Isidret, humanitzant el procés burocràtic i fent-lo més accessible per a la participació en projectes i tallers.

El 2024 hem fet èmfasis en els projectes comunitaris sobre alimentació saludable i sostenible vetllant per la sobirania alimentària i adreçades a persones amb vulnerabilitat alimentària, projectes com Un plat a ca l'Isidret on repartíem gratuïtament un àpat calent i de qualitat energètica a qui ho necessitava i l'obertura del menjador comunitari on fèiem un menú a preu popular per tothom que volgués.

També al 2024 ha sigut un any de moltes cessions d'espais a projectes comunitaris, entitats, projectes autogestionats i veïnes a nivell particular arribant a tenir més de 30 cessions setmanals i 5 mensuals periòdiques, al marge de les puntuals, que cada més teníem més de 8.

I hem pogut consolidar l'espai de governança del casal entre les persones grans de ca l'Isidreta i el propi casal de barri.

Avaluació

L'avaluació dels objectius, plantejats en els documents citats anteriorment, ha estat realitzada quantitativa i qualitativament, entenent que en alguns casos, com són els tallers, la part quantitativa hi juga un paper més central, i en aspectes com els projectes comunitaris, les activitats puntuals de caire voluntari o els espais de socialització, malgrat que es té en compte la part quantitativa, és molt més important la qualitativa en la fase de desplegament del projecte en que ens trobem.

Com ja vam analitzar en la presentació del projecte, i així es plasma en els objectius definits a continuació, una de les qüestions necessàries a implementar al casal i a l'entorn és el foment de l'associacionisme, tasca que requereix una cursa de fons i en la que ens trobem, i que evidentment cal analitzar des d'una òptica qualitativa primer, i quantitativa després.

Recursos humans destinats per l'entitat

2 Dinamitzadors del casal, homes. 1

Gestora del projecte, dona.

1 Responsable de la Biblioteca de les Coses, dona.

1 Dinamitzador de l'espai de cuina, home.

Entre 20 i 30 voluntàries, amb paritat en quant a gènere.

Persones destinatàries del projecte

A La Taula Eix Pere IV creiem en un model de gestió comunitària del Casal que contribueixi a mostrar l'equipament com a eina de creixement i benestar personal i alhora un espai de participació, empoderament i cohesió col·lectiva on els veïns i veïnes poden alimentar un sentiment de pertinença i identitat de barri. Aquesta visió se sustenta en uns valors que s'apliquen de forma transversal a totes les accions del projecte.

Normatives internes

- **Podeu veure les normatives a l'Annex 6**

Valors Transversals a tot el que fem

Perspectiva de gènere: Com a condició per una gestió igualitària: tenim en compte la visió de gènere com a condició per garantir l'equitat en la participació i en l'accés i l'oferta de serveis.

Interculturalitat com a font de riquesa compartida: Vetllem perquè la diversitat cultural de l'entorn sigui part constituent del disseny dels serveis i les activitats i enriqueixi els equips de persones que les duen a terme.

Acció comunitària: Com model d'intervenció social per a la millora de les qualitats de vida del veïnat al barri, mitjançant l'organització i l'acció associativa

Sostenibilitat com a forma de compromís amb el mediambient: Vetllem per assegurar que totes les activitats es desenvolupin d'una manera que sigui respectuosa amb el planeta i en benefici de la salut de les persones.

Pla de comunicació i difusió

- Whassaap; Tenim 4 llistes de difusió on les nostres usuàries reben la informació de tot el que fem, a més, tenim un canal de whatsapp on la gent pot veure el que compartim.
- Instagram; Majoritàriament, hi pengem el mateix que al nostres canals de whatsapp. Preferim una forma divertida i amena de fer la comunicació.
- Pagina Web; On podeu trobar totes les nostres activitats, serveis comunitaris i altres.
- Cartell i tríptics; Podreu trobar la informació del que fem de forma simplificada. Els podreu trobar tant dins el csasal com fora, a alguns portals, establiments de la zona i altres.

Àmbits i línies d'acció

A1 - Acció comunitària:

Iniciatives i projectes amb la participació del veïnat, entitats i serveis públics, per afrontar reptessocials i millorar la qualitat de vida al barri. Això fomenta l'autonomia, la cohesió social i el fortament democràtic de la comunitat.

A2 - Dinamització territorial: Identificació de necessitats i solucions, promovent el consens i preservant valors locals per al benestar del barri i les seves activitats.

A3 - Impuls de l'ESS: Iniciatives socioeconòmiques al servei de les persones i vinculades al territori.

Objectius

L'objectiu principal del projecte ha estat dinamitzar socialment, cultural i econòmic el territori, les seves entitats i les veïnes amb el Casal de Barri, fent aquest de vehiculador d'activitats i de dinàmiques de participació, de cohesió social i de promoció de valors com l'intercanvi, la solidaritat i l'economia social, solidària i cooperativa i també potenciar i fer arrelar els projectes comunitaris que sorgeixin entre la població propera.

En general, les tasques realitzades en la dinamització del casal han anat orientades a:

- Donar resposta a les necessitats i inquietuds socials, culturals, formatives i de lleure de les veïnes.
- Fomentar la creació i solidificació de xarxes entre entitats, veïnes i sistemes comunitaris de polítiques socials i enfortir les relacions existents.
- Donar vida a projectes comunitaris d'autoorganització entre els veïns, donant-hi suport i implicant-nos en el seu desenvolupament.
- Donar suport i enfortir les entitats existents al territori.
- Fomentar l'economia social, solidària i cooperativa al territori.
- Potenciar la participació activa del veïnat i el teixit associatiu en el desenvolupament del projecte del Casal afavorint la gestió comunitària i participada de l'espai.
- Fomentar la cohesió social al territori des d'una perspectiva inclusiva que tingui en compte la seva diversitat.
- Consolidar un projecte conjunt i compartit entre el Casal de barri i el Casal de Gent Gran per concretar un Casal de Ca l'Isidret diluint-hi en bona mesura els projectes de casal de barri i de casal de Gent Gran, sense deixar-los de banda.

I més concretament, els objectius del casal de barri han estat:

- ▀ Establir mecanismes de diagnòstic de necessitats i inquietuds que permetin adaptar i adequar la programació de les activitats.
 - ▀ Acollir totes aquelles iniciatives i activitats que contribueixin a potenciar la participació, l'intercanvi, la solidaritat, el voluntariat i la cohesió social així com la perspectiva de gènere.
 - ▀ Fomentar activitats que afavoreixin el coneixement del patrimoni cultural, social i històric del territori i el posin en valor.
 - ▀ Organitzar activitats de difusió, sensibilització i impuls de l'economia social, solidària i cooperativa.
 - ▀ Promoure activitats i projectes orientats a la reutilització, la reparació i el reaprofitament. ▀ Incorporar entitats i persones a la gestió del Casal.
 - ▀ Avançar en l'elaboració d'un projecte i un pla d'usos de Casal, conjuntament amb els diferents agents que estan dinamitzant l'espai.
 - ▀ Treballar conjuntament amb el Casal de Gent Gran i les escoles del barri en l'elaboració d'un projecte que promogui les relacions intergeneracionals en les activitats.
 - ▀ Oferir un servei d'allotjament de projectes i entitats de l'àmbit de l'economia social, solidària i cooperativa.
 - ▀ Col·laborar amb altres serveis i processos desplegats al territori, com ara el Pla de Desenvolupament Comunitari o el Pla de Barris.
 - ▀ Millorar la comunicació amb les nostres usuàries i facilitar l'entrada de nous projectes i serveis al casal.
- Participar activament de la xarxa de casals de barri de Barcelona i formar part de la Plataforma de Gestió Cívica.

Assoliment d'objectius generals i específics

En quant als objectius generals, creiem que han estat assolits amb èxit des de totes les perspectives plantejades. La Taula Eix Pere IV ha dut a terme una transferència efectiva dels seus valors, especialment les seves capacitats, cap al projecte del casal.

OG1

Impulsar l'equipament com a eina de creixement i benestar personal del veïnat, espai de participació, empoderament i cohesió col·lectiva.

OG2

Potenciar l'ESS (economia social i solidària) al barri facilitant l'arrelament d'entitats, projectes i serveis comunitaris.

OG3

Contribuir a apropar l'administració pública, l'àmbit associatiu i el veïnat per generar eines de col·laboració a disposició i en benefici de tota la ciutadania

OE1

Vetllar per la inclusió de totes les persones, independentment del seu origen, orientació sexual, política o religiosa, capacitat, i nivel socioeconòmic

OE2

Facilitar i donar suport a l'autonomia en la gestió i programació d'activitats del Casal.

OE3

Oferir formació i suport per potenciar la cultura de la participació, de la cooperació, de la convivència i la capacitat creativa de la ciutadania

OE4

Donar suport a l'associacionisme local i a les xarxes d'intercooperació com a via prioritària per enfortir els valors socials i l'ESS.

OE5

Oferir serveis que contribueixin a la gestió equitativa dels recursos en compliment dels drets fonamentals de la ciutadania.

Això ha comportat una revitalització social del territori, amb la seva presència tangible destacant en àrees com les següents:

Impuls comunitari: Projectes i serveis amb identitat pròpia

Des de l'inici de la gestió de Ca l'Isidret per part de la Taula Eix Pere IV, un dels objectius clau ha estat crear els fonaments necessaris per a impulsar projectes comunitaris al casal. Això ha implicat, tal com es va establir en el nostre projecte inicial, fer visible el casal al territori, connectar amb diversos veïns i veïnes mitjançant una ampla oferta d'activitats i tallers, i col·laborar amb un ampli ventall d'entitats del territori i de la ciutat.

Un cop assolit aquest objectiu inicial, els esforços s'han centrat en donar un impuls comunitari, creant espais de

trobada i comunitat per acollir aquelles persones del barri que desitgen, necessiten i poden contribuir a l'empoderament comunitari dins del casal. Aquests primers mesos han estat crucials per establir aquesta base, preparant el terreny per a l'impuls comunitari posterior.

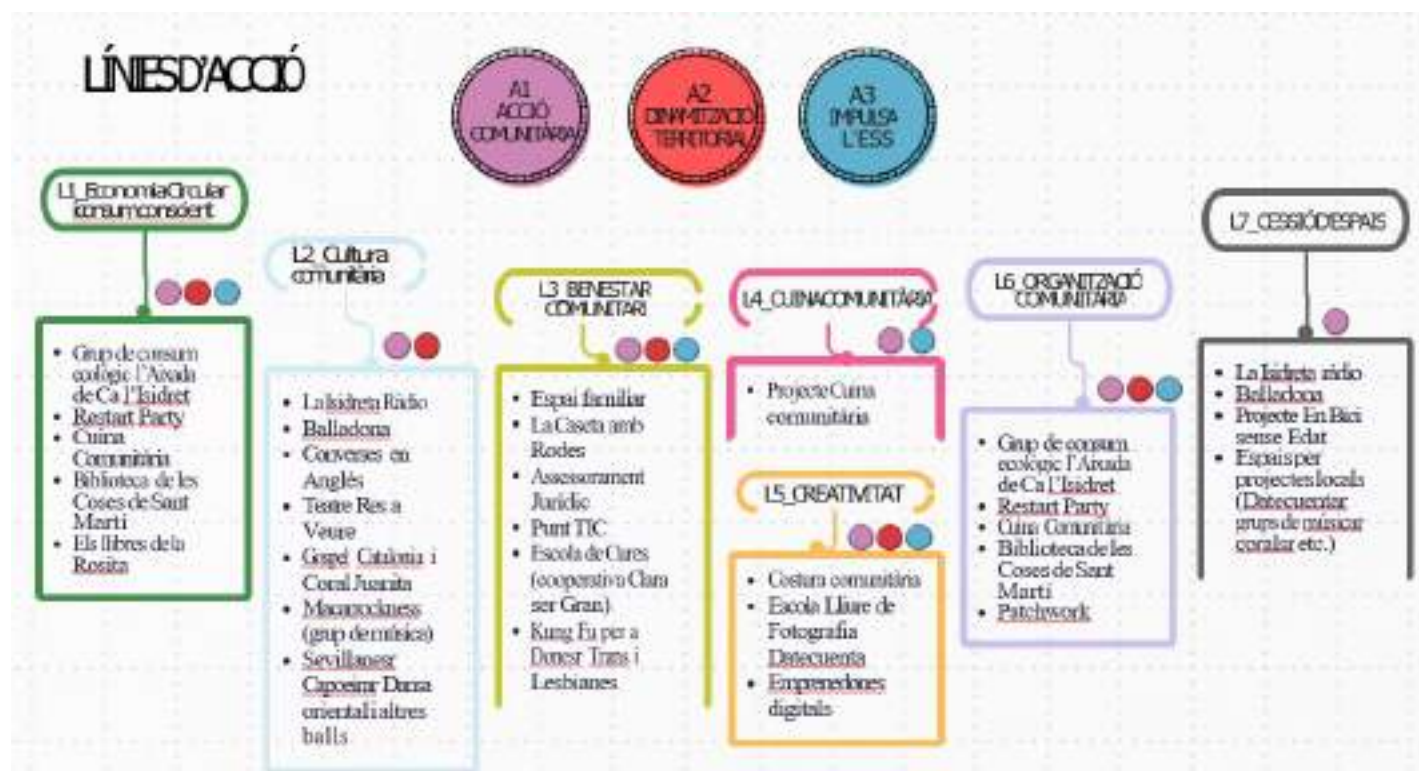
Durant el 2021, gracies, en part, a una relaxació de les mesures de prevenció contra la COVID-19, hem pogut impulsar i consolidar una sèrie de projectes comunitaris molt significatius. Aquests projectes destaquen no només pel nombre de persones que hi participen i per l'activitat que generen, sinó també per la seva innovació i impacte transformador. Al final del 2021, vam veure la creació de nous projectes i la reactivació d'altres que havien quedat en suspens a causa de la pandèmia que ens ha afectat des del principi del 2020 fins a principis del 2022.

Durant el 2023, hem presenciat canvis significatius en els projectes comunitaris, especialment en millorar aquells destinats a la infància i la sobirania alimentària, alhora que hem posat èmfasi en potenciar els projectes preexistents.

I com hem dit abans durant el 2024 més projectes comunitaris i alguns serveis han sorgit des de la participació veïnal i les seves necessitats i les cessions d'espais.

A continuació, presentem una visió general dels projectes comunitaris del casal fins a la data final del 2024:

• MÉS INFORMACIÓ A L'ANNEX 1



Cessió d'espais

La cessió d'espais a entitats del territori vinculades a l'Economia Social i Solidària (ESS), projectes i serveis comunitaris, grups autoorganitzats de veïnes, i també a veïns a títol individual, és un dels pilars del nostre projecte de gestió. Aquesta línia de treball volem que continuï sent central en els pròxims tres anys de gestió.

Creiem fermament que aquestes cessions d'espai són fonamentals per al desenvolupament individual i col·lectiu de les veïnes i veïns, oferint-los un lloc on es poden trobar, formar-se, oferir serveis, divertir-se i, al mateix temps, fomentar la comunitat i l'arrelament al territori. Actualment, realitzem entre 25 i 30 cessions periòdiques setmanals a entitats, projectes i serveis comunitaris, així com a grups autoorganitzats de veïnes. A més, fem al voltant de 10 cessions d'espais a títol individual, per a persones que venen al Casal a utilitzar una sala per realitzar activitats de manera tranquil·la amb silenci i comoditat.

Volem destacar una fórmula innovadora que hem implementat amb els grups autogestionats que tenen cessions d'espais permanents, almenys durant un trimestre. Aquests grups cobreixen ells mateixos el cost d'una tallerista o professora, i a més de participar en activitats del Casal o proposar-ne, acordem que cada trimestre poden incorporar fins a 5 persones del barri de forma gratuïta. Si al final del trimestre aquestes persones decideixen continuar al grup, passen a pagar la quota com la resta.

Aquesta iniciativa ha permès, d'una banda, augmentar el nombre d'usuaris/es dels grups autogestionats, i d'altra banda, ha facilitat que persones del barri provin activitats que d'altra manera potser no haurien considerat o no s'haurien atrevit a fer. Sabem que entrar en un grup autogestionat consolidat pot ser complicat, però aquesta fórmula obre la porta perquè les persones s'impliquin i els grups, al seu torn, ensenyin i acompanyin els nous membres en les seves dinàmiques.

Programació d'activitats

Les activitats que hem proposat al Casal de Ca l'Isidret el 2024 es basen en l'estructura que hem anat desenvolupant durant els últims sis anys de gestió. Aquesta programació s'ha anat ajustant gràcies al "prova i error", on hem treballat de forma participativa amb les persones usuàries del casal, projectes comunitaris, grups autogestionats i entitats del territori. D'aquesta manera, hem identificat una sèrie de tallers que funcionen molt bé, i alguns fins i tot s'han duplicat per la demanda d'inscripcions, mentre que d'altres, malgrat diversos intents, no han tingut l'èxit esperat per falta d'interès general.

Tallers que han tingut molt bona acollida:

Moviment, gimnàstica i relaxació:

4 tallers d'una hora de Pilates

2 tallers d'una hora i mitja de loga

2 tallers d'una hora de GAC (glutis, abdomen i cames)

2 tallers de Zumba

1 taller de Gipsy Fit

o 1 taller de Dansa Oriental

Música i balls:

1 taller d'una hora i mitja "Gaudeix cantant"

2 tallers d'una hora d'estimulació musical per infants de 0 a 5 anys

1 taller d'una hora de Balls Llatins

1 taller de 30 minuts de tastet de Claqué (amb transició al grup autogestionat de claqué)

Idiomes:

1 taller d'una hora i mitja d'Anglès

1 taller d'una hora i mitja de Francès

Habilitats i creació:

1 taller d'una hora i mitja de Pintura a l'oli

1 taller d'una hora i mitja de Marqueteria i manualitats

Creixement personal:

1 taller d'una hora d'Empoderament i consciència emocional

1 taller d'una hora i mitja d'Artteràpia

Bretxa digital:

3 tallers d'una hora d'informàtica bàsica

1 taller de manteniment d'aparells electrònics

Altres:

1 taller d'una hora i mitja de cuina de temporada

Aquestes activitats responen a les demandes del veïnat i busquen promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants, així com la seva formació contínua en diverses àrees.

- **Es pot consultar els tríptics del que s'ha fet durant el 2024 a l'Annex 2**

Programació vinculada al calendari festiu

La programació vinculada al calendari festiu, les festes majors i dies singulars que detallem a continuació està sempre oberta a la participació i coordinació amb altres propostes d'entitats, AAVV's del territori o col·lectius autoorganitzats de veïnes. Com a Casal de Barri, ens involucrem activament en aquestes celebracions.

5 de gener, Cavalcada de Reis

El Casal de Ca l'Isidret participa com a Carboners/es a la Cavalcada de Reis organitzada per la Coordinadora d'Entitats Vern, que recorre des del Fòrum, per la Rambla Prim, fins a Guipúscoa, i acaba a la plaça de la Palmera. Aquesta participació, iniciada el 2018, compta amb més de 50 veïnes que preparen disfresses, reparteixen carbó i caramels, pinten les cares dels infants, i col·laboren amb el Casal de Gent Gran. L'associació Bicis Sense Edat proporciona 6 tricicles que permeten que carboners/es amb mobilitat reduïda puguin participar, promovent la sostenibilitat i

evitant l'ús de vehicles contaminants.

Segon divendres de febrer, Rua de Carnestoltes

Des del 2022, el Casal organitza i coordina la Rua de Carnestoltes de Paraguai-Perú al barri de Provençals del Poblenou, amb la col·laboració de l'escola Brasil, l'AAVV Paraguai-Perú i Bicis Sense Edat. La rua comença a les 16:30h davant de l'escola Brasil, amb infants, famílies i usuàries del Casal disfressades, i acaba a la plaça Puigcerdà, on fem una xocolatada i un concurs de disfresses. Els premis són oferts per més de 30 botigues del barri. L'any 2024 vam reunir més de 200 persones disfressades, i esperem que aquest nombre continuï creixent en els pròxims anys.

Última setmana de març, Festa de la Primavera

Des del 2021, en col·laboració amb l'AAVV Paraguai-Perú, organitzem aquesta festa al camí de Ca l'Isidret i a la plaça Puigcerdà. Inclou tallers de plantació, esquetxos, cura d'escocells, jocs infantils, paradetes d'artesanía i dinars populars. Aquesta festa és una bona manera de donar la benvinguda a la primavera i té una gran acollida entre les persones usuàries del Casal.

23 d'abril, Setmana del Llibre

Durant la setmana de Sant Jordi, cada any organitzem presentacions de llibres amb autors/es, contacontes infantils i tallers de literatura o escriptura, amb l'objectiu de fomentar la lectura i la cultura literària com a mitjà de creixement personal. Proposem entre tres i quatre dies d'activitats relacionades amb la literatura.

Segona setmana de juny, Festa Major de Paraguai-Perú

El barri de Provençals del Poblenou, tot i ser el més gran de Sant Martí, no disposa de festa major pròpia, però l'AAVV Paraguai-Perú fa més de 40 anys que organitza la seva festa a l'entorn de Ca l'Isidret. Des del 2021, després de la mort de l'antic president Hilario Cabezas, el Casal ha assumit la gestió de permisos i infraestructures per tal de mantenir viva la festa, organitzant activitats a la plaça Puigcerdà i al camí de Ca l'Isidret.

Segona setmana de juliol, Fira d'Economia Social i Solidària (ESS) del Besòs-Maresme

Al juliol, participem en la Fira d'Economia Social i Solidària que s'organitza a la Rambla Prim, en col·laboració amb projectes comunitaris i entitats allotjades al Casal que promouen l'ESS. Ens impliquem en les xerrades i tallers, i donem visibilitat a aquestes entitats posant paradeta.

Última setmana d'octubre, Fira d'Entitats del Besòs-Maresme

El Casal també posa paradeta en la Fira d'Entitats del Besòs-Maresme per donar a conèixer l'equipament, i organitzem tallers o activitats sobre alimentació sostenible i consum responsable.

Segona setmana de novembre, Festa Major de la Verneda i Sant Martí

Des de fa tres anys, participem en la Festa Major de la Verneda i Sant Martí, organitzada per la Coordinadora Vern, amb activitats per a totes les edats i concerts al camí de Ca l'Isidret. També hi col·loquem paradetes per visibilitzar els projectes i serveis que tenim allotjats al Casal.

Aquestes activitats permeten enfortir les relacions comunitàries i visibilitzar el Casal com un espai de referència comunitària al barri.

Ara us deixem un recull d'imatges, cartells i fotos que s'han fet durant tot el 2024 al casal de ca l'Isidret i el seu entorn;

**Casal de
Ca l'Isidret**

**CAVALCADA
2024**

CA L'ISIDRET

Nosaltres, ses
majestats, els reis
d'orient...

US CONVOQUEM
PER LA NOSTRA
ARRIBADA!

Estimats
carboners i
carboneres del
Casal Ca l'Isidret!

**ETS CARBONER O CARBONERA I VOLS VENIR AMB NOSALTRES A REPARTIR
CARBÓ ALS NENS I NENES DEL BARRI DURANT LA CAVALCADA DE SES MAJESTATS
ELS REIS D'ORIENT?**

**PARTICIPA A LA CAVALCADA DE REIS DEL 5 DE GENER
ENVIA'NS UN WHATSAPP AL 623 46 34 52!
O, ALTERNATIVAMENT, UN CORREU A calisidret@eixpereiv.org**



FEM CIUTAT
COOPERATIVA
PER A TOTHOM

Districte de
Sant Martí
@SantMartí

Ajuntament de
Barcelona



Restart Party



Tens algun aparell que no funciona?
T'ajudem a reparar-lo gratuïtament!

27-GEN CASAL CA L'ISIDRET
10.00 a 13.00 C/ JOSEP PLA, 174, BCN



Inscriu-te a la web!

www.restartersbcn.info

restarters® Barcelona



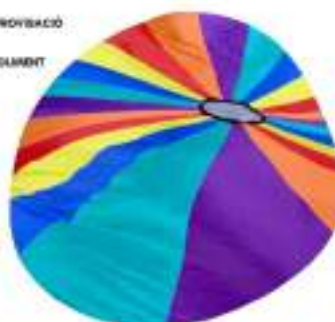
JOCs MUSICALS APRENEM MÚSICA AMB TOT EL COS DE 4 A 6 ANYS

DISSABTE
27/01-17/02-16/03
10:30 - 12:30 H



- DESENVOLUPAR L'ORIS
- APRENRE A TRAVÉS DE L'EXPERIÈNCIA
- SENTIR I ENTENDE LA MÚSICA DES DEL MOVIMENT

- ESTIMULAR LA IMAGINACIÓ CREATIVA I IMPROVISACIÓ
- PROPORCIONA SENTIR DE SATISFACCIÓ I ASEGURET
- DESENVOLUPAR CONEIXEMENTS - MENT
- ESTIMULAR CONCENTRACIÓ I ESCOLTA



APRENEM MÚSICA AMB TOT EL COS. LES ACTIVITATS LES ACTIVITATS ESTAN DISENYADES SEGÜENT LA TÈCNICA DEL MÚSIC ARQUE D'ALCORS QUE FUSIONA LA MÚSICA AMB EL RITME, BUSCANT CULTIVAR L'ORIS, FOMENTAR LA CREATIVITAT I CONECTAR EL COS AMB LA MENT.

8 euros per sessió

CA
L'I
SI
DRET

Inscripció a C/ Josep Pla 174
calisidreteixperelv.org

623 463 452

Adreça: Maribel Segoviano Musicoterapeuta

Districte de
Sant Martí

Quartum de
Barcelona



TEA-TRO

CA
L'I
SI
DRET



LUNES, DE 16.30
A 17.30

A PARTIR DEL 12
DE FEBRERO

EJERCITAR LA MOTRICIDAD Y LA
CONCIENCIA ESPACIAL

FOMENTAR EL CONTACTO VISUAL

Clases de Teatro basadas en
Juegos Dramáticos inspirados en
las obras de Shakespeare para
personas con autismo.

FOMENTAR EL CONTACTO VISUAL

IMPULSAR EL SALUDO

INTRODUIR EMOCIONES BÁSICAS

INSCRIPCIONES
CASAL CA L'ISIDRET
C/ JOSEP PLA, 174, BCN
623 46 34 52 (SOLO WHATSAPP)

CHELO TODESCHINI
MARIA BERTRANA
CONTACTO: 666580434/690331553



Districte de
Sant Martí



ESTIMULACIÓ MUSICAL PER NADONS



DIMECRES, DE 17 A 18 O DE 18 A 19
50€, 10 SESSIONS
INSCRIPCIONS AL 623 46 34 52

AMB MARIBEL SEGOVIANO

QUINS BENEFICIS TÉ?

- REFORÇA EL VINCLE AMB LA MARE O EL PARE
- AUDA AL DESENVOLUPAMENT DE LES CAPACITATS MUSICALS
- MILLORA LA RELAXACIÓ I EL BENEFICI EMOCIONAL
- ENRIQUEIX EL DESENVOLUPAMENT MOTRIU
- ESTIMULA LA CAPACITAT DEL LLENGUATGE
- ENFORTIX EL DESENVOLUPAMENT COGNITIU



Districte de
Sant Martí



CA
L'I
SI
DRET

COSTURA COMUNITÀRIA

VOLS COSIR AMB NOSALTRES?

**T'ESPEREM ELS DIJOUS, COSTURA AL
TEU AIREI**

**LES NOSTRES VOLUNTÀRIES ET
GUIARÀN AMB EL TEU PROJECTE!**

més info: WhatsApp 623 46 34 52

Dijous, de 18.30 a 20.30
Casal Ca l'Isidret
C/ Josep Pla, 174, 08020 BCN



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



SOM DIVERSES
SOM BANI



TALLER DE CUINA



CADA DILLUNS DEL 12/02 AL 25/03
17.30 a 19.00

Edat de 11 a 18 anys



INSCRIPCIONS AL WHATSAPP DEL
CASAL CA L'ISIDRET - 623 46 34 52



CARRER JOSEP PLA, 174, 08020 BCN

GRATUÏT!



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



FEM CIUTAT
COOPERATIVA
PER A TOTHOM

Joves de
Sant Martí



**CA
L'I
SI
DRET**

NORMATIVA D'ÚS:

**ENTRAR DESCALÇOS A L'ESPAI (ES RECOMANA PORTAR MITJONS GRUIXUTS PER ESTAR A L'ESPAI FAMILIAR).
LES PERSONES QUE NO VULGUIN O ES PUGUIN DESCALÇAR,
DEMANEM QUE NO TREPITGIN ELS TERRES DE FOAM.**

**DEIXAR LES SABATES ABANS D'ENTRAR A L'ESPAI FAMILIAR
(ESQUERRA DE LA SALA)**

**DEIXAR L'ESPAI TAL COM T'AGRADARIA TROBAR-LO, MIMEM
L'ESPAI ENTRE TOTES**

**MENJAR FORA DE L'ESPAI, PER PREVENIR RISCOS DAVANT
D'INTOLERÀNCIES/ AL·LÈRGIES
ALIMENTÀRIES DELS INFANTS**



**SOM DIVERSES
SOM BARRI**

**vila
veïna**

Posant la vida al centre

CARNAVAL

9 DE FEBRER

CA
LE
ST
DRET



Rua de Carnaval

10.45h

Rua de carnaval organitzada per les entitats del barri, vine disfressada i no te la perdís!

Concurs de disfresses

18.30h

Amb Recollada i música en directe fins les 21.00h!



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



CA
LI
SI
DRET



A CÀRREC DE
**MARYAN
MIRALLES**

Sense
inscripció

XERRADA: BENEFICIS DEL SÒL PÈLVIC

Aquesta xerrada està dirigida a dones de qualsevol edat que vulguin endinsar-se en la feminitat conscient i armònica, aprofundint en el cuidat del cos i la sensualitat

8 de Març



18H



C/ Josep Pla, 174, 08020
BCN



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



SOM DIVERSES
SOM BARRI

TRANSFORMA LA TEVA MENOPAUSA



- Estratègies per a una vida plena i saludable

Informació i inscripcions:

Whats app: 623 46 34 52

C/ Josep Pla, 174

• Aprèn què és realment la menopausa

• Comparteix experiències amb altres dones

• I coneix eines per a transitar-la millor

6, 13 i 20 de maig de 2024
de 19:30 a 20:30 h

Impartit per:

Patricia Álvarez, naturòpata

Mireia Piferrer, educadora social i coach



AAVV Paraguai-Perú

GRAN CALÇOTADA POPULAR

Dissabte 23 de març - 11H

A partir de les 11:00 vine a la plaça Puigcerdà
a gaudir de la festa de la Primavera!!!

No em
toquis els
calçots!

PROGRAMACIÓ

11:30 TALLERS FLORALS (planta un esqueix i emporta-te'l)

12:00 TALLERS MANUALITATS (fes una flor de primavera)

12:00 actuació Kaarp amb música ambient.

14:00 GRAN CALÇOTADA POPULAR.

(COMPRA EL TEU TICKET PER 8 EUROS I TINDRÀS 8
CALÇOTS, SALSA ROMESCO, PITET I UN PLAT
D' EMBOTIT AMB PICOS)

VENDA ANTICIPADA DE TICKETS A L' ASSOCIACIÓ DE VEÏNS
(PLAÇA PUIGCERDÀ)

DILLUNS I DIMECRES DE 17.00 A 20.00H.

CA
L'I
SI
DRET



Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Ajuntament de
Barcelona



Taller de tecnologia



Us fem una introducció de franc!
En aquest taller us ensenyarem a com trucar, enviar missatges i fer servir altres eines.

Dia 1 de març: Trucades i missatges

Us ensenyarem a com fer trucades i a enviar missatges des del mòbil.



Dia 8 de març: Cerques a internet

Apreneu a cercar i trobar contingut del vostre interès en el navegador.

Dia 15 de març: Seguretat a la xarxa

Apreneu a distingir les estafes de les pàgines web segures.



Dia 22 de març: Gmail

Apreneu a redactar correctament un mail, a com destacar un mail rebut i a com reenviar un email.



Inscriure a:

Whatsapp (no rep trucades): 623 46 34 52

Gmail: col·lidret@eixpereiv.org

**CA
LI
SI
DRET**

CA
LI
SI
DRET

TALLER D'ARTESANIA AMB RESIDUS



CREATIVITAT



MANUALITAT



SOSTENIBILITAT

- Anells de towallons amb càpsula de cafè
- Flors decoratives amb caixa d'ous
- Flors decoratives amb filtre de cafè
- Bossa per a regal amb envàs Tetrapak
- Objecte sorpresa

Abril-Juny de 2024

Dimarts (19-20 hs)

Preu: 50€

Professora: Adriana Britto

Facilitadora: Roberta Gavinho

@color_.y._arte



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

¿Dónde está Sasha?

15 DE MARÇ
19.45
C/ JOSEP PLA, 174

RESERVA LA TEVA ENTRADA
AL 623 46 34 52

CA
LI
SI
DRET

Taquilla
inversa



UNA OBRA PRESENTADA PER LA COMPANYIA DE TEATRE NI
BLANC NI NEGRE, DE L'ASSOCIACIÓ MIRADES PER LA IGUALTAT



SOM DIVERSOS
SOM MARI



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



CA
L'I
SIDRET

Emprendre amb la mentalitat adequada.

Taller dinamitzat per:
Marta Deulofeu i Nuria Gaubi.

**8 de març
10-11:30h**

Casal Ca L'Isidret

C/ de Josep Pla, 174, Sant Martí, 08020
Barcelona

Reserva la teva plaça!



SOM DIVERSES
SOM BARRI



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

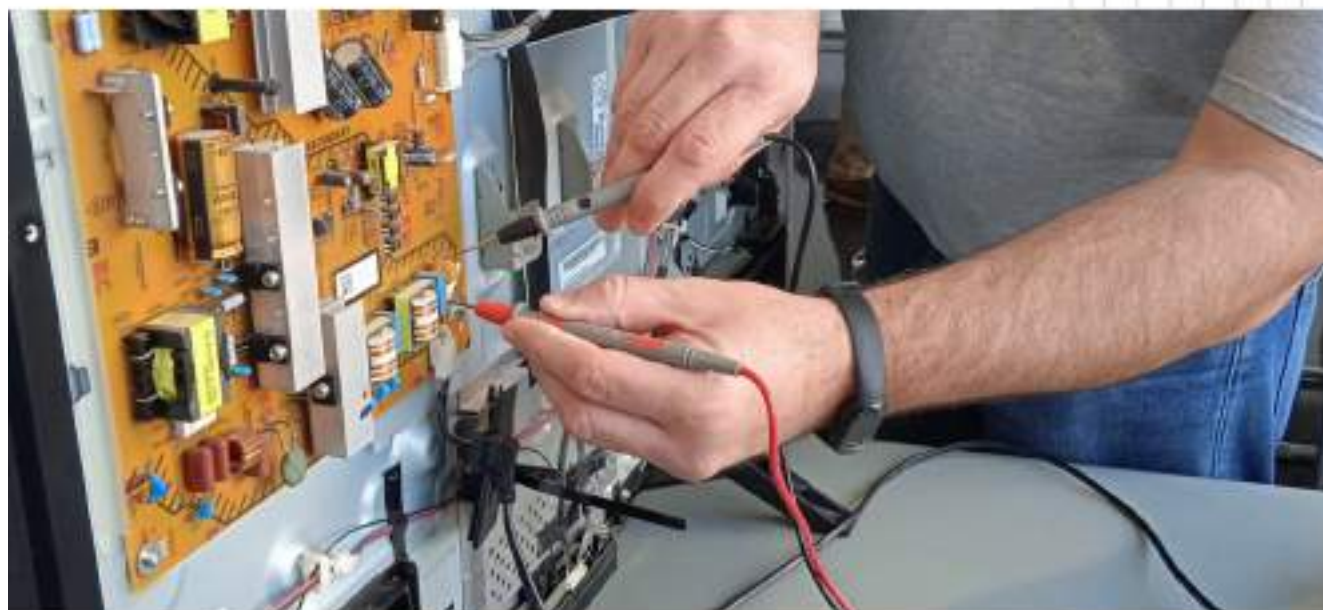
Restart Party



Tens algun aparell que no funciona?
T'ajudem a reparar-lo gratuïtament!

27 - ABRIL CASAL CA L'ISIDRET

10.00 a 13.00 C/ JOSEP PLA, 174, BCN



Inscriu-te a la web!

www.restartersbcn.info

restarters  Barcelona



Districte de
Sant Martí
Bcn, Sant Martí

Ajuntament de
Barcelona



CA
LI
SI
DRET

RETALLS DE BARCELONA

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA

A partir del 21 de Maig

C/ Josep Pla, 174, BCN

3
1
3

ANA MONCAYO I NACHO LP



ALMA DIVERSA
SANT MARTÍ



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



UN PLAT A CA L'ISIDRET

**SI ET FA FALTA UN
ÀPAT CALENT
SA I CASOLÀ
VINE A CA L'ISIDRET
A RECOLLIR EL TEU
DINAR EN UN TÀPER**



DE DILLUNS A DIVENDRES | 12H - 13H

CASAL CA L'ISIDRET | C/ de Josep Pla, 174, 08020 Barcelona

A la cuina de Ca l'Isidret, cada dia cuinem **UN PLAT CALENT**, amb productes de temporada i km0, així com dels circuits de reaprofitament alimentari, per a persones en situació d'inseguretat alimentària, sense sostre, sense cuina... o amb especials dificultats i precarietats.

INFO a Ca l'Isidret o Apropem-nos



+34 649 09 08 99



UN PLAT A CA L'ISIDRET

és un projecte de la Taula Eix Pere IV, amb la col·laboració del Pla Comunitari del Poblenou.

Impulsor:



Amb la col·laboració de:



NUTRICIÓ
Sense Fronteres

Amb el suport de:



LLIBRES



CA
L'I
SI
DRET

CONTACONTES INFANTILS

9 de maig, 6 de juny i 4 de juliol
de 17.00 a 18.30



ESPAI FAMILIAR DEL CASAL CA L'ISIDRET
C/ JOSEP PLA, 174, 08020 BCN
INSCRIPCIONS AL WHATSAPP
623 46 34 52



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



CLÀRÀ  **Integral**
Cooperativa
de Salut

Cafè per Compartir

Grup de suport per cuidadores familiars

Dilluns
13 Maig al 22 Juliol 24
16-18hrs

Casal de Ca l'Isidret
C/Josep Pla 174, 08018
Provençals del Poblenou



**Barcelona
Cuida**
Agència de Informació
i Orientació



**Ajuntament de
Barcelona**

Restart Party



Tens algun aparell que no funciona?
T'ajudem a reparar-lo gratuïtament!

25 - MAIG CASAL CA L'ISIDRET

10.00 a 13.00 C/ JOSEP PLA, 174, BCN



Inscriu-te a la web!

www.restartersbcn.info

restarters  Barcelona



Districte de
Sant Martí
98001_SantMartí

Ajuntament de
Barcelona



FESTA MAJOR PARAGUAI-PERÚ 2024

DIVENDRES, 7 DE JUNY!

CA
L'I
SI
DRET

AL CAMÍ DE CA L'ISIDRET!

+INFO WHATSAPP AL 623 46 34 52

19.30 PRESENTACIÓ EXPO FOTOGRAFIA ESCOLA DATECUENTA

20.00 MOSTRA GRUPS COMUNITARIS DEL CASAL

SEVILLANES, CAPOEIRA, GAUDEIX CANTANT, GIPSY FIT,
FLAMENCO I CLAQUÉ!

22.00 SOPAR DE GERMANOR, 6,5€, INCLOU VI O AIGUA!
BOTIFARRADA AMB PATATES! TICKETS LIMITATS!

22:00 NIT DE MÚSICA ELECTRÒNICA



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



SOM DIVERSES
SOM BARRI



FESTA MAJOR PARAGUAI-PERÚ 2024

House is love
Que a la festa major no tot ha de ser rock!

7 DE JUNY

DE LES 22.00 A LES 00.00

CAMÍ DE CA L'ISIDRET, 08020 BCN



L4

BESÒS



L2

SANT MARTÍ

Sessió d'Organic House a càrrec de

kaarp

També conegut com el Xevi, del casal



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



FEM CIUTAT
COOPERATIVA
PER A TOTHOM

CA
LI
SI
DRET

TORNA AL CASAL...

GAME DAY

2.0

28 DE JUNY DE 2024

5 DE JULIOL DE 2024



@CASALCALISIDRET

Torneig de Mario Kart 8 Deluxe per nens (màxim 15 anys)

Torneig de Tekken 3 per adults (a partir de 15 anys)

Torneig de NINTENDO WORLD CUP

ELS TORNEJOS ES FAN EL 5 DE JULIOL!

ENTRADA GRATUÏTA, WHATSAPP AL 623 46 34 52 PER INSCRIURE-US!



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



NOI I DIVERSOS
SOM ELS PERE IV

FESTA MAJOR PARAGUAI-PERÚ 2024

7 DE JUNY A LES 22:00, 6,5€ I INCLOU BOTIFARRA,
PATATES I AIGUA O VI. TICKETS LIMITATS.
DEMANA EL TEU TICKET AL 623 46 34 52

CORRE, CORRE,
QUE S'ACABEN ELS
TIQUETS DE LA
BUTIFARRADA DEL
DIA 7 A LES 22.00!!
QUE NOMÉS VALEN
6,5€ I INCLOU VI O
AIGUA!!

JA VAIG JA! TU VÉS
ADELANTANT QUE JO EM
PREPARO PER MENJAR-ME
LES PATATES QUE VÉVEN
AMB LA BOTIFARRA!! QUINA
GANA! I A SOBRE DESPRÉS
MÚSICA ELECTRÒNICA!



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



TRADICIONS
DIVERSES,
TRADICIONS
EN DIÀLEG



★ QUAN?

DIVENDRES
14 JUNY
18H A 20H

★ IMPARTEIX

BRUXOT DEL
MONTSENY

★ ON?

CUINA COMUNITÀRIA
DE CAL'ISIDRET



Inscripcions per
WhatsApp 
623 46 34 52

TALLER

CUINA JAPONESA
STREET FOOD

14 juny

FEM ONIGIRIS?



Aportació: 3€

- Aprèn a fer onigiris
- Emporta't la recepta
- Coneix la història i els beneficis d'aquest art culinari del Japó 
- Emporta't el sopar per compartir amb els de casa! 

ORGANITZA:



*Open
Smiles*

**CA
L'I
SI
DRET**

AMB EL SUPORT DE:

Districte de
Sant Martí
(Bcn, Barcelona)

Ajuntament de
Barcelona



**TALLERS
D'ARTTERÀPIA
TRANSDISCIPLINAR**

EDUCART

**ART AL SERVEI DE
L'EDUCACIÓ I LA INCLUSIÓ
SOCIAL**

UN ESPAI PER A LA
CREATIVITAT, EL JOC I EL
BENESTAR EMOCIONAL

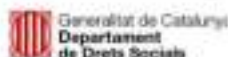
**SESSIONS GRUPALS PER A
PERSONES CUIDADORES
NO PROFESSIONALS**

DURACIÓ: JULIOL-DESEMBRE 2024
TOTS ELS DIVENDRES DE 10:30H-12H
INSCRIPCIONS OBERTES

ON: CASAL CASL'ISIDRET
(C/JOSEP PLA,174 BCN)

INFO: 699517154 / etarga@vincle.org

Coordinen:



Amb el suport:

**CA
L'I
SI
DRET**



Districte de
Sant Martí





Casal de
Ca l'Isidret

CULTURA DE
TARDOR
-
EXPOSICIONS

CA L'ISIDRET

PINTORS DE
Barri
28-NOV 12-DES



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



FEM CIUTAT
COOPERATIVA
PER A TOTHOM

"MEMORIAS DEL MAGDALENA"

EL ARTE HERRAMIENTA DE PAZ



Con la Participación de

CA
LI
SI
DRET



PIO MOLINA

 @CONSTRUYAMOSPAZ_COL

 Construyamos Paz

Sabado
7 de Sept.
19 h



Centro Civico Ca L'Isidret
Calle de Josep Pla, 174. - Sant Martí

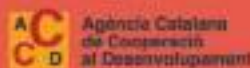


TE ESPERAMOS!!!

Organizan:



Con el apoyo de:



Agència Catalana
de Cooperació
al Desenvolupament



Generalitat
de Catalunya

Casal de
Ca l'Isidret

TALLERS
DE TARDOR
2024
SETEMBRE A
DESEMBRE

TALLER DE DANZATERAPIA

CA L'ISIDRET

Jueves de 17.30 a 18.30h
Inicio 3 de octubre
Taller trimestral de otoño 2024

Casal Ca L'Isidret

Precio: 50 euros

Inscripciones hasta el 24 de septiembre en el Casal Ca L'Isidret.

+ info: <https://calisidret.eixpereiv.org/2024/07/15/tallers-de-tardor-2024/>

C/ Josep Pla, 174
Barcelona



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



FEM CIUTAT
COOPERATIVA
PER A TOTXOM!

Restart Party



Tens algun aparell que no funciona?
T'ajudem a reparar-lo gratuïtament!

26 - OCTUBRE CASAL CA L'ISIDRET
10.00 a 13.00 C/ JOSEP PLA, 174, BCN



Inscriu-te a la web!

www.restartersbcn.info

restarters  Barcelona



Districte de
Sant Martí
98001_SantMartí

Ajuntament de
Barcelona





PRESENTA



AIXÒ NO ÉS VIDA

Sergi Belbel, Albert Espinosa i David Plana

Inscripcions a:
Ca l'Isidret
Carrer Josep Pla, 174
Calisidret@eixpereiiv.org
933 051 204
623 463 452 (whatsapp)

CA
L'I
SI
DRET

Octubre del 2024
Dissabte 19, a les 19 h
Diumenge 20, a les 18 h



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



Taquilla inversa

REPÀS ESCOLAR A CA L'ISIDRET

CA
LI
SI
DRET

Al Casal
Ca
L'Isidret

5€/Hora

Destinat a
alumnes
d'educació
Primària

Divendres,
de 18.00 a 19.00

Inscripcions
623 46 34 52



SOM DIVERSES
SOM BARRI



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



CONCERT CORAL

CA
L'I
SIDRET

VEUS DE CA L'ISIDRET



20 DESEMBRE | 18.30

C/ JOSEP PLA, 174, 08020 BCN



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí



FEM CIUTAT
COOPERATIVA
PER A TOTHOM



ANNEX 1_

Descripció de les accions i projectes per a cada línia d'acció

0 Introducció

Aquest Annex explica els projectes, la seva tipologia i els àmbits als que pertanyen cadascun.

A1 - Acció Comunitària

A2 - Dinamització Territorial

A3 - Impuls de l'economia Social i Solidària

L1 - Economia circular i consum responsable

L2 - Cultura comunitària

L3 - Benestar comunitari (salut, cures i serveis a les persones)

L4 - Cuina comunitària

L5 - Creativitat

L6 - Organització comunitària

L7 - Cessió d'espais

Detallarem, doncs, els projectes que hi ha actualment al Casal Ca l'Isidret i en els que volem seguir treballant per tal d'enfortir la cohesió social i la cartera de serveis comunitaris al districte.

INDEX

0 Introducció	1
1 - PROJECTES PROPIS DEL CASAL	4
1.1 Grup de consum ecològic l'Aixada de ca l'Isidret	4
1.2 Cuina comunitària de Ca l'Isidret	6
1.3 Converses en Anglès	8
1.4 Espai familiar	10
1.5 Assessorament Jurídic	13
1.6 Costura comunitària	16
1.7 Punt TIC	18
1.8 Els llibres de la Rosita	20
2 PROJECTES I SERVEIS AMB CESSIÓ D'ESPAI	22
2.1 ENTITATS	22
2.1.2 La Isidreta Ràdio Línies: A1 - L2, L7	23
2.1.2 Balladona	25
2.1.3 Restart Party	26
2.1.4 En Bici sense Edat	27
2.1.5 La Biblioteca de les coses de Sant Martí (cooperativa Nusos i Fundació Rezero)	29
2.1.6 Escola Lliure de Fotografia Datecuenta	31
2.1.7 Emprenedones digitals	33
2.2 ALTRES CESSIONS	35
2.2.1 De cures i Salut Mental	35
2.2.1.1 Café per Compartir (cooperativa Clara ser Gran)	36
2.2.1.2 La Caseta amb Rodes	37
2.2.2 de Cultura	39
2.2.2.1 Companyia de teatre Ni Blanc Ni Negre	40
2.2.2.2 Companyia de teatre Res a Veure	41
2.2.3 de Formació i Moviment	43

2.2.3.1 Kung Fú per dones, lesbianes i trans (Yu Tang)	44
2.2.4 Altres	46
2.2.4.1 Servei i aprenentatge (Jesuïtes del Clot)	46
2.2.4.2 Coneix les associacions del territori (escola Brasil)	47
2.2.5 – De cuina comunitària	49
2.2.5.1 - Kantina Migrante	49
2.2.5.2 Projecte Menjador comunitari	50

1 - PROJECTES PROPIS DEL CASAL

1.1 Grup de consum ecològic l'Aixada de ca l'Isidret

Línies: A1, A3 - L1, L6

Descripció:

És un projecte veïnal que va néixer l'any 2019 amb l'objectiu de subministrar productes ecològics i de proximitat a les famílies usuàries del casal i al veïnat proper.

Des del 2022, es coneixen com a l'Aixada de Ca l'Isidret. Gràcies a la col·laboració amb els pagesos d'Horta 3 Sols, del Moianès, i La Datzira, una pagesa també del Moianès, es distribueixen cada 15 dies cistelles de verdures de temporada i productes elaborats com pa, conserves i iogurts. A més, La Datzira té un ramat de cabres, i una vegada a l'any ofereixen carn de cabra.

La distribució de les cistelles es fa de manera organitzada i autogestionada al vestíbul del casal, amb torns per gestionar les comandes, pagaments, etc.

També compten amb un petit magatzem al casal on emmagatzemen les cistelles, balances i altres materials necessaris.

Actualment, més de 10 famílies participen en el projecte, mantenint un tracte respectuós amb la pagesia local i un compromís anual per garantir que les pageses puguin treballar amb dignitat i assegurar les collites.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Millorar la qualitat de l'alimentació, optant per productes amb més valor nutricional i sense tractaments transgènics.
- Promoure el consum de productes ecològics, de proximitat, i de temporada.
- Preservar les petites hortes locals i evitar els monocultius orientats només al benefici econòmic.
- Enfortir els grups de consum locals per afavorir la producció i el consum responsable d'aliments.
- Conscienciar la ciutadania sobre la importància del consum sostenible i ètic.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE5_Oferir serveis que contribueixin a la gestió equitativa dels recursos en compliment dels drets fonamentals de la ciutadania.

1. Aconseguir més unitats familiars que s'incorporin al grup de consum ecològic l'Aixada de ca l'Isidret.
2. Conscienciar de la necessitat de consumir producte de temporada i de quilòmetre zero.
3. Ajudar a la pagesia de proximitat a seguir treballant en condicions dignes.

Propostes de millora:

1. Seguir amb la difusió a tot el veïnat i visibilitzant el grup de consum ecològic en activitats, trobades i fires que fem a l'espai públic.
2. Xerrades informatives i trobades amb altres grups de consum del territori.
3. Tenir disponible una xarxa de pagesia de proximitat per a nous grups de consum ecològic que volem seguir creant.

Indicadors per avaluar els resultats:

1. **Nombre de famílies participants:** Seguir l'evolució del nombre d'unitats familiars que fan comanda regularment.
2. **Retenció de participants:** Percentatge de famílies que renoven el seu compromís any rere any.
3. **Nombre de nous participants:** Mesurar el nombre de noves famílies que s'incorporen al projecte cada any.
4. **Participació en la gestió:** Nombre de persones que participen activament en la gestió de les tasques d'autogestió (comandes, distribució, etc.).

1.2 Cuina comunitària de Ca l'Isidret

Línies: A1, A3 - L1, L4

Descripció:

El projecte té com a objectiu activar la cuina com a nucli que genera aliment sa i sostenible per a la comunitat dels barris propers, alhora que esdevé un espai de relacions comunitàries, intergeneracionals i interculturals, reflectint la diversitat del territori i la naturalesa de Ca l'Isidret, que acull un Casal de Gent Gran i un Casal de Barri. La cuina es presenta com un espai de salut i cures, un viver de projectes col·lectius amb impacte social per al territori.

El projecte desenvolupa propostes per facilitar l'accés a una alimentació sana (seguretat alimentària) i promoure la sensibilització, informació i capacitat bàsica al voltant d'una alimentació saludable i sostenible, amb l'objectiu de treballar la sobirania alimentària amb les comunitats locals.

A més, es pretén que el projecte sigui un motor per al desenvolupament socioeconòmic del territori, generant ocupació laboral i oferint formació ocupacional a les entitats que hi participen, tot basant-se en els principis del cooperativisme i de les economies solidàries.

L'objectiu general del projecte és activar i acompanyar processos comunitaris que fomentin l'emancipació alimentària, garantint així la seguretat i sobirania alimentària del territori.

Des de 2021, la cuina comunitària funciona com a projecte, però necessita més infraestructures i materials per compartir amb els diferents projectes i entitats que l'utilitzen, així com més recursos humans i econòmics per ampliar l'oferta de tallers i formacions, arribar a més veïns i veïnes, donar suport a nous projectes i garantir una bona coordinació i convivència.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Impulsar l'equipament com a eina per al creixement i benestar personal del veïnat, fomentant la participació, l'empoderament i la cohesió col·lectiva.
- Promoure una ciutadania activa i compromesa amb la salut, adaptant-se a les possibilitats de cada persona.
- Ensenyar a cuinar de manera més sana, saludable i econòmica.
- Oferir suport a projectes d'alimentació locals i facilitar espais periòdics per al seu desenvolupament.
- Fomentar relacions socials a través dels tallers de cuina.
- Empoderar les participants perquè creïn els seus propis tallers.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG1_ impulsar l'equipament com a eina de creixement i benestar personal del veïnat i un espai de participació, empoderament i cohesió col·lectiva per a una ciutadania en salut activa i compromesa d'acord amb les possibilitats de cadascuna.

1. Creació d'un protocol de normes d'ús i neteja

2. Programació de més tallers econòmics a través del voluntariat i la participació del veïnat en la seva programació periòdica.
3. cessió de la cuina a més entitats i projectes del barri.

Propostes de millora:

1. Trobades periòdiques amb talleristes, usuàries i entitats de la cuina.
2. Més assistència d'usuàries veïnes i més pressupost destinat a la cuina des del casal o altres subvencions.
3. Més difusió de la cuina comunitària al Districte de Sant Martí.

Indicadors per avaluar els resultats:

1. **Nombre de participants actius:** Quantitat de persones del barri que participen regularment en les activitats de la cuina comunitària (tallers, formacions, etc.).
2. **Nombre de tallers sobre alimentació saludable i sostenible:** Quantitat de tallers i formacions realitzats que promoguin una alimentació conscient i sostenible.
3. **Inserció laboral:** Percentatge de persones formades a través del projecte que han trobat feina o han millorat les seves competències laborals gràcies a la formació ocupacional.
4. **Autosuficiència econòmica:** Percentatge del projecte finançat amb recursos propis, incloent aportacions de participants o col·laboracions amb altres entitats, per garantir la seva sostenibilitat.

1.3 Converses en Anglès

Línies: A2 - L2

Descripció:

Es tracta d'un espai de trobada per a persones del barri que ja tenen un mínim de coneixement d'anglès i volen practicar-lo per no perdre el que han après i seguir millorant a través de converses en grup i xerrades temàtiques.

Les trobades es fan cada dijous durant un parell d'hores, on els participants decideixen conjuntament els temes de conversa de cada sessió. Actualment són unes 10 persones, però el grup creix contínuament amb noves incorporacions.

Hi ha una persona referent que dinamitza les sessions, assegurant-se que els nous participants tenen el nivell mínim requerit. Si algú no el compleix, se'ls anima a inscriure's als tallers d'anglès bàsic que el casal ofereix trimestralment.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

1. **Coneixement bàsic d'anglès per viatjar:** A causa de la globalització, l'anglès s'ha convertit en una segona llengua oficial en molts països, i les persones necessiten uns coneixements mínims per poder-se desenvolupar quan viatgen.
2. **Domini de l'anglès en la tecnologia i la informació:** La majoria de manuals d'aparells i continguts digitals, incloent internet, estan en anglès, fet que exigeix una certa competència lingüística per comprendre'ls adequadament.
3. **Formació contínua per a persones adultes:** Les persones de més de 35 anys que no van tenir l'oportunitat d'aprendre anglès durant la seva educació veuen la necessitat d'adquirir o millorar els seus coneixements en aquest idioma.
4. **Pràctica i millora contínua de l'anglès:** Fomentar espais per practicar i seguir aprenent anglès, especialment per aquelles persones que ja tenen coneixements bàsics i volen mantenir-los o millorar-los.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE3_Oferir formació i suport per potenciar la cultura de la participació, de la cooperació, de la convivència i la capacitat creativa de la ciutadania.

OE2 Facilitar i donar suport a l'autonomia en la gestió i programació d'activitats del Casal.

1. Potenciar el projecte comunitari per consolidar-lo i crear-ne de nous en altres idiomes que la gent del barri hi tingui interès.

Propostes de millora:

1. **Crear subgrups segons nivell** per adaptar les converses a les necessitats de cada participant.
2. **Incorporar parlants nadius o avançats** com a convidats per millorar la pràctica real.

Indicadors per avaluar els resultats:

1. **Nombre de participants per sessió:** Quantitat de persones que assisteixen a les trobades setmanals.
2. **Nivell de satisfacció dels participants:** Resultats d'enquestes periòdiques per mesurar la satisfacció amb les sessions.
3. **Increment del nivell d'anglès:** Avaluació del progrés dels participants mitjançant autoavaluacions o proves.
4. **Nombre de nous participants:** Quantitat de persones que s'incorporen al grup durant un període determinat.

1.4 Espai familiar

Línies: A1 - L3

Descripció:

El projecte disposa d'una sala pròpia a la primera planta del casal i està dirigit a famílies amb infants de 0 a 9 anys. És un espai de joc i suport mutu on les famílies s'autogestionen per organitzar activitats infantils, com contacontes i xerrades sobre criança respectuosa. Durant l'últim any, gràcies al suport del projecte de cures municipal Vilaveïna, han pogut finançar aquestes activitats. Actualment, davant la manca de pressupost, les famílies s'autoorganitzen per explicar els contes elles mateixes, amb la idea de projectar les imatges dels contes a la paret mentre els narren.

La sala ha estat dissenyada de manera participativa amb les famílies usuàries, que han identificat les necessitats de materials i joguines, creant racons temàtics. Han recaptat fons mitjançant mercats de segona mà de roba i joguines, i també han rebut suport econòmic del casal.

Es fan campanyes de donació de joguines i materials quan és necessari, i un cop al mes les famílies es reuneixen per reorganitzar els racons, netejar la sala i revisar les joguines trencades.

Diàriament, més de 15 famílies utilitzen l'espai, tant en horari de matí com de tarda, ja que l'espai està obert durant tot l'horari del casal. Actualment, l'espai necessita un terra més càlid, com parquet o un altre material adequat, ja que els infants solen anar descalços i jugar al terra. També es requereixen prestatgeries i més taules i cadires infantils.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- **Creació d'espais adequats per a la infància:** A causa de l'augment de la natalitat per la construcció de nou habitatge social i privat, calen més

espais infantils adequats i segurs, ja que les zones de joc actuals són escasses o estan en mal estat.

- **Suport a famílies amb pocs recursos:** Les famílies d'origen migrant o amb pocs recursos que fan ús de l'espai al matí, i que possiblement no porten els infants a escoles bressol, necessiten espais accessibles per al desenvolupament dels seus fills.
- **Condicions climàtiques adequades:** L'espai infantil climatitzat és essencial per proporcionar un lloc confortable en dies de molta calor, fred o pluja, oferint una alternativa segura i còmoda.
- **Foment de la participació i autogestió familiar:** Calen més oportunitats perquè les famílies puguin crear i gestionar conjuntament espais adaptats a les seves necessitats, aprofitant l'entorn participatiu que ofereix el casal.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG1_ impulsar l'equipament com a eina de creixement i benestar personal del veïnat i un espai de participació, empoderament i cohesió col·lectiva per a una ciutadania en salut activa i compromesa d'acord amb les possibilitats de cadascuna.

1. Acondicionar l'espai amb un terra més càlid, prestatgeries, taules i cadires per infants.
2. Dotar de més autogestió a les famílies.
3. Donar suport a les activitats i propostes que en surtin d'aquesta autogestió.

Propostes de millora:

1. Demanar ajuntament del Districte dintre del programa de millores als equipaments municipals.
2. Trobades mensuals amb les famílies.
3. Dotar de pressupost des del casal a l'espai.

Indicadors d'avaluació del projecte:

- 1. Nombre de famílies usuàries diàries:** Quantitat de famílies que utilitzen l'espai infantil, amb especial atenció a les famílies d'origen migrant o amb pocs recursos.
- 2. Estat de les zones de joc:** Nivell de manteniment i seguretat de les zones de joc existents, indicant si estan en bon estat o necessiten millores.
- 3. Nombre d'activitats d'autogestió:** Quantitat d'activitats organitzades per les famílies, reflectint la seva implicació en la gestió de l'espai.
- 4. Satisfacció de les famílies:** Resultats d'enquestes per mesurar la satisfacció de les famílies amb l'espai infantil i les activitats que s'hi desenvolupen.

1.5 Assessorament Jurídic

Línies: A1 - L3

Descripció:

L'assessorament jurídic és un servei que es realitza el primer dilluns de cada mes, funcionant amb cita prèvia i gestionat per una advocada del barri que ofereix els seus serveis de manera gratuïta. Aquest espai està dissenyat per donar resposta a qualsevol dubte o problemàtica legal que puguin tenir les veïnes, amb l'objectiu de proporcionar una orientació inicial i una possible solució.

El servei és obert tant a persones sense recursos que no poden permetre's pagar un advocat com a aquelles que, tot i tenir recursos, necessiten orientació sobre com actuar davant una situació legal desconeguda o complexa. Aquest espai no només ofereix una primera consulta, sinó que també assessora i deriva les persones als serveis més adequats, segons les seves necessitats legals específiques. Això permet que les usuàries rebin un seguiment personalitzat, i en molts casos, l'advocada les acompanya durant el procés si decideixen continuar treballant amb ella.

Cada mes, es reserven entre 6 i 8 cites, la qual cosa reflecteix la necessitat creixent d'aquest tipus de servei al barri. Les consultes poden variar des de temes relacionats amb el dret de família, l'habitatge, la situació laboral o qüestions d'immigració, entre d'altres. El servei també ofereix una gran flexibilitat, ja que les persones que hi acudeixen poden decidir, després de la primera consulta, si volen continuar treballant amb l'advocada que els ha assessorat o si prefereixen buscar una altra opció legal segons les seves preferències o circumstàncies.

A més, aquest espai d'assessorament jurídic esdevé un recurs comunitari valuós, ja que genera un sentiment de suport i seguretat dins del barri. Les persones saben que tenen un lloc proper i de confiança al qual poden acudir quan sorgeix algun problema legal. A llarg termini, aquest servei no només soluciona problemes concrets, sinó que també empodera les veïnes a conèixer millor els seus drets i opcions legals, contribuint a una comunitat més informada i cohesionada.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- **Manca d'informació sobre els recursos públics d'assessorament jurídic:** Moltes persones no coneixen l'existència de serveis públics gratuïts d'assessorament legal, cosa que dificulta l'accés a l'ajuda necessària.
- **Alt cost dels serveis d'advocacia privada:** Els preus elevats dels serveis d'advocades privades fan que moltes persones no puguin permetre's rebre assessorament jurídic, creant una barrera d'accés a la justícia.
- **Necessitat d'un servei territorial accessible:** Es fa cada cop més necessari disposar d'un servei local que pugui atendre i donar resposta als problemes legals de la ciutadania de manera accessible i propera.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE1_ Vetllar per la inclusió de totes les persones, independentment de la seva origen, orientació sexual, política o religiosa, capacitació, i nivell socioeconòmic

1. **Que més persones utilitzin l'assessorament legal:** Un nombre més gran de persones amb pocs recursos accedeixin al servei per resoldre els seus problemes legals.
2. **Que les famílies i individus es familiaritzin amb els seus drets:** Els usuaris coneguin millor els seus drets i recursos legals, facilitant la seva capacitat per gestionar situacions futures de manera autònoma.
3. **Que es redueixi la pressió sobre els serveis públics:** El servei local contribueixi a alleujar la sobrecàrrega dels recursos públics d'assessorament legal.

Propostes de millora:

1. **Que es faci una major difusió del servei:** Promoure el servei a través de canals locals, escoles, centres de salut i xarxes comunitàries per assegurar que més persones del barri coneguin l'existència del servei d'assessorament legal.
2. **Que s'ampliïn els dies d'atenció:** Incrementar la disponibilitat del servei a més d'un dia al mes, per donar cobertura a la creixent demanda i atendre més persones.
3. **Que es creïn col·laboracions amb altres serveis socials:** Establir aliances amb serveis públics i entitats per derivar casos més complexos o oferir més recursos i opcions als usuaris del servei.

Indicadors d'avaluació del projecte:

1. **Nombre de persones ateses:** Comptabilitzar la quantitat de persones que utilitzen el servei cada mes.
2. **Nivell de satisfacció dels usuaris:** Mesurar la satisfacció de les persones ateses mitjançant enquestes per veure si el servei respon a les seves necessitats.
3. **Freqüència d'ús del servei:** Quantitat de persones que utilitzen el servei de manera recurrent, indicant la continuïtat de l'atenció legal.
4. **Temps d'espera per accedir al servei:** Mesurar el temps que triguen les persones en aconseguir una cita per garantir que el servei és accessible i àgil.

1.6 Costura comunitària

A1,A2,A3 - L5

Descripció:

Els dijous a la tarda s'obre l'espai de costura comunitària al casal, on tres voluntàries del barri assessoren i acompanyen les veïnes que volen aprendre a cosir o fer-se algun arranjament.

L'espai compta amb màquines de cosir professionals cedides per l'institut Monlau d'art i confecció, així com màquines elèctriques més senzilles. No obstant això, calen més màquines petites, ja que les màquines professionals o més antigues són difícils d'utilitzar per a les famílies joves.

Les voluntàries i participants organitzen diverses tasques tèxtils, com confeccionar roba per escoles, els gegants del Besòs-Maresme, disfresses de carnestoltes i davantals per als carboners. El grup de costura del casal participa com a comparsa cada any a la Cavalcada de Reis, organitzada per la coordinadora Vern.

El grup de costura comunitària està connectat amb el projecte **Fem Filigranes**, dins la xarxa de casals de barri de Barcelona, i es reuneixen periòdicament per compartir recursos i donar-se visibilitat.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- **Reducció del malbaratament tèxtil:** És necessari disminuir el consum irresponsable de roba barata i de baixa qualitat que contribueix al malbaratament tèxtil.
- **Foment del consum responsable:** Cal promoure la conscienciació sobre la importància d'evitar les compres compulsives i apostar per productes de qualitat i duradors, en lloc de seguir les modes de temporada.
- **Empoderament en la confecció pròpia:** És important incentivar la creació de dissenys propis, fugint de les modes imposades per mitjans de comunicació que sovint cosifiquen les persones.
- **Responsabilitat social en el consum tèxtil:** Cal crear consciència sobre les condicions laborals precàries i l'explotació infantil que sovint s'amaga darrere de la producció de roba barata, i promoure alternatives ètiques.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:
OG2_ Potenciar l'ESS (economia social i solidària) al barri facilitant l'arrelament d'entitats, projectes i serveis comunitaris.

1. **Reducció del malbaratament tèxtil:** Que les participants prenguin consciència del malbaratament tèxtil i redueixin el consum de roba de baixa qualitat, apostant per la reutilització i confecció pròpia.
2. **Augment del consum responsable:** Que més persones adoptin hàbits de consum conscient, evitant les compres compulsives i escollint peces de qualitat i duradores.
3. **Empoderament en la creació de dissenys propis:** Que les participants del projecte aprenguin a confeccionar la seva pròpia roba, promovent la seva creativitat i fugint de les modes imposades per la indústria tèxtil.

Propostes de millora:

1. **Ampliar els tallers de confecció i reciclatge tèxtil:** Organitzar més tallers pràctics sobre com reutilitzar roba vella i crear dissenys propis, implicant més persones del barri i promovent l'educació en consum responsable.
2. **Millorar la difusió del projecte:** Augmentar la visibilitat del projecte a través de xarxes socials, cartelleria al barri i col·laboració amb escoles i entitats locals per arribar a més persones interessades en la confecció i el consum responsable.

Indicadors per avaluar els resultats:

1. **Nombre de persones participants a les sessions de costura comunitària:** Comptabilitzar la quantitat de veïnes que assisteixen regularment a l'espai de costura.
2. **Quantitat de peces reparades o confeccionades:** Mesurar el nombre de peces que les participants han reparat o confeccionat durant les sessions de costura comunitària.
3. **Abast de la difusió del projecte:** Avaluar l'eficàcia de la difusió mitjançant el nombre de noves persones que s'incorporen al projecte gràcies a les accions de promoció i comunicació.

1.7 Punt TIC

Línies: A2 - L3

Descripció:

És un espai situat al vestíbul del casal, obert a tothom, equipat amb dos ordinadors disponibles per al seu ús durant l'horari d'obertura de l'equipament. Els ordinadors estan configurats amb programari lliure i bàsic, oferint una manera segura i accessible per connectar-se a internet, treballar en documentació personal, i accedir a portals de recerca d'estudis i feina.

A més, permet consultar informació dels serveis públics de l'Ajuntament de Barcelona, com casals, centres cívics, biblioteques i altres recursos municipals.

També hi ha un altre espai de treball al vestíbul amb dues pantalles per a aquelles persones que vulguin connectar-hi els seus ordinadors portàtils.

El **Punt TIC** no només ofereix accés a tecnologia i internet per a aquelles persones que no disposen d'equipament propi, sinó que també actua com una eina d'inclusió digital al barri. Aquest espai facilita l'aprenentatge i l'ús d'eines digitals, ajudant a reduir la bretxa digital, especialment entre col·lectius vulnerables o persones amb menys accés a la tecnologia. A més, fomenta l'autonomia en la cerca d'informació, treball, estudis o en la realització de tràmits en línia.

Per garantir-ne el bon funcionament, s'ofereix suport ocasional per ajudar els usuaris a resoldre dubtes tècnics o a utilitzar els programes disponibles de manera eficient. Així, el Punt TIC no només és un espai d'accés a recursos, sinó un punt de trobada i suport digital per a la comunitat.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- **Reducció de la bretxa digital:** Molts barris propers al casal, amb una població envellida, pateixen una manca d'accés a la tecnologia i a les competències digitals, dificultant la seva participació en la societat digital.
- **Descongestió d'espais públics amb serveis digitals:** Els equipaments públics, com les biblioteques, estan saturats d'usuaris que necessiten utilitzar els ordinadors, per la qual cosa és necessari disposar de més espais amb accés a tecnologia.
- **Facilitar l'accés a tràmits burocràtics en línia:** Cada cop són més els tràmits administratius que s'han de gestionar a través d'internet, per la

qual cosa es fa imprescindible oferir suport i recursos digitals per ajudar les persones amb menys coneixements tecnològics.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE5_Oferir serveis que contribueixin a la gestió equitativa dels recursos en compliment dels drets fonamentals de la ciutadania.

1. Incrementar el nombre d'ordinadors disponibles.
2. Millorar la qualitat dels equips existents.
3. Ampliar l'oferta de programari útil.

Propostes de millora:

1. **Aconseguir més recursos per renovar els ordinadors i actualitzar el programari:** Es necessita finançament per adquirir ordinadors nous i millorar els existents, garantint que siguin ràpids i comptin amb les eines digitals necessàries per als usuaris.
2. **Fomentar la formació en competències digitals per als usuaris:** Oferir sessions formatives perquè els usuaris aprenguin a utilitzar els ordinadors i els programes disponibles de manera més efectiva, augmentant així la seva autonomia digital.
3. **Millorar la difusió del servei per donar-lo a conèixer al barri:** Realitzar campanyes de difusió, tant al casal com en altres espais comunitaris del barri, per informar més persones de l'existència i utilitat del Punt TIC.

Indicadors per avaluar els resultats:

1. **Nombre d'incidències tècniques als equips:** Mesurar la quantitat de problemes tècnics registrats als ordinadors, per identificar la necessitat de manteniment o renovació.
2. **Nombre de participants en sessions de formació digital:** Mesurar la quantitat de persones que assisteixen a les formacions per millorar les seves competències digitals.
3. **Increment d'usuaris del Punt TIC:** Avaluar el nombre de persones que fan ús del servei després de les accions de difusió.
4. **Nivell de satisfacció dels usuaris:** Mesurar la satisfacció de les persones que utilitzen els ordinadors i serveis del Punt TIC mitjançant enquestes.

1.8 Els llibres de la Rosita

Línies: A2, A3 - L1

Descripció:

Es tracta d'un projecte de reutilització de llibres que també té l'objectiu de fomentar la lectura al barri. Utilitzem un prototip de carretó, cedit per l'Ajuntament de Barcelona, que inicialment es va fer servir a l'espai comunitari El Jardín de las Mariposas, al Passatge Trullàs, però que les veïnes ja no volien. Al casal, el carretó s'omple de llibres i novel·les provinents de donacions del veïnat, i cada dia el traïem al carrer perquè la gent pugui agafar els llibres i endur-se'ls. Diàriament es distribueixen més de 15 llibres, i l'organització, recollida i selecció diària dels exemplars la gestiona la Rosita, una voluntària del casal de 93 anys.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- **Fomentar la lectura en una societat digitalitzada i accelerada:** Davant l'excés d'informació digital i la immediatesa de les xarxes socials, és cada cop més necessari promoure la lectura com una manera de desaccelerar, connectar amb un mateix i fomentar la pausa cultural.
- **Reduir el malbaratament de llibres:** Cal donar una segona oportunitat als llibres, evitant que es llencin a la brossa i fomentant la seva reutilització entre el veïnat.
- **Promoure hàbits de lectura saludables:** La lectura no només enriqueix culturalment, sinó que contribueix al benestar mental i emocional de les persones, oferint un espai de calma i reflexió.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE3_Oferir formació i suport per potenciar la cultura de la participació, de la cooperació, de la convivència i la capacitat creativa de la ciutadania.

1. Fomentar la lectura i la cultura al barri.
2. Seguir recaptant llibres usats del veïnat o altres espais.

Propostes de millora:

1. **Ampliar la recollida de llibres:** Organitzar campanyes de donació de llibres al barri per incrementar el nombre de llibres disponibles i assegurar una rotació més variada de títols al carretó.
2. **Fomentar activitats de lectura comunitària:** Crear espais de lectura al carrer o al casal on es puguin organitzar lectures en veu alta, clubs de lectura o intercanvis de recomanacions per promoure l'interès per la lectura de manera col·lectiva.
3. **Millorar la difusió del projecte:** Incrementar la visibilitat del carretó de llibres a través de xarxes socials, cartells al barri i col·laboracions amb escoles i altres entitats per arribar a més persones i fomentar la reutilització de llibres.

Indicadors per avaluar els resultats:

1. **Nombre de llibres donats:** Comptabilitzar la quantitat de llibres recollits mitjançant donacions del veïnat.
2. **Nombre de llibres distribuïts diàriament:** Mesurar quants llibres són agafats pel veïnat cada dia a través del carretó.
3. **Participació en activitats de lectura:** Quantificar el nombre de persones que participen en activitats comunitàries relacionades amb la lectura, com clubs de lectura o lectures en veu alta.

2 PROJECTES I SERVEIS AMB CESSIÓ D'ESPAI

2.1 ENTITATS

L3 Cessió d'espais augment autogestió i corresponsabilitat

A Ca l'Isidret oferim moltes cessions d'espais a projectes i grups autogestionats dels barris propers. Algunes són puntuals, però moltes altres són periòdiques. Alguns grups paguen els preus establerts, principalment empreses o fundacions que no són del barri o aquells que ofereixen activitats de pagament amb ànim de lucre, sovint amb preus més elevats que els que cobra el casal com a entitat de barri.

Tanmateix, la majoria de les cessions es fan de manera gratuïta, amb la contraprestació d'alguna activitat que beneficia directament el veïnat, ja sigui dins del casal o en activitats a l'espai públic. A més, una innovació que està funcionant molt bé és que alguns projectes obren 5 places gratuïtes per trimestre a persones del barri o usuàries del casal. Un cop finalitzat el trimestre, aquestes persones decideixen si volen continuar participant, pagant la quota establerta pel grup per cobrir els costos dels talleristes.

En aquests projectes, els indicadors de referència són:

1. Nombre de reunions o trobades facilitades pel casal.
2. Nombre de sessions de suport tècnic o assessorament organitzades pel casal.
3. Nombre de col·laboracions establertes amb altres projectes del barri o del casal gràcies a l'acompanyament proporcionat.
4. Nombre d'usuàries beneficiàries del projecte.
5. Satisfacció general sobre el projecte.

2.1.2 La Isidreta Ràdio

Línies: A1 - L2, L7

Descripció:

Es tracta d'una de les sales del casal, consensuada amb el Casal de Gent Gran de Ca l'Isidret, que es va cedir perquè aquest projecte intergeneracional de ràdio comunitària tingui un espai propi. Va néixer el 2019 amb l'ajut econòmic del Club de Futbol Júpiter, el Casal de Gent Gran i la Taula Eix Pere IV, amb l'objectiu de fomentar les relacions socials del veïnat.

Actualment, hi ha més de 10 programes autogestionats que es produeixen setmanalment, majoritàriament en format podcast, disponibles a plataformes com Ivoox, Spotify i la web de La Isidreta Ràdio. Un grup de voluntaris ensenya als participants la part tècnica i gestiona l'espai conjuntament amb el casal, organitzant assemblees i trobades.

A més, diverses escoles i instituts, tant del barri com d'altres zones, utilitzen l'espai per aprendre a produir programes de ràdio, ja sigui de manera puntual o com a part d'un projecte escolar. Tot i que la gestió és voluntària, el creixent nombre de programes, escoles i entitats fa necessari disposar d'un pressupost per contractar una persona que pugui coordinar el projecte de manera professional.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Crear espais de comunicació autogestionada i propera.
- Fomentar espais de creació cultural comunitària.
- Recuperar el mitjà de la ràdio com a eina de comunicació accessible i sense ànim de lucre.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE3_Oferir formació i suport per potenciar la cultura de la participació, de la cooperació, de la convivència i la capacitat creativa de la ciutadania.

1. Consolidar els programes existents.
2. Aconseguir arribar a més gent per tal de crear nous programes.
3. Ser espai comunitari referent al Districte per el món educatiu.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament oferit pel Casal:

1. Proporcionar suport logístic i organitzatiu.
2. Oferir formació en gestió de projectes comunitaris.
3. Facilitar connexions amb altres projectes del barri.

2.1.2 Balladona

Descripció:

Es tracta d'un projecte mensual amb més de 10 anys de trajectòria, que fa més de 3 anys que es desenvolupa al casal. És un espai de relacions personals entre veïnes, centrat en les cures i el suport mutu, especialment entre dones d'orígens diversos, a través del ball i l'expressió corporal. L'activitat és gratuïta i oberta a dones de Barcelona. A cada sessió hi participen més de 15 dones, sovint acompanyades dels seus infants, ja que, quan és possible, es disposa d'un servei de canguratge. Les voluntàries que gestionen el taller desitjarien aconseguir més finançament per compensar les hores de preparació i per garantir el servei de canguratge de manera constant. Les sessions es realitzen a la sala polivalent de la planta baixa, però a vegades també ballen al carrer, a places com Can Ricart o Can Felipa, o participen en festes majors com a contraprestació per l'espai cedit.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Promoure la cohesió social entre dones de diverses cultures i orígens.
- Crear un espai que permeti superar les pressions patriarcal.
- Fomentar la integració i suport mutu entre dones migrants.
- Facilitar un espai d'expressió personal a través del ball i el moviment

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE1_ Vetllar per la inclusió de totes les persones, independentment de la seva origen, orientació sexual, política o religiosa, capacitació, i nivell socioeconòmic

1. Consolidar el projecte perquè arribi a més dones que es troben en situació de soledat, oferint-les un espai íntim, de cures i suport mutu, on puguin integrar-se en la societat a través de la dansa, el moviment i el lleure.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament oferit pel Casal:

1. Acompanyar en el manteniment d'usuàries i incrementar progressivament l'assistència fins a superar les 15 dones per sessió.
2. Traslladar l'activitat a la sala d'actes els dissabtes per disposar d'un espai més gran.

2.1.3 Restart Party

Descripció:

Restarters Barcelona és un projecte de consum responsable impulsat per una associació amb diversos grups. Un cop al mes es reuneixen al casal per conscienciar el veïnat sobre la importància de reparar aparells elèctrics o petits electrodomèstics trencats, en lloc de comprar-ne de nous. Els voluntaris obren els aparells i t'ajuden a reparar-los, fomentant la reutilització i lluitant contra l'obsolescència programada.

Des del casal, hem col·laborat en la captació de veïnes voluntàries amb coneixements de reparació, creant així una comunitat que es cuida mútuament. Els veïns i veïnes s'ajuden entre si, aprenent a reparar i evitant despeses innecessàries, allargant la vida útil dels seus aparells. Cada últim dissabte de mes, entre 4 i 5 reparadors voluntaris es reuneixen al vestíbul del casal. Al voltant de 15 persones s'apunten prèviament a través d'un formulari per portar els seus aparells a reparar, mentre gaudeixen d'un pica-pica comunitari.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Reduir el consum de recursos del planeta.
- Estalvi econòmic per a les famílies.
- Oferir un espai d'aprenentatge en reparació d'aparells.
- Fomentar la reutilització i evitar l'obsolescència programada.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE4_Donar suport a l'associacionisme local i a les xarxes d'intercooperació com a via prioritària per enfortir els valors socials i l'ESS.

1. Crear una xarxa de reparadors/es de barri.
2. Arribar a més veïnat per a que prengui consciència.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Detecció de potencials reparadores i tenir-les en una base de dades per a quan facin falta.
2. Seguir fent difusió per diferents canals per arribar al màxim de persones de l'entorn al casal.

2.1.4 En Bici sense Edat

Descripció:

És un projecte format per voluntàries de tota Barcelona que van crear l'associació amb l'objectiu de passejar en tricicles (que elles mateixes condueixen amb un doble seient al davant) persones grans i amb mobilitat reduïda. Des de fa uns anys, passen usuàries dels casals de gent gran del Districte, i nosaltres hem aconseguit pactar rutes per a veïnes del barri amb mobilitat reduïda, siguin sòcies o no del casal de gent gran. També ofereixen passejades a infants i adolescents de l'escola de diversitat funcional Contxa Espina.

Els tricicles es guarden en l'espai cedit al passadís que connecta amb la primera planta de Ca l'Isidret, convertint el casal en el punt fix de l'associació, des d'on inicien rutes pel barri i per tota Barcelona.

Com a contraprestació, els 6 tricicles participen en la Cavalcada de Reis i en la rua de Carnestoltes, portant veïnes que s'apunten per a aquestes ocasions. A més, des del casal es fomenta el voluntariat i s'organitzen tallers per aprendre a conduir els tricicles, que es fan un parell de cops l'any.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Acompanyar la gent gran que viu sola i no pot passejar pel barri.
- Facilitar la mobilitat per a persones amb problemes de salut o mobilitat reduïda.
- Oferir l'oportunitat de visitar espais i barris coneguts que fa temps que no visiten.
- Fomentar la inclusió social i la connexió amb el seu entorn.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE4_Donar suport a l'associacionisme local i a les xarxes d'intercooperació com a via prioritària per enfortir els valors socials i l'ESS.

1. Que segueixin vinculats a Ca l'Isidret oferint el servei de passejades.
2. Que participin en les rues del calendari festiu del casal.
3. Conscienciar sobre la necessitat d'un transport ecològic en aquests esdeveniments.
4. Promoure l'ús de tricicles en lloc de vehicles a motor i benzina.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Reforçar els suport i acompanyament al projecte.
2. Detecció de persones disposades a fer de voluntàries portant tricicles.
3. Connexió amb nous ensos del barri.

2.1.5 La Biblioteca de les coses de Sant Martí (cooperativa Nusos i Fundació Rezero)

Descripció:

El projecte de la Biblioteca de les Coses de Sant Martí ha estat pioner no només a Barcelona, sinó a Catalunya i a tot l'estat espanyol. Es tracta d'una iniciativa veïnal de consum responsable que promou l'idea que, si no utilitzes un objecte freqüentment, no cal comprar-lo, sinó que el pots agafar en préstec. Això evita el consum innecessari, respecta els recursos del planeta, fomenta la comunitat i allarga la vida útil dels objectes, alhora que incorpora valors relacionats amb el reciclatge, la reducció d'emissions de CO₂ i la disminució de residus.

El projecte funciona al casal des del 2020, però es va començar a gestionar molt abans, amb l'acompanyament de la cooperativa Nusos i la Fundació Rezero, entitats de l'economia social i solidària de Barcelona. La Taula Eix Pere IV es va interessar pel projecte perquè, al 2019, teníem pensat obrir un projecte similar a Ca l'Isidret anomenat "Einateca", un espai d'eines compartides amb el veïnat. Per això, hem facilitat un espai al casal per dur a terme el projecte, que ha estat replicat arreu de Catalunya i fins i tot en algunes ciutats d'Espanya, amb més de 10 noves iniciatives similars, gràcies a la difusió realitzada a través de diversos mitjans de comunicació. El projecte necessita subvencions públiques per garantir la presència d'una persona gestora que s'encarregui de l'atenció al públic, de l'estoc i del manteniment.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

1. Reduir el consum innecessari i combatre l'obsolescència programada.

2. Promoure la reutilització i el compartir com a alternatives al consum excessiu.
3. Conscienciar la societat sobre la importància del reciclatge i la reparació d'objectes.
4. Fomentar models de consum més sostenibles i responsables.
5. Recolzar projectes comunitaris que faciliten l'accés a recursos sense necessitat de compra.
6. Garantir el suport institucional per a la creació de llocs de treball estables en iniciatives de consum responsable.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE4_Donar suport a l'associacionisme local i a les xarxes d'intercooperació com a via prioritària per enfortir els valors socials i l'ESS.

1. Continuar allotjant el projecte al casal

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Posar en contacte amb voluntaris per a la gestió de l'estoc.
2. Facilitar aliances amb altres entitats per a col·laboracions.
3. Organitzar reunions per compartir bones pràctiques amb altres BdC.
4. Crear un espai de debat amb el veïnat per identificar necessitats i propostes.
5. Assistència en la difusió del projecte a través de canals del casal.

2.1.6 Escola Lliure de Fotografia Datecuenta

Descripció:

El projecte s'ha establert al casal des d'octubre de 2022, oferint cursos professionals de fotografia a preus assequibles. L'associació **Datecuenta** anteriorment operava al centre cívic Pati Llimona, però necessitava més espai, així com sales per exposicions i presentacions dels cursos i monogràfics. Així, se'ls va brindar l'oportunitat de continuar la seva activitat formativa al casal, una iniciativa transformadora amb un enfocament comunitari que aborda les realitats dels col·lectius locals i visibilitza les seves problemàtiques.

L'associació acull participants de tota Barcelona i estableix unes quotes que, encara que són més baixes que les d'altres escoles, són superiors als preus concertats que oferim al casal. Per aquesta raó, la disponibilitat de l'espai

implica un lloguer de sala segons els preus concertats que tenim aprovats per a la gestió cívica.

Entre octubre i juny, organitzen entre 6 i 8 cursos, principalment els dilluns i dimarts, amb una mitjana de 15 alumnes per curs. Molts d'aquests estudiants són veïns del barri que han trobat en l'escola de fotografia un excel·lent recurs per formar-se i accedir al mercat laboral

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Promoure la fotografia i els recursos audiovisuals com a instruments de transformació social.
- Reflexionar sobre la realitat que ens envolta, superant els missatges politicitzats dels mitjans de comunicació.
- Fomentar l'ús de xarxes socials i informació independent en una societat desilusionada.
- Visibilitzar les veus i experiències de les persones sovint ignorades o invisibilitzades.
- Utilitzar la fotografia com a eina per capturar moments reals i emocions, tant de les altres persones com les pròpies.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG2_ Potenciar l'ESS (economia social i solidària) al barri facilitant l'arrelament d'entitats, projectes i serveis comunitaris.

1. Fomentar la transformació social a través de la fotografia com ESS i l'empoderament individual.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Oferir suport en la difusió de les activitats de l'entitat.
2. Facilitar connexions amb altres entitats per a col·laboracions.
3. Proporcionar un espai per a exposicions de les obres dels alumnes.
4. Organitzar reunions per compartir bones pràctiques amb altres projectes similars.
5. Assistir en l'obtenció de recursos o subvencions disponibles.

2.1.7 Emprenedones digitals

Descripció:

És un projecte de consultoria dirigit a dones emprenedores. Ajuden a optimitzar els negocis de dones a través de la psicologia aplicada al màrqueting, amb l'objectiu de millorar els resultats, el temps de qualitat i el benestar personal. El projecte va adreçat a dones emprenedores del districte de Sant Martí que gestionen un negoci de producte o servei al client. Col·laboren amb dones i mares que busquen un equilibri entre la seva activitat professional i la vida familiar.

Es tracta d'un servei d'assessorament integral gratuït que inclou un estudi personalitzat per identificar punts de millora en l'atenció al client i altres aspectes del negoci.

Des del casal de Ca l'Isidret, hem acompanyat i assessorat les dues voluntàries del projecte per garantir la seva viabilitat econòmica, començant per oferir el servei comunitari com a eina de difusió per arribar a les possibles usuàries del barri amb un negoci propi.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Afrontar les càrregues familiars desiguals que suporten les dones en comparació amb els homes.
- Facilitar la conciliació entre la vida laboral i familiar.
- Visibilitzar digitalment els negocis liderats per dones i mares.
- Combatre la bretxa digital per a persones amb negocis que tenen dificultats per posicionar-se en línia.
- Fomentar el comerç de proximitat i l'emprenedoria femenina en el mercat laboral.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG2_ Potenciar l'ESS (economia social i solidària) al barri facilitant l'arrelament d'entitats, projectes i serveis comunitaris.

1. Acompanyar i assessorar projectes d'emprenedoria encapçalats per dones dintre de les ESS.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Tenir actiu aquest servei al casal de Ca l'Isidret fent difusió als veïnats del Districte de Sant Martí.
2. Millorar la distribució de fulletons i tríptics del projecte.

2.2 ALTRES CESSIONS

2.2.1 De cures i Salut Mental

(Fundació Joia, Servei Rehabilitació Salut Mental Eixample Dreta, Càritas Barcelona, Sindicat Las Kellys Catalunya i grup de criança La Tribu)

Descripció:

A Ca l'Isidret ens esforcem per oferir cures a les usuàries, però també per enfortir i facilitar espais als grups que ja treballen en aquesta direcció. Treballem per combatre els prejudicis sobre la salut mental i facilitar que les persones afectades s'integrin en la societat amb total normalitat, promovent activitats i facilitant la seva inscripció als tallers trimestrals del casal.

Per aquest motiu, cedim espais a diverses entitats, fundacions i col·lectius, tant del barri com de fora. Per exemple, el servei de rehabilitació en salut mental de l'Eixample Dret porta un grup d'usuaris cada dimecres al matí per fer un taller de cuina, on aprenen a organitzar la compra i preparar àpats. Els dijous al matí, les usuàries de la Fundació Joia participen en un taller de relaxació a la sala polivalent. A més, famílies migrades vinculades a Càritas Barcelona assisteixen a un taller mensual de cuina a la nostra cuina comunitària.

Des del 2023, **Las Kellys Catalunya**, el sindicat de treballadores de la neteja d'hotels i llars, han establert Ca l'Isidret com a seu per a les seves reunions setmanals. A més, organitzen xerrades i tallers per a altres treballadores en situació laboral precària, informant-les sobre els seus drets i deures.

El grup de criança respectuosa **La Tribu** ha començat a reunir-se des de febrer de 2024 cada dilluns a la sala polivalent. Està format per més de 10 famílies amb infants d'entre 0 i 3 anys que s'acompanyen i s'assessoren mútuament. El grup continua creixent, atraient cada cop més famílies del barri.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Atendre l'augment de persones amb problemes de salut mental post-pandèmia.
- Facilitar la integració social de persones amb malalties mentals.

- Oferir espais per parlar de la importància de les cures i el benestar de les cuidadores.
- Promoure drets laborals i socials per a cuidadores en situacions precàries o irregulars.
- Conscienciar sobre els drets humans i crear espais per una societat més justa i saludable.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG1_ impulsar l'equipament com a eina de creixement i benestar personal del veïnat i un espai de participació, empoderament i cohesió col·lectiva per a una ciutadania en salut activa i compromesa d'acord amb les possibilitats de cadascuna.

1. Combatre prejudicis entorn a la salut mental de les persones
2. Ajudar a tenir espais de cures i per les cuidadores.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal a totes aquestes sessions:

1. Augmentar el suport logístic en l'organització de les activitats i tallers dels grups.
2. Oferir més formacions específiques per als coordinadors dels grups sobre gestió de persones amb malalties mentals.
3. Facilitar més espais de trobada dins del casal per als grups que necessiten reforçar les relacions socials.
4. Millorar la coordinació entre el casal i els grups per garantir un millor seguiment de les seves necessitats.

2.2.1.1 Café per Compartir (cooperativa Clara ser Gran)

Descripció:

És un projecte de cures i suport emocional adreçat a persones que cuiden dels seus familiars al barri de Provençals del Poblenou. "Un cafè per compartir" és un espai de trobada i intercanvi entre cuidadores, guiat per un professional, on poden compartir i treballar conjuntament les emocions que sorgeixen en el

procés de cuidar. Sentir-nos i acompanyar-nos és una part essencial de l'autocura com a persones cuidadores.

La cooperativa Clara Ser Gran, amb seu a Can Ricart, a l'espai Perequartu, s'encarrega de gestionar el projecte amb finançament municipal, i des del casal els facilitem l'espai per dur-lo a terme, ja que és una de les poques entitats del barri que treballen específicament en l'àmbit de les cures.

Les usuàries que hi participen troben un espai segur on expressar-se, rebre acompanyament i ajuda mútua. Se'ls proporciona eines i competències per millorar la seva autocura, coneixements per a les tasques de cura a casa i assessorament professional.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Recuperar un servei de cures de proximitat al barri després de la desaparició de Vilaveïna.
- Oferir espais de suport mutu per a cuidadores, tant familiars com professionals.
- Proporcionar acompanyament i assessorament per a persones cuidadores en situacions de precarietat laboral o sense contracte.
- Dignificar el treball de les cures en una societat envellida, com la dels barris al voltant del casal.
- Facilitar l'accés a informació i recursos per a cuidadores que d'altra manera no estarien disponibles.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG2_ Potenciar l'ESS (economia social i solidària) al barri facilitant l'arrelament d'entitats, projectes i serveis comunitaris.

1. Aconseguir tenir més usuàries cuidadores per tal de consolidar el projecte i que la cooperativa es pugui mantenir treballant al casal.

2.2.1.2 La Caseta amb Rodes

Descripció:

El projecte està dirigit a famílies amb infants d'entre 0 i 4 anys i està format per un equip de dones, que inclou una psicòloga jubilada i una autònoma, així com tres noies estudiant en pràctiques. A través del joc, ofereixen informació a les famílies sobre com s'estan interrelacionant amb els seus infants i quines necessitats poden tenir que aquestes famílies no perceben.

La Caseta amb Rodes és una carretilla equipada amb diversos jocs pedagògics que es transporta al parc de Zenobia Camprubí des del casal. Allí, es desplega a l'aire lliure sobre una catifa amb els jocs i es munta una carpa per protegir-se del sol.

El projecte està disponible tots els dimecres i divendres de 10h a 13h, i si plou, les activitats es realitzen dins del casal en alguna sala disponible.

Des del casal, hem acompanyat i assessorat aquest projecte des dels seus inicis el 2021, aconseguint que es constitueixi com a associació i així poder sol·licitar recursos econòmics a través de subvencions i encàrrecs de diversos departaments de la ciutat.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Conscienciar les famílies sobre les necessitats dels seus infants durant el joc.
- Reduir la dependència de la tecnologia en les interaccions familiars.
- Fomentar un ambient de joc que afavoreixi el desenvolupament correcte dels infants.
- Proporcionar referències adultes clares per millorar l'educació dels nens des de la seguretat familiar.
- Augmentar el coneixement sobre com jugar de manera constructiva amb els infants

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE5_Oferir serveis que contribueixin a la gestió equitativa dels recursos en compliment dels drets fonamentals de la ciutadania.

1. Garantir el dret fonamental del joc en els infants com a eina d'educació principal en la família.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament oferit pel Casal:

1. Mantenir l'acompanyament del projecte al casal per a que puguin deixar la caseta amb rodes i poguer seguir fent l'activitat remunerada.

2.2.2 de Cultura

(Teatre Res a Veure, Teatre ni Blanc ni Negre, Gospel Catalonia, Coral Juanita, los Macarroknness)

Descripció:

Des del casal de Ca l'Isidret promovem la cultura en tots els seus àmbits i de manera gratuïta, com a eina de transformació individual i col·lectiva, per prendre consciència de les problemàtiques socials i crear espais de lleure cultural per a totes les edats.

Per això, cedim espais a diferents grups de veïnes que treballen en propostes culturals produïdes als barris propers al casal. Tenim dos grups de teatre, **Res a Veure** i **Ni Blanc Ni Negre**, que assagen les seves obres i les representen gratuïtament al casal. Entre setmana utilitzen una sala petita, i alguns caps de setmana assagen a les sales grans amb escenari.

També acollim dos corals, el grup de Gospel de famílies de l'escola Catalonia i la **Coral Juanita**, amb més de 10 membres cadascuna. Cada trimestre obren 5 places gratuïtes per a veïnes del barri, oferint l'oportunitat de provar l'experiència de cantar en grup. A més, participen en actuacions al casal, festes majors i altres esdeveniments del barri.

Els divendres, un grup de música rock anomenat **Macarroknness** assaja en una de les sales de la primera planta amb un sistema de sonorització mitjançant auriculars i bateria electrònica, de manera que només es pot sentir la veu de la cantant. Això permet no molestar altres tallers que es fan al mateix temps. La banda actua un cop a l'any a les festes de carrer que organitzem, i sempre atrau molta gent als seus concerts.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

1. Apropar la cultura a una població envellida.
2. Crear espais per promoure activitats culturals de manera periòdica.
3. Establir un circuit d'equipaments culturals a preus assequibles.
4. Oferir activitats culturals obertes al barri de manera regular.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:**OE3_Oferir formació i suport per potenciar la cultura de la participació, de la cooperació, de la convivència i la capacitat creativa de la ciutadania.**

1. Consolidar les cessions d'espais als grups culturals que ja hi son i que segueixin oferint actuacions trimestrals.
2. Fomentar des del casal espais de creació a nous grups culturals del barri.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Oferir suport logístic als grups culturals per millorar l'organització d'esdeveniments.
2. Facilitar espais més grans i millor equipats per assajos i actuacions.
3. Donar més visibilitat a les activitats culturals programades mitjançant una millor difusió.
4. Ajudar a establir col·laboracions entre els diferents grups culturals per fomentar sinergies.
5. Creació d'un fulletó o tríptic informatiu cultural donant a conèixer als grups del casal per fomentar més demanda.

2.2.2.1 Companyia de teatre Ni Blanc Ni Negre**Descripció:**

Són tres veïnes del barri que, des de fa uns anys, han iniciat un projecte de teatre amateur en diversos equipaments locals, però requerien un espai fix per poder assajar amb regularitat. Al casal, els hem ofert una sala setmanal per continuar amb els seus assaigs, a canvi de representar les seves obres almenys dues vegades a l'any. Les produccions aborden temes com les emocions humanes, el paper de les dones a la societat i la repressió franquista durant la guerra civil espanyola.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

1. Apropiar la cultura lliure amateur al veïnat a través de grups autogestionats.
2. Facilitar espais d'assaig i representació per a les obres dels grups de teatre.
3. Promoure el teatre com a eina per connectar amb la realitat social del barri.
4. Fomentar la consciència sobre la importància del consum de cultura en directe.
5. Crear oportunitats per a la participació comunitària en activitats culturals gratuïtes.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG1_ impulsar l'equipament com a eina de creixement i benestar personal del veïnat i un espai de participació, empoderament i cohesió col·lectiva per a una ciutadania en salut activa i compromesa d'acord amb les possibilitats de cadascuna.

1. Seguir oferint espectacles en directe i fomentar la cultura com a eix transformador individual i col·lectiu.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Assegurar la facilitació d'espai al grup i programar mínim un parell d'actuacions a l'any.

2.2.2.2 Companyia de teatre Res a Veure

Descripció:

És un altre projecte amateur de teatre que involucra cinc veïnes del barri, que han trobat al casal un espai per assajar. En aquest projecte, hem pogut assessorar-les perquè puguin aprofitar el suport que ofereix la Taula Eix Pere IV i el propi casal per poder facturar a través nostre durant les seves actuacions. Actualment, estan en procés de constituir-se com a associació cultural.

Anteriorment, assajaven al casal de Bac de Roda, però necessitaven més dies d'assaig. Vam acordar que podien utilitzar l'espai de Ca l'Isidret, a canvi de realitzar un mínim de dues actuacions gratuïtes a l'any.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Facilitar la constitució com a associació cultural per a la companyia de teatre amateur.
- Aconseguir la viabilitat econòmica del projecte en un context cultural desafiat.
- Mitigar l'impacte de l'encariment de les entrades i l'accés limitat a espectacles culturals.
- Crear oportunitats d'actuació per a petites companyies en sales alternatives.
- Promoure la diversitat cultural enfront de la competència que prioritza espectacles amb aforament segur.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG1_ impulsar l'equipament com a eina de creixement i benestar personal del veïnat i un espai de participació, empoderament i cohesió col·lectiva per a una ciutadania en salut activa i compromesa d'acord amb les possibilitats de cadascuna.

OG2_ Potenciar l'ESS (economia social i solidària) al barri facilitant l'arrelament d'entitats, projectes i serveis comunitaris.

1. Vetllar per la cultura feta des dels barris i per als barris i que garanteixi un sou digne per a les actrius i directores.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament oferit pel Casal:

1. Mantenir l'acompanyament i facilitació d'espai al casal per a que puguin desenvolupar el projecte i sigui viable econòmicament.

2.2.3 de Formació i Moviment

(Sevillanes, Flamenc, Dansa Oriental, Capoeira, Kung Fú i Claqué)

Descripció:

Al casal promovem l'hàbit saludable de moure's i aprendre de manera contínua mitjançant tallers de moviment i ball, com es pot veure a la nostra programació. A més, facilitem sales a grups autoorganitzats de veïnes que ja han arribat al límit de participants, oferint-los un espai per continuar amb les seves activitats. Actualment, tenim dos grups de sevillanes setmanals, un per a principiants i un altre d'avançat, amb més de 15 persones per grup, totes veïnes del barri. També comptem amb un grup de flamenc amb unes 10 persones.

El grup de dansa oriental reuneix més de 20 dones que assisteixen cada setmana a les sessions. A més, oferim espai a un grup de capoeira, una combinació de ball i art marcial brasiler, que abans assajava als carrers propers al casal. Aquest grup, obert al barri, inclou 5 inscripcions gratuïtes per trimestre per al veïnat, i els diners de la petita quota que paguen serveixen per organitzar esdeveniments amb professionals de la capoeira procedents del Brasil.

També col·laborem amb l'associació Yu Tang, que ofereix formació de Kung Fú per a dones, "bolleres"* i persones trans, els divendres a la tarda. Aquest grup acull usuàries de tota Barcelona, amb el mateix sistema de contraprestació d'inscripcions gratuïtes per al veïnat. **La mateixa associació Yu Tang ens demana que ho definim així.*

El grup de Claqué està format per 6 persones del barri que practiquen els dilluns, i la tallerista ofereix tastets gratuïts de claqué al veïnat, participant en festes majors i activitats de carrer que organitzem.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Promoure hàbits saludables per combatre el sedentarisme.
- Facilitar l'accés a activitats físiques grupals fora dels gimnasos.
- Crear vincles socials i espais de trobada a través del moviment i el ball.
- Oferir alternatives accessibles per mantenir-se en forma dins dels equipaments comunitaris.
- Fomentar espais inclusius on col·lectius LGTBI puguin participar en activitats físiques sense discriminació.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:
OE2 Facilitar i donar suport a l'autonomia en la gestió i programació d'activitats del Casal.

1. Fomentar espais de moviment i de ball comunitari gratuït.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Crear una difusió específica de grups de ball i moviment per tal d'aconseguir més projectes semblants que fomentin la vida saludable a través del ball i el moviment.

2.2.3.1 Kung Fú per dones, lesbianes i trans (Yu Tang)

Descripció:

L'associació **Yu Tang**, amb usuàries federades, ofereix aquesta art marcial dirigida exclusivament a dones, persones lesbianes i trans. No només és un espai d'aprenentatge de l'art marcial, sinó que també actua com a espai de suport mutu amb una clara perspectiva de gènere i de seguretat per al col·lectiu LGTBI.

Més de 25 sòcies assisteixen cada divendres al casal amb preus assequibles i equitatius que contribueixen al desenvolupament d'aquest projecte d'economia social i solidària. A més, com a contraprestació, ofereixen un trimestre gratuït a 5 noves usuàries del barri.

Al casal de Ca l'Isidret, sempre hem respectat, donat suport i visibilitzat els drets del col·lectiu LGTBI, així com el valor de la dona i la seva influència per canviar el model masclista de la societat actual. És per això que donem suport a aquest projecte que busca desenvolupar-se dins de l'economia social i solidària.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Crear espais de trobada per al col·lectiu LGTBI per visibilitzar els seus drets.
- Proporcionar formació en defensa personal per afrontar agressions LGTBI fòbiques.
- Fomentar espais de suport mutu on els membres del col·lectiu puguin expressar-se.
- Promoure la solidaritat i el sentiment de comunitat dins del col·lectiu.

- Conscienciar sobre l'augment de l'extrema dreta i les seves repercussions en els drets de gènere.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE1_ Vetllar per la inclusió de totes les persones, independentment de la seva origen, orientació sexual, política o religiosa, capacitació, i nivell socioeconòmic

OE2 Facilitar i donar suport a l'autonomia en la gestió i programació d'activitats del Casal.

1. Disposar d'un punt de referència al barri que defensi i treballi la perspectiva de gènere i el drets de totes les persones a expressar-se amb llibertat sense perjudici del seu sexe.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Facilitació de l'espai al grup i fer arribar al veïnat aquest punt de referència.
2. Millorar la transmissió de la informació cap al veïnat interessat.
- 3.

2.2.4 Altres

2.2.4.1 Servei i aprenentatge (Jesuïtes del Clot)

Descripció:

De febrer a maig, col·laborem amb els tutors de l'Institut Jesuïtes del Clot per desenvolupar una sèrie de serveis que contribueixen a millorar els projectes comunitaris del casal i la vida de les seves usuàries. Juntament amb el tutor o tutora, fem una diagnosi de les necessitats que tenim a Ca l'Isidret, tant a nivell d'equipament com en els projectes comunitaris, i identifiquem com els grups d'alumnes poden ajudar-nos.

Els grups estan formats per 3 a 6 alumnes de 4t d'ESO, no fan pràctiques, sinó que dediquen 5 sessions de 2 hores per aprendre el funcionament de l'equipament i els projectes comunitaris, i després ofereixen el seu servei per millorar-los. Entre les seves tasques, han organitzat tallers per al Punt TIC, ensenyant com treure profit dels telèfons mòbils, dissenyant els tallers segons

l'edat de les usuàries, creant cartells informatius, fent la difusió i finalment elaborant un informe d'avaluació del taller.

També han col·laborat en el projecte comunitari d'espais verds del camí de ca l'Isidret, construint escocells de fusta, sembrant i trasplantant plantes, i decorant l'espai per fer-lo més visible. Un altre grup va aprendre a fer cartells utilitzant la nostra metodologia de disseny gràfic i van ajudar a visibilitzar activitats puntuals i tallers concrets.

A més, un grup va participar en el projecte de reciclatge **Eco-Ladrillos**, amb el qual van construir pufs per l'espai familiar del casal, reutilitzant petits envoltoris de plàstic. Finalment, un altre grup es va encarregar de digitalitzar el receptari comunitari del projecte de la cuina comunitària, que fins llavors no teníem en format digital.

Per al 2025 volem continuar fent aquest servei on signarem un conveni conjunt específic per aquesta tasca.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Apropar el jovent a la realitat laboral i social dels equipaments del barri.
- Facilitar el coneixement de projectes que milloren la vida de les persones i el territori.
- Fomentar la interrelació del jovent amb el veïnat i les entitats del barri.
- Conscienciar sobre la importància dels equipaments culturals i el seu ús per a la comunitat.
- Oferir experiències reals de servei comunitari adaptades a les necessitats del barri.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG3 Contribuir a apropar l'administració pública, l'àmbit associatiu i el veïnat per generar eines de col·laboració a disposició i en benefici de tota la ciutadania.

1. Apropar la realitat social del barri a través dels equipaments com els casals de barri al jovent a través dels instituts.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Teixir una xarxa d'instituts del barri per tal de donar continuïtat al projecte Aprenentatge i Servei.

2.2.4.2 Coneix les associacions del territori (escola Brasil)

Descripció:

Amb l'Escola Brasil, que està molt a prop del casal, treballem conjuntament amb els alumnes de primària, d'entre 9 i 12 anys, per explicar la tasca que fan les associacions i entitats del barri. En el nostre cas, els expliquem el treball de la Taula Eix Pere IV i la gestió cívica que es duu a terme al casal de Ca l'Isidret, així com la importància de l'associacionisme per reivindicar millores urbanístiques i per millorar la qualitat de vida de les persones.

Els infants prenen consciència de què és un casal de barri i de la gestió cívica a través d'entitats del territori. També aprenen la diferència entre un casal de gent gran, un casal de joves i un casal d'infants, i com projectes com el de Ca l'Isidret treballen la intergeneracionalitat en molts àmbits.

Aquestes trobades les fem un parell de cops a l'any amb els alumnes de cinquè i sisè, coordinant-nos amb els mestres per adaptar-nos als interessos que tenen els infants aquell any. Ens preparem les sessions per respondre a les seves inquietuds i, a més, els informem sobre la importància de les associacions i equipaments per al bon funcionament de cada barri.

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Conscienciar els infants sobre les dinàmiques associatives del barri i l'ús dels equipaments públics.
- Ensenyar valors socials que no sempre s'aborden a l'escola.
- Fomentar la consciència sobre la realitat social del territori i els drets fonamentals de les persones.
- Promoure la cura del medi ambient, el consum responsable i la mobilitat sostenible.
- Incentivar la importància de l'associacionisme per aconseguir millores en el barri i el benestar del veïnat.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OE4_Donar suport a l'associacionisme local i a les xarxes d'intercooperació com a via prioritària per enfortir els valors socials i l'ESS.

1. Consolidar la relació amb l'escola Brasil.
2. Aconseguir que més escoles vinguin al casal a conèixer la realitat associativa del seu barri.

Propostes de millora en tant a l'acompanyament ofert pel Casal:

1. Reunions periòdiques a principi de curs escolar i primer trimestre de l'any en curs.
2. Fer contacte amb altres escoles del territori.

2.2.5 – De cuina comunitària

2.2.5.1 - Kantina Migrante

Descripció:

És un projecte d'alimentació saludable que ofereix dinars de diverses cuines del món, incloent cuina marroquina, sud-americana i catalana. El porten a terme tres noies de diferents països, que s'especialitzen en fer càtering per a diversos esdeveniments socials amb entitats de tota la ciutat, i especialment amb col·lectius de Sant Martí.

Des de Ca l'Isidret, els fem l'espai de la cuina els dijous a la tarda, i, a canvi, elles cuinen per a diferents esdeveniments que organitzem al territori, com festes majors i activitats puntuals

A quina/es necessitat/s dóna resposta:

- Fomentar projectes d'emprenedoria entre nouvinguts que volen guanyar-se la vida a través de la cuina autòctona.
- Facilitar el coneixement i la interacció entre els veïns dels barris per compartir costums i gastronomia.
- Atendre la demanda de càtering d'ajuntaments i entitats per projectes emergents de persones migrades.
- Promoure l'economia social i solidària per a fomentar valors d'equitat i igualtat.
- Afavorir l'arrelament de les persones migrades a través de la diversitat cultural i gastronòmica.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:
OG2_ Potenciar l'ESS (economia social i solidària) al barri facilitant l'arrelament d'entitats, projectes i serveis comunitaris.

1. Continuar la facilitació de l'espai de cuina.

Propostes de millora en l'acompanyament d'aquesta cessió:

1. Bloquejar el dia i hora per a que puguin desenvolupar el seu projecte.

2.2.5.2 Projecte Menjador comunitari

Línies: A1 - L1, L4

Descripció:

És un projecte on cedim l'espai, que va iniciar-se com a prova pilot el novembre de 2023. Actualment està pendent d'aprovació legal i formativa per part del Districte de Sant Martí. El menjador funciona de dilluns a divendres, en horari de 13.30 h a 16 h, compartint espai amb el servei municipal "Àpats en companyia" destinat a la gent gran, però separat per l'espai relacional central del vestíbul del casal.

El menjador s'afegeix a altres iniciatives solidàries i fraternals de la ciutat que busquen pal·liar les necessitats bàsiques dels sectors més precaritzats de la població. En aquest sentit, s'alinea amb l'Estratègia d'Alimentació Saludable i Sostenible Barcelona 2030, especialment en els següents objectius:

1. Incrementar la producció, venda i consum d'aliments de temporada, de proximitat, ecològics, de pesca sostenible i amb benestar animal, promovent cadenes de distribució més curtes, justes i equilibrades.
2. Promoure una alimentació saludable i sostenible accessible a tothom.
3. Augmentar la resiliència del sistema alimentari i garantir el dret a una alimentació saludable i sostenible.
4. Prevenir el malbaratament alimentari.
5. Combatre l'emergència climàtica i la crisi d'extinció.
6. Impulsar un canvi cultural i educatiu cap a una alimentació sostenible.
7. Fomentar relacions justes en tota la cadena alimentària.

8. Coordinar i mobilitzar els agents del sistema alimentari per implementar accions concretes i avaluables, vinculades a estratègies existents.
 9. Protegir, recuperar i promoure espais d'agricultura urbana i periurbana.
- Aquestes accions estan dissenyades per contribuir a la construcció d'un sistema alimentari més just, sostenible i resilient.

A quina/es necessitat/s dona resposta:

- **Cobertura de necessitats bàsiques** per a la població en risc de pobresa, especialment en matèria d'habitatge i alimentació.
- **Alimentació de qualitat:** Garantir que les persones en risc de pobresa tinguin accés no només a aliments, sinó a una alimentació saludable i equilibrada.
- **Suport a la classe treballadora i les classes populars** per pal·liar l'augment de la precarització que afecta una part significativa de la població.
- **Accés a serveis i ajudes socials** per a les 337.061 persones en risc de pobresa, segons les dades de l'Institut d'Estudis Regionals i Metropolitans de Barcelona.
- **Polítiques d'ajust al cost de la vida:** Adoptar mesures que reflecteixin l'augment del cost de vida a Barcelona, fet que agreuja la situació de moltes persones.
- **Acció urgent contra l'augment de la pobresa:** Implementar programes i estratègies que abordin l'augment sense precedents de persones en risc de pobresa a la ciutat, el més alt en els darrers 60 anys.
- **Protecció social i econòmica** per al 20,8% de la població de Barcelona que es troba en risc de pobresa, especialment les famílies més vulnerables.

Resultats projectats dins l'àmbit de l'objectiu corresponent:

OG3 Contribuir a apropar l'administració pública, l'àmbit associatiu i el veïnat per generar eines de col·laboració a disposició i en benefici de tota la ciutadania.

1. Arribar a 40 persones al dia, en dos torns de 20.
2. Que la normativa municipal accepti el menjador comunitari com a projecte de casal.

Propostes de millora:

1. Difusió periòdica entre el veïnat i la gent que hi treballa a l'entorn.
2. Reunions i trobades amb representants del Districte de Sant Martí.

Indicadors per avaluar els resultats:

1. **Nombre de persones beneficiàries diàries:** Quantitat de persones que utilitzen el menjador de dilluns a divendres.
2. **Percentatge d'aliments de proximitat, ecològics i de temporada:** Proporció d'aliments sostenibles utilitzats en el menjador, en línia amb l'Estratègia d'Alimentació Saludable i Sostenible Barcelona 2030.
3. **Reducció del malbaratament alimentari:** Mesura de la quantitat d'aliments que es malbaraten, amb l'objectiu de disminuir aquest volum a través de la gestió eficient dels recursos.
4. **Satisfacció dels usuaris i col·lectius participants:** Resultats d'enquestes de satisfacció que mesurin l'impacte del menjador en la qualitat de vida dels usuaris i la seva percepció sobre la qualitat dels aliments i del servei.

ALTRES ACTIVITATS

Aquestes activitats són externes però allotjades al casal, quan ens les demaneu, us posarem en contacte amb les persones responsables.

Kung-fu

- Activitat dirigida a dones, trans i bolleres*
- Horari a confirmar
- Primer trimestre gratuït (5 places)
- És necessària federació (40€/any)

Fem servir el terme bolleres de forma política. Ens reapropriem d'un insult per afirmar amb orgull la nostra identitat

Capoeira

- Dimarts i dijous de 20.00 a 21.00
- Primer trimestre gratuït (5 places)

Coral Gospel Catalonia

- Dijous de 19.45 a 21.00
- Primer trimestre gratuït (5 places)

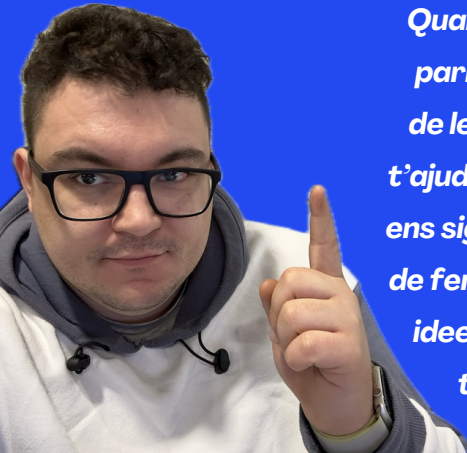
Tens alguna idea que t'agradaria dur a terme?

Tens inquietuds sobre el casal i sobre el que fem?

Vols participar de les coses que fem al casal?

T'agradaria fer un voluntariat?

*Quan vinguis al casal,
parla amb qualsevol
de les treballadores i
t'ajudarem en tot el que
ens sigui possible per tal
de fer realitat les teves
idees i solucionar les
teves inquietuds!*



Casal gestionat per:



**SOM DIVERSES
SOM BARRI**

On ens podeu trobar?



Telefon

93 305 12 04

WhatsApp (No rep trucades)

623 46 34 52

E-mail

calisidret@eixpereiv.org

Web

calisidret.eixpereiv.org

Instagram/Facebook/TikTok

@casalcalisidret

Inscripcions:

Dilluns a Divendres de 16.00 a 21.00

C/ Josep Pla, 174
08020 BCN

**CA
LI
SI
DRET**



TALLERS D'HIVERN

Gener - Abril 2024



**Ajuntament de
Barcelona**

**Districte de
Sant Martí**

TALLERS DEL CASAL

Pilates

50€

- 10 sessions
- Grup 1 - Dilluns de 18.00 a 19.00
- Grup 2 - Dilluns de 19.00 a 20.00
- Grup 3 - Dilluns de 20.00 a 21.00
- Grup 4 - Dimecres de 19.00 a 20.00
- Comença el 15 de gener

Yoga

75€

- 10 sessions
- Grup Mar - Dimarts de 18.30 a 20.00
- Grup Eva - Dijous de 18.30 a 20.00
- Comença el 16 de gener

GAC

50€

- 10 sessions
- Grup 1 - Dilluns de 20.00 a 21.00
- Grup 2 - Dijous de 20.00 a 21.00
- Comença el 15 de gener

Zumba

50€

- 10 sessions
- Grup 1 - Dimarts de 20.00 a 21.00
- Grup 2 - Dimecres de 20.00 a 21.00
- Comença el 16 de gener

Guitarra

50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dilluns de 17.30 a 18.30
- Comença el 15 de gener

Costura

75€

- 10 sessions
- Grup únic - Dilluns de 17.30 a 19.00
- Comença el 15 de gener

Empoderament Emocional

50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dimarts de 19.30 a 20.30
- Comença el 16 de gener

Estimulació musical

50€

- 10 sessions
- Activitat dirigida a nadons
- Grup 1 - Dimecres de 17.30 a 18.30
- Grup 2 - Dimecres de 18.30 a 19.30
- Comença el 17 de gener
- Cal emplenar un formulari que us facilitarem

Pintura

75€

- 10 sessions
- Grup únic - Dimecres de 17.30 a 19.00
- Comença el 17 de gener

Informàtica bàsica

10€

- 10 sessions
- Grup únic - Divendres de 19.00 a 20.00
- Comença el 26 de gener

Francès

75€

- 10 sessions
- Grup únic - Dimecres de 19.00 a 20.30
- Comença el 17 de gener

Gaudeix cantant

100€

- 10 sessions
- Grup únic - Dimecres de 19.00 a 21.00
- Comença el 17 de gener

TEA-TRE

50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dilluns de 16.30 a 17.30
- Comença el 16 de gener
- **TALLER PER PERSONES AMB TEA**

Portuguès Inicial

50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dijous de 18.00 a 19.00
- Comença el 18 de gener

Dancehall

50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dijous de 19.00 a 20.00
- Comença el 18 de gener

Balls llatins

50€

- 10 sessions
- Dijous de 20.00 a 21.00
- Comença el 18 de gener

Marqueteria i manualitats

50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dijous de 19.00 a 20.00
- Comença el 18 de gener

Anglès

75€

- 10 sessions
- Grup únic - Dijous de 19.30 a 21.00
- Comença el 18 de gener

Dansa Oriental

50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dijous de 18.00 a 19.00
- Comença el 18 de gener

Tots els tallers costen 5€/hora excepte cuina i els tallers que porten les voluntàries, que tenen un cost simbòlic per a materials i altres. Si aquesta pujada de preus representa que no podràs accedir als nostres tallers, vine al casal i en parlem tranquil·lament. No volem que cap persona es quedi fora dels tallers per problemes econòmics.

SOM DIVERSES SOM BARRI

ALTRES ACTIVITATS

Aquestes activitats són externes però allotjades al casal, quan ens les demaneu, us posarem en contacte amb les persones responsables.

Kung-fu

- Activitat dirigida a dones, trans i bolleres*
- Horari a confirmar
- Primer trimestre gratuït (5 places)
- És necessària federació (40€/any)

Fem servir el terme bolleres de forma política. Ens reapropriem d'un insult per afirmar amb orgull la nostra identitat

Capoeira Angola - Escola Renascer

- Dimarts i dijous de 20.00 a 21.00
- Primer trimestre gratuït (5 places)

Coral Gospel Catalonia

- Dijous de 19.45 a 21.00
- Primer trimestre gratuït (5 places)

Coral Juanita

- Dijous de 19.45 a 21.00
- Primer trimestre gratuït (5 places)

CONTACONTES

- Dates a confirmar
- GRATUÏT

Tens alguna idea que t'agradaria dur a terme?

Tens inquietuds sobre el casal i sobre el que fem?

Quan vinguis al casal, parla amb qualsevol de les treballadores i

t'ajudarem en tot el que ens sigui possible per tal de fer realitat les

teves idees i solucionar les

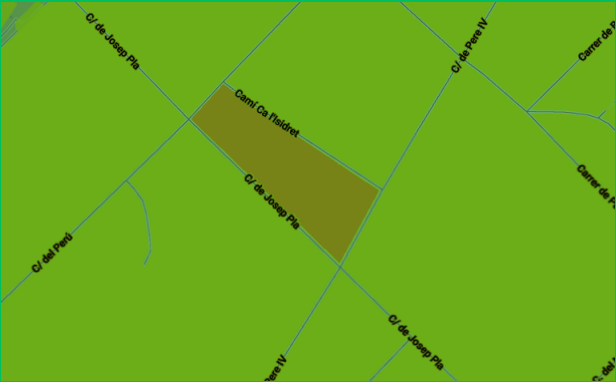
teves inquietuds!

Casal gestionat per:



FEM CIUTAT
COOPERATIVA
PER A TOTHOM

On ens podeu trobar?



Telèfon
93 305 12 04

WhatsApp (No rep trucades)
623 46 34 52

E-mail
calisidret@eixpereiv.org

Web
calisidret.eixpereiv.org

Instagram/Facebook/TikTok
@casalcalisidret

Inscripcions:
Dilluns a Divendres de 16.00 a 21.00

C/ Josep Pla, 174
08020 BCN

CA
LI
SI
DRET



TALLERS PRIMAVERALS

Abril - Juny 2024



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

TALLERS DEL CASAL

Pilates 50€

- 10 sessions
- Grup 1 - Dilluns de 18.00 a 19.00
- Grup 2 - Dilluns de 19.00 a 20.00
- Grup 3 - Dilluns de 20.00 a 21.00
- Grup 4 - Dimecres de 19.00 a 20.00
- Comença el 15 d'abril

Ioga 75€

- 10 sessions
- Grup Mar - Dimarts de 18.30 a 20.00
- Grup Eva - Dijous de 18.30 a 20.00
- Comença el 16 d'abril

GAC 45€

- 9 sessions
- Grup 1 - Dilluns de 20.00 a 21.00
- Grup 2 - Dijous de 20.00 a 21.00
- Comença el 15 d'abril i el 25 d'abril

Zumba 50€

- 10 sessions
- Grup 1 - Dimarts de 20.00 a 21.00
- Grup 2 - Dimecres de 20.00 a 21.00
- Comença el 16 d'abril

Guitarra 50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dilluns de 17.30 a 18.30
- Comença el 15 d'abril

Costura 75€

- 10 sessions
- Grup únic - Dilluns de 17.30 a 19.00
- Comença el 15 d'abril

Empoderament i consciència 50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dimarts de 19.30 a 20.30
- Comença el 16 d'abril

Estimulació musical 50€

- 10 sessions
- Activitat dirigida a nadons
- Grup 1 - Dimecres de 17.00 a 18.00
- Grup 2 - Dimecres de 18.00 a 19.00
- Comença el 24 d'abril
- Cal emplenar un formulari que us facilitarem

Pintura 75€

- 10 sessions
- Grup únic - Dimecres de 17.30 a 19.00
- Comença el 17 d'abril

Informàtica bàsica 10€

- 10 sessions
- Grup únic - Divendres de 19.00 a 20.00
- Comença el 19 d'abril

Francès 75€

- 10 sessions
- Grup únic - Dimecres de 19.00 a 20.30
- Comença el 17 d'abril

Gaudeix cantant 75€

- 10 sessions
- Grup únic - Dimecres de 19.15 a 20.45
- Comença el 17 d'abril

Tastets de Claqué 4€

- 4 sessions
- Grup únic - Dimecres de 16.30 a 17.00
- Comença el 17 d'abril

Joves Creadors 50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dijous de 18.00 a 19.00
- Comença el 18 d'abril

Artesania amb residus 50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dijous de 19.00 a 20.00
- Comença el 18 d'abril

Balls llatins 50€

- 10 sessions
- Dijous de 20.00 a 21.00
- Comença el 18 d'abril

Marqueteria i manualitats 50€

- 10 sessions
- Grup únic - Dijous de 19.00 a 20.00
- Comença el 18 d'abril

Anglès 75€

- 10 sessions
- Grup únic - Dijous de 19.30 a 21.00
- Comença el 18 d'abril

Transforma la teva menopausa 15€

- 3 sessions
- 18.30 a 19.30
- 6, 13 i 20 de Maig

Tots els tallers costen 5€/hora excepte cuina i els tallers que porten les voluntàries, que tenen un cost simbòlic per a materials i altres. Si aquests preus representen que no podràs accedir als nostres tallers, vine al casal i en parlem tranquil·lament. No volem que cap persona es quedi fora dels tallers per problemes econòmics.

SOM DIVERSES SOM BARRI

ALTRES ACTIVITATS

Aquestes activitats són externes però allotjades al casal, quan ens les demaneu, us posarem en contacte amb les persones responsables.

Benestar

KUNG-FU

Activitat dirigida a dones, trans i bolleres*

Divendres de 18.30 a 20.30

Primer trimestre gratuït (5 places)

És necessària federació (40€/any)

***Fem servir el terme bolleres de forma política.**

Ens reapropriem d'un insult per afirmar amb orgull la nostra identitat.

Esports

CAPOEIRA

Dimarts i Dijous de 19.30 a 21.00

Escola Angola Renascer - Mestre Rogério Teber

GRATUÏT - 5 places

Arts

GOSPEL CATALONIA

Dijous de 19.45 a 21.00

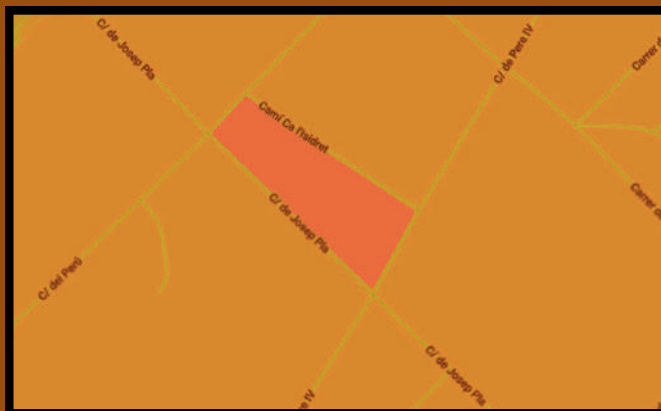
GRATUÏT - 5 places

Tens alguna idea que t'agradaria dur a terme?

Tens inquietuds sobre el casal i sobre el que fem?

Quan vinguis al casal, parla amb qualsevol de les treballadores i t'ajudarem en tot el que ens sigui possible per tal de fer realitat les teves idees i solucionar les teves inquietuds!

ON ENS POTS TROBAR?



C/ Josep Pla, 174
08020 Barcelona

Telèfon: 93 305 12 04

WhatsApp: 623 46 34 52
Canal de WhatsApp: bit.ly/avisoscasal
Instagram: @casalcalisidret

Presencialment:
DE DILLUNS A DIVENDRES
DE 10.00 A 13.00
DE 16.00 A 21.00



Casal de
Ca l'Isidret

TALLERS
DE TARDOR
2024
SETEMBRE A
DESEMBRE



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

Esports

PILATES

G1 - Dilluns de 18.00 a 19.00

G2 - Dilluns de 19.00 a 20.00

G3 - Dilluns de 20.00 a 21.00

G4 - Dimecres de 19.00 a 20.00

50€

Benestar

IOGA

Grup Mar - Dimarts de 18.30 a 20.00

Grup Eva - Dijous de 18.30 a 20.00

75€

Esports

ZUMBA

G1 - Dimarts de 20.00 a 21.00

G2 - Dimecres de 20.00 a 21.00

50€

Esports

GAC

G1 - Dilluns de 20.00 a 21.00

G2 - Dijous de 20.00 a 21.00

50€

Benestar

GAUDEIX CANTANT

Dimecres de 19.15 a 20.45

Grup únic

75€

Arts

PINTURA

Dimecres de 17.30 a 19.00

Grup únic

75€

El casal es reserva el dret a cancel·lar qualsevol activitat o sessió quan sigui necessari. S'avisarà amb la màxima antel·lació possible.

Infantesa

EST. MUSICAL

G1 - Dimecres de 17.00 a 18.00

G2 - Dimecres de 18.00 a 19.00

ACTIVITAT DIRIGIDA A NADONS DE 12 MESOS A 36 MESOS

50€

Arts

GUIARRA

Dilluns de 17.00 a 18.00

Cal dur guitarra

50€

Benestar

EMPODERAMENT

Dimarts de 19.30 a 20.30

Taller dinamitzat per @marenmoviment

50€

Llengua

FRANCÈS

Dimecres de 19.00 a 20.30

Nivell Inicial

75€

Arts

COSTURA

Dilluns de 17.30 a 19.00

Nivell Inicial

75€

Llengua

ANGLÈS

Dijous de 19.00 a 20.30

Nivell Inicial

75€

FEM CIUTAT COOPERATIVA PER A TOTHOM

Arts

MARQUETERIA

Dijous de 19.00 a 20.00

Treballareu la fusta, aprendreu manualitats diverses i no cal cap tipus de coneixement.

50€

Benestar

EDUCART

Divendres de 10.30 a 12.00

Taller **GRATUÏT**

Benestar

DANSATERÀPIA

Dijous de 17.30 a 18.30

Grup únic

50€

Tecnologia

INFORMÀTICA

Divendres de 19.00 a 20.00

Grup únic

10€

Benestar

GIPSY FIT

Dimecres de 19.00 a 20.00

Grup únic

50€

Infantesa

CONTACONTES

NECESSITEM VOLUNTÀRIES PER A PODER DUR A TERME AQUESTA ACTIVITAT, SI T'INTERESSA, AVISA'NS!

Si el preu dels tallers t'impossibilita poder-ne ser part, vine al casal i trobem una solució plegades per tal que puguis fer el taller.

LA ISIDRETA RÀDIO

- Ràdio de Barri, comunitària i en clau participativa.
- Horari a convenir.
- laisidreta.eixpereiv.org

EN BICI SENSE EDAT

- Vols que et portem a fer una volta o ser voluntari/a per portar gent amb mobilitat reduïda?
- Horari a convenir
- Requereix inscripció.

EMPRENEDONES DIGITALS

- Ets dona, tens un negoci i necessites ajuda? La Núria Gaubí està aquí per ajudar-te!
- Horari a convenir
- Servei extern al casal.
- Requereix inscripció.

ASSESSORAMENT JURÍDIC

- Assessorament jurídic gratuït per la gent del barri.
- Primer dilluns del mes, a la tarda.
- Requereix inscripció.

Casal gestionat per:



FEM CIUTAT
COOPERATIVA
PER A TOTHOM

On ens podeu trobar?



Telefón

93 305 12 04

WhatsApp (No rep trucades)

623 46 34 52

E-mail

calisidret@eixpereiv.org

Web

calisidret.eixpereiv.org

Instagram/Facebook/TikTok

@casalcalisidret

Inscripcions:

Dilluns a Divendres de 16.00 a 21.00

Excepte Dimecres

C/ Josep Pla, 174
08020 BCN

CA
LI
SI
DRET



**PROJECTES
I SERVEIS** ANY 2024
COMUNITARIS

Districte de
Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Ajuntament de
Barcelona



*Tens alguna idea que t'agradaria dur a terme?
Tens inquietuds sobre el casal i sobre el que
fem?*

*Vols participar de les coses que fem al casal?
T'agradaria fer un voluntariat?*

*Quan vinguis al casal, parla amb
qualsevol de les treballadores i*

t'ajudarem en tot el que ens sigui

possible per tal de fer realitat les teves

idees i solucionar les teves inquietuds!

LA BIBLIOTECA DE LES COSES

- Espai de préstec d'objectes, a preus molt baixos.
- Dimarts i Dijous, de 16.00 a 20.00
- bibliodecoses.cat

LA CASETA AMB RODES

- Espai pedagògic de joc, a plaça Zenòbia Camprubí, i quan plou, al casal.
- Edat de 0 a 3.
- Dimecres i Divendres, de 10.30 a 12.30
- NO requereix inscripció.

PUNT TIC

- Ordinadors que qualsevol pot fer servir en cas de necessitat.
- A partir de 18 anys.
- Mateix horari que el casal.
- NO requereix inscripció.

ELS LLIBRES DE LA ROSITA

- Llibres compartits dels que tothom pot gaudir.
- Al carretó davant del casal.
- Ens podeu portar llibres dilluns matí i dijous tarda!
- Mateix horari que el casal.
- NO requereix inscripció.

EL MUSSOL DIDÀCTIC

- Assessorament pedagògic gratuït per a famílies.
- Amb nens de 3 a 12 anys.
- Dimecres de 17.00 a 20.00.
- 5 sessions gratuïtes!

COSTURA COMUNITÀRIA

- Costura per totes, de forma comunitària.
- No cal experiència.
- Dijous de 18.30 a 20.30.
- NO requereix inscripció.

RESTART PARTY

- Tens algun aparell a casa que no funciona? Els restarters t'ajuden a reparar-lo!
- Últim dissabte de mes de 10 a 13.
- Requereix inscripció.

ESPAI FAMILIAR

- Acosta't a l'espai familiar a jugar amb els teus fills!
- En horari del casal.
- NO requereix inscripció.

BALLADONA

- Espai de dansa obert a dones de totes les edats que vulguin ballar diferent i en companyia.
- Últim dissabte de mes al matí, a confirmar
- Requereix inscripció.

XERRADA EN ANGLÈS

- Vols practicar l'anglès amb altres persones? Aquest és el teu espai!
- Dijous de 18.00 a 19.30
- NO requereix inscripció.

BICICLETES COMPARTIDES

- Has d'anar a fer un encàrrec ràpid? A Ca l'Isidret et deixem una bicicleta!
- Horari del casal.
- Requereix inscripció.

UN PLAT A CA L'ISIDRET

- Necessites un plat calent de menjar al dia? Vine al casal i te'l proporcionem!
- Al migdia, de dilluns a divendres.
- Requereix inscripció.

CUINA COMUNITÀRIA

- Necessites una cuina gran? Al casal la tenim disponible! Només per entitats i veïnes.
- Horari a convenir.
- Requereix inscripció.

GRUPS DE CONSUM

- Menja bo, sà i proper amb els grups de consum del casal!
- Dijous a la tarda.
- Requereix inscripció.

HORT VERTICAL - ISIDRET VERD

- Vine i ajuda'ns a afavorir el verd urbà i a fer del camí de Ca l'Isidret un espai més agradable pel veïnat!
- Consultar dates i horaris.
- NO requereix inscripció.

Podeu demanar la informació dels projectes i serveis comunitaris trucant al 93 305 12 04, enviant un WhatsApp al 623 46 34 52 o un correu electrònic a calisidret@eixpereiv.org i us en donarem tota la informació que necessiteu! Us volem veure pel casal!

INDEX

0. Introducció:.....	2
1 - Normativa d'Inscripcions al Casal de Ca l'Isidret.....	3
2 - Mecanismes de participació interna al casal.....	5
3 - Criteris i Procediments per a la Cessió i Lloguer d'Espais i/o Materials.....	5
4 - Normativa sobre la Presa de Decisions per a Exposicions al Casal de Ca l'Isidret	6
5 - Normes d'Ús de l'Espai de Trobada.....	8
6 - Normes d'ús d'espais per iniciatives noves.	10
7 - Normes d'ús per Activitats i Espais Autogestionats	12
8 - Característiques de les Activitats i Projectes Bàsics i Singlars del Casal de Ca l'Isidret.....	14
9 - Normativa de sistemes i horari d'atenció al públic: Primera acollida.	16
10 - Normativa d'ús Responsable dels Recursos Tecnològics.....	18
11 - Normativa de Criteris per Activitats Produïdes en Col·laboració amb Altres Entitats i Contraprestacions	20
12 - Normativa sobre els Mecanismes, Metodologies i Procediments per al Seguiment, Coordinació i Avaluació de la Programació/Projectes	22
13 - Implicació del Casal de barri en accions comunitàries.....	23
14 - Normativa de Criteris per l'Actualització de la Informació	24

0. Introducció:

Una normativa interna de funcionament és imprescindible per assegurar el bon desenvolupament de les activitats i la convivència dins d'un casal de barri.

Aquesta normativa estableix les bases de comportament, drets i deures de les persones usuàries, treballadores i col·laboradores, garantint un espai de respecte i equitat per a tothom. A més, facilita la gestió de l'equipament, assegurant que les activitats es desenvolupin de manera fluida, organitzada i segura. Aquesta normativa també serveix per resoldre possibles conflictes, regular l'ús dels espais i fomentar la participació responsable en la vida comunitària.

1 - Normativa d'Inscripcions al Casal de Ca l'Isidret

A. **Preus i Frequència de les Activitats**

Les activitats del casal es realitzaran de manera regular un cop a la setmana. El cost associat a la majoria dels tallers és de 5€ per hora, mentre que els tallers impartits per voluntaris tindran un cost reduït d'1€ per hora, sempre que no s'especifiqui el contrari. Els tallers són trimestrals, amb una durada de 10 sessions, llevat que s'indiqui el contrari. Els períodes dels tallers són: de gener a març, d'abril a juliol i de setembre a desembre. Les inscripcions comencen com a mínim un mes abans de la data d'inici dels tallers.

B. **Confirmació d'Inscripcions**

Les inscripcions es consideraran formalment confirmades un cop s'hagi efectuat el pagament corresponent. La no confirmació de l'inscripció pot comportar la pèrdua de la plaça reservada.

C. **Mínim d'Inscripcions**

Per garantir la viabilitat de les activitats, els tallers no iniciaran si no s'aconsegueix un mínim de 8 persones inscrites. En cas de no assolir aquest nombre mínim d'inscripcions, el casal es reserva el dret de modificar o cancel·lar l'activitat programada, buscant solucions alternatives adequades.

D. **Cancel·lació de Classes**

El casal es reserva el dret de cancel·lar alguna classe si es presenten necessitats d'equipament o circumstàncies imprevistes. En els casos de cancel·lació, les classes afectades seran recuperades en dates posteriors que s'anunciaran amb antelació.

E. **Mètodes d'Inscripció**

Les inscripcions es poden formalitzar a través de les següents vies:

- Enviant un WhatsApp al 623 46 34 52 (només es respondran missatges; no s'acceptaran trucades).
- Trucant al 93 305 12 04 de dilluns a divendres de 16:00 a 21:00.
- Enviant un correu electrònic a calisidret@eixpereiv.org.
- Realitzant la inscripció presencialment al casal, de dilluns a divendres de 16:00 a 21:00.

F. **Terminis de Pagament**

Les inscripcions realitzades de manera no presencial han de ser pagades

dins d'un termini màxim de 48 hores. La no realització del pagament en aquest termini implicarà la pèrdua de la reserva.

G. Mètodes de Pagament

Els pagaments es podran efectuat mitjançant diferents mètodes, incloent targeta, en efectiu, o a través d'Internet mitjançant la plataforma SumUp, facilitant així la flexibilitat en el procés de pagament.

H. Preferències d'Inscripció

No es donarà preferència a les persones que ja estiguin inscrites en els tallers, amb l'objectiu de permetre l'accés de noves persones a les activitats.

I. Prioritat de Col·lectius

No hi ha cap tipus de preferència d'inscripció per a col·lectius específics, excepte per a les persones amb necessitats especials, que tindran prioritat en l'accés a les activitats.

2 - Mecanismes de participació interna al casal.

Són definits al Annex 4 així com al projecte de gestió.

3 - Criteris i Procediments per a la Cessió i Lloguer d'Espais i/o Materials

A. **Directrius Generals**

La cessió i lloguer d'espais i materials del Casal de Ca l'Isidret es realitza seguint les directrius proporcionades pel Districte de Sant Martí. Aquestes directrius inclouen tant la normativa aplicable com la metodologia per a la presa de decisions sobre la cessió d'espais i materials.

4 - Normativa sobre la Presa de Decisions per a Exposicions al Casal de Ca l'Isidret

A. Preferències en la Selecció

- a. **Artistes Locals:** Es donarà prioritat a les exposicions d'artistes locals que visquin o treballin a la zona, amb l'objectiu de fomentar la seva visibilitat i contribuir al seu desenvolupament professional.
- b. **Projectes Residencials:** Les exposicions vinculades a projectes que ja resideixen al casal tindran una consideració especial, reforçant el compromís amb les iniciatives comunitàries.
- c. **Esdeveniments d'Interès Local:** S'exploraran les propostes d'exposicions que reflecteixin temàtiques d'interès per a la comunitat local, contribuint així a la dinamització cultural del barri.

B. Procediment de Sol·licitud

- a. **Presentació de Propostes:** Les sol·licituds d'exposició hauran de ser presentades formalment per artistes, col·lectius o entitats interessades, incloent una descripció de l'exposició, materials a exposar, dates proposades i requisits tècnics.
- b. **Mètodes de Contacte:** Les sol·licituds es podran realitzar a través dels mateixos canals d'inscripció, incloent: - Enviant un WhatsApp al 623 46 34 52 (només es respondran missatges; no s'acceptaran trucades). - Trucant al 93 305 12 04 de dilluns a divendres de 16:00 a 21:00. - Enviant un correu electrònic a calisidret@eixperei.org. - Realitzant la sol·licitud presencialment al casal, de dilluns a divendres de 16:00 a 21:00.
- c. **Avaluació de Propostes:** Les propostes seran revisades i discutides durant l'espai de governança del casal, on es prendran les decisions sobre les exposicions a programar, seguint els criteris establerts de prioritat.

C. Durada i Espai d'Exposició

- a. **Durada:** Les exposicions seleccionades tindran una durada màxima de dos mesos, amb la possibilitat de prorrogar la seva estada si així ho decideix l'espai de governança del casal i si l'espai ho permet.
- b. **Espai d'Exposició:** Les exposicions seràn fetes a la segona planta del casal, on hi ha equipament per fer exposicions, garantint les condicions necessàries per a la seva correcta presentació, i el

muntatge i desmuntatge correrà a càrrec de la persona o entitat que presenti l'exposició.

D. Promoció de les Exposicions

El casal es compromet a promoure les exposicions a través de les seves vies de comunicació, amb l'objectiu de maximitzar la seva visibilitat i l'assistència del públic.

E. Avaluació Post-Exposició

Després de cada exposició, es realitzarà una avaluació a l'espai de governança del casal amb els artistes, amb l'objectiu de millorar futures exposicions

5 - Normes d'Ús de l'Espai de Trobada

A. **Higiene de l'Espai:**

Totes les persones usuàries han de mantenir l'espai en condicions òptimes d'higiene. Això inclou la recollida de qualsevol residu generat durant l'ús de l'espai, i la col·locació correcta dels elements de mobiliari utilitzats. Els aliments i begudes han de ser consumits amb precaució, evitant embrutar les superfícies.

B. **Higiene Personal:**

Es demana a totes les persones que facin ús de l'espai que mantinguin una higiene personal adequada. Això inclou la neteja de mans després d'usar els lavabos, i la utilització d'una vestimenta apropiada i neta, garantint així el confort i benestar de la resta d'usuaris.

C. **Cura del Mobiliari i Materials:**

Les persones usuàries han de fer un ús responsable dels materials i del mobiliari del casal. Qualsevol mal ús que provoqui danys o desperfectes en serà responsabilitat de qui l'hagi causat. Després de cada activitat, el mobiliari s'haurà de col·locar en la seva posició original.

D. **Respecte i Convivència:**

L'espai de trobada està obert a persones de diverses edats i col·lectius, per la qual cosa és imprescindible mantenir una actitud respectuosa amb la resta d'usuaris. Està prohibit generar sorolls innecessaris o portar a terme comportaments que puguin incomodar o molestar altres persones presents.

E. **Horaris d'Ús:**

L'espai de trobada es podrà utilitzar durant els horaris oficials del casal, de dilluns a divendres de 10:00 a 13:00 i de 16:00 a 21:00. Qualsevol ús fora d'aquest horari requerirà l'aprovació prèvia del personal responsable del casal.

F. **Ús d'Equipaments i Recursos:**

Les persones que utilitzin equipaments tecnològics, com ordinadors o pantalles, han de fer-ho amb responsabilitat. Qualsevol problema amb els equips haurà de ser notificat immediatament al personal del casal per tal de prendre les mesures necessàries.

G. **Sol·licitud de l'Espai per Activitats Organitzades**

Per utilitzar l'espai de trobada amb finalitats organitzatives o per a activitats específiques, cal presentar una sol·licitud prèvia. Aquesta haurà

de ser tramitada seguint els procediments establerts pel casal, i l'ús de l'espai estarà subjecte a la seva disponibilitat i l'aprovació del personal responsable.

H. **Compliment de les Normes de Seguretat**

Totes les persones usuàries de l'espai hauran de complir amb les normatives de seguretat vigents, incloent les mesures d'evacuació i l'ús correcte dels accessos i sortides d'emergència.

6 - Normes d'ús d'espais per iniciatives noves.

A. Avaluació.

Totes les sol·licituds d'espais per a noves iniciatives seran avaluades per l'equip de governança del casal seguint aquests criteris:

Impacte Comunitari:

Es prioritzaran iniciatives que tinguin un impacte positiu en la comunitat local, especialment aquelles que fomentin la cohesió social, la participació activa del veïnat i el desenvolupament cultural, social o econòmic del barri.

Projectes Locals:

Es valorarà positivament que les iniciatives siguin liderades per persones o col·lectius vinculats al territori, amb l'objectiu de donar visibilitat a les necessitats del barri i fomentar la implicació del veïnat.

Innovació i Creativitat:

Les propostes que presentin noves formes de treballar en l'àmbit comunitari, social o cultural, o que incorporin activitats innovadores, tindran preferència en la cessió d'espais.

B. Presentació de Sol·licituds:

Les sol·licituds d'espai per a noves iniciatives s'hauran de fer mitjançant els canals habituals de comunicació del casal (WhatsApp, correu electrònic, trucada o presencialment). Els sol·licitants hauran de presentar una descripció del projecte, incloent els objectius, el públic al qual s'adreça i els requisits d'espai.

Avaluació a l'Espai de Governança:

Les sol·licituds seran revisades durant les trobades de l'espai de governança del casal, on es valorarà si la proposta compleix els criteris establerts. Es comunicarà als sol·licitants la decisió en un termini màxim de dues setmanes després de la reunir-se.

C. **Responsabilitat sobre l'Espai:**

Les persones o col·lectius que obtinguin la cessió d'un espai seran responsables de mantenir-lo en bones condicions, garantint-ne la neteja i el respecte per les normes d'ús establertes per al casal. El casal es reserva el dret de revisar l'ús de l'espai en qualsevol moment.

D. Horaris i Disponibilitat:

Els espais es podran utilitzar dins dels horaris oficials d'obertura del casal, de dilluns a divendres de 10:00 a 13:00 i de 16:00 a 21:00. Qualsevol ús fora d'aquest horari requerirà autorització prèvia. Els espais seran assignats segons disponibilitat i capacitat.

E. Seguiment i Avaluació

Es podrà realitzar una revisió periòdica de les iniciatives aprovades per garantir que compleixen els objectius plantejats i que estan alineades amb els valors del casal. Si es detecten incidències o incompliments, es podrà revisar la cessió de l'espai.

7 - Normes d'ús per Activitats i Espais Autogestionats

A. **Responsabilitat sobre l'Activitat i l'Espai:**

Les persones o grups responsables de les activitats autogestionades han de vetllar per mantenir l'espai en bon estat, respectant les normes d'ús del casal. Això inclou la neteja, l'ordre, i la correcta utilització dels recursos proporcionats pel casal. Qualsevol desperfecte haurà de ser comunicat immediatament al personal del casal.

B. **Coordinació amb el Casal:**

Tot i que les activitats són autogestionades, cal mantenir una comunicació fluida amb l'equip de coordinació del casal. Es demana que s'informi de qualsevol canvi en l'horari o en el desenvolupament de l'activitat per tal de garantir una bona gestió dels espais compartits.

C. **Horaris i Disponibilitat:**

Les activitats autogestionades es duran a terme dins dels horaris oficials d'obertura del casal: de dilluns a divendres de 10:00 a 13:00 i de 16:00 a 21:00. Qualsevol modificació d'aquests horaris ha de ser acordada prèviament amb la direcció del casal.

D. **Ús Adequat dels Recursos:**

Les persones responsables de les activitats autogestionades han de fer un ús correcte i responsable dels recursos del casal, incloent el mobiliari, material tècnic i altres elements disponibles a l'espai. Es recorda que aquests recursos són compartits i, per tant, cal garantir que es mantinguin en bones condicions per a altres usuaris.

E. **Manteniment dels Espais:**

Un cop finalitzada l'activitat, l'espai s'ha de deixar en les mateixes condicions en què s'ha trobat. Això implica col·locar el mobiliari al seu lloc, com les taules i cadires si s'han utilitzat, i recollir qualsevol residu generat durant l'activitat.

F. **Convivència Respectuosa:**

Les activitats autogestionades han de garantir un ambient de respecte i convivència entre les diferents persones i col·lectius que utilitzen el casal. En cas de conflictes, s'haurà de comunicar a l'equip de governança per intentar trobar una solució adequada i consensuada.

G. **Participació en la Vida del Casal:**

Els col·lectius o persones que gestionen activitats de forma autònoma es recomana que participin activament en la vida comunitària del casal,

assistint a les trobades de governança quan ho necessitin i contribuint al bon funcionament general de l'espai.

H. **Renovació de la cessió d'espai:**

Les activitats autogestionades seran revisades anualment per determinar si es continuen cedint espais. Aquesta revisió inclourà l'impacte de l'activitat en la comunitat, el seu funcionament i la seva coordinació amb el casal.

8 - Característiques de les Activitats i Projectes Bàsics i Singulars del Casal de Ca l'Isidret

Activitats bàsiques:

Les activitats bàsiques són aquelles que el casal ofereix regularment, de manera trimestral o anual, i que responen a les necessitats generals del veïnat. Aquestes activitats estan orientades a fomentar la participació comunitària, la formació contínua i el benestar social de les persones usuàries del casal.

A. Característiques de les Activitats Bàsiques:

- a. **Regularitat:** Són activitats que es programen de manera periòdica i estable (per trimestres: gener-març, abril-juliol i setembre-desembre), amb horaris concrets que s'anuncien en els canals de comunicació del casal.
- b. **Accessibilitat:** Estan obertes a tot el veïnat i poden tenir un preu simbòlic per garantir que tothom hi pugui accedir.
- c. **Temàtica:** Abarquen una àmplia gamma d'interessos com la cultura, el lleure, l'esport, la salut, el benestar personal, la formació i la creativitat.
- d. **Participació:** Estan pensades per promoure la participació activa i la implicació de la comunitat.
- e. **Exemples d'Activitats Bàsiques:**
Tallers de cuina, costura comunitària, dansa, gimnàstica suau, suport digital, entre d'altres.

Activitats Singulars:

Les activitats singulars són aquelles que, per la seva naturalesa especial, es desenvolupen de manera puntual o en un format especial i estan dirigides a col·lectius concrets o a la comunitat en general, sempre que sorgeixi una necessitat específica o una oportunitat única per al barri o el casal.

B. Característiques de les Activitats Singulars:

- a. **Excepcionalitat:** Aquestes activitats no segueixen la regularitat de les activitats bàsiques, sinó que es programen en resposta a esdeveniments, festivitats, demandes específiques de la comunitat o iniciatives innovadores.
- b. **Públic Especialitzat:** En alguns casos, poden anar dirigides a un públic concret, com persones amb necessitats especials, grups d'edat específics o col·lectius amb interessos particulars.

- c. **Innovació i Impacte Local:** Es caracteritzen per promoure temàtiques d'actualitat, innovació social, cultura emergent o altres projectes que busquen tenir un impacte directe en la transformació del barri o el veïnat.
- d. **Col·laboració amb Entitats:** Sovint, les activitats singulars es fan en col·laboració amb entitats del territori o altres agents socials o culturals.
- e. **Exemples d'Activitats Singulars:**
Jornades temàtiques, concerts solidaris, exposicions, xerrades especialitzades, fires de proximitat, activitats de sensibilització ambiental o social.

C. Procediment d'Oferta d'Activitats

- a. **Propostes d'Activitats Bàsiques i Singulars:**
Tant les activitats bàsiques com les singulars poden ser proposades per entitats, col·lectius o persones del barri.
- b. Criteris d'Avaluació:
 - i. Impacte comunitari i participació.
 - ii. Adequació als valors de convivència, sostenibilitat i economia social i solidària.
 - iii. Capacitat logística i disponibilitat d'espai.
 - iv. Innovació i necessitat detectada al territori.

D. Difusió i Inscripció a les Activitats

- a. **Difusió:**
Totes les activitats, tant bàsiques com singulars, es faran públiques a través dels canals oficials del casal (cartelleria, web, xarxes socials i llistes de distribució). També es garantirà que la informació arribi al veïnat de manera accessible.
- b. **Inscripcions:**
Les activitats que siguin de pagament es podran reservar i pagar a través dels mitjans establerts (SumUp o presencialment) i seguiran les normatives establertes en el casal respecte a preferències o inscripcions (sense prereserves ni preferència, excepte per persones o col·lectius amb necessitats especials).

9 - Normativa de sistemes i horari d'atenció al públic:

Primera acollida.

A. Horaris

- a. Atenció General del Casal de Barri:
 - i. **Matins (Vestíbul):** De dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00
 - ii. **Tardes (Recepció):** De dilluns a divendres, de 16.00 a 21.00.
- b. Atenció a Persones Grans:
 - i. **Matins (Recepció):** De dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00.
 - ii. **Tardes (Sala de Dinamització):** De dilluns a divendres, de 16.00 a 19.00.
- c. Atenció de la Biblioteca de les Coses:
 - i. **Vestíbul:** Dimarts i dijous, de 16.00 a 20.00.

B. Tracte a l'Usuari

a. Tracte Equitatiu i Respectuós:

Totes les persones que treballen en l'atenció al públic del casal han de mantenir un tracte igualitari, assertiu i respectuós amb totes les persones usuàries. No es discriminarà cap persona per raons de gènere, orientació sexual, origen, creences o condicions personals. Les persones amb necessitats educatives especials (NEAE) han de ser tractades de manera equitativa, garantint un tracte basat en la igualtat d'oportunitats

b. Prohibició d'Actituds Intolerables:

Qualsevol actitud masclista, violenta, racista o discriminatòria envers el personal o altres persones usuàries del casal és estrictament intolerable. En cas de detectar-se aquest tipus de comportament, es prendran les mesures necessàries per garantir la seguretat i benestar de tothom.

C. Condicions de l'Atenció al Públic

a. Atenció Presencial:

L'atenció al públic es realitzarà principalment de manera presencial en els espais assignats (vestíbul o recepció), i es garantirà que cada persona rebi la informació necessària sobre les activitats i serveis del casal.

b. Tracte No Preferencial:

No es farà cap tipus de pre-reserva ni es donarà preferència a cap

persona o col·lectiu a l'hora d'accedir als serveis o activitats, excepte en casos de persones amb necessitats especials, a qui se'ls garantirà una igualtat efectiva en l'accés als serveis.

c. **Derivació de Consultes:**

Quan una consulta no pugui ser resolta directament, el personal del casal derivarà la persona usuària al departament o responsable corresponent, assegurant una comunicació efectiva.

10 - Normativa d'ús Responsable dels Recursos Tecnològics

A. **Ús Adequat dels Recursos Tecnològics:**

Totes les persones usuàries dels recursos tecnològics del casal, com ordinadors, accés a internet, equips de la Biblioteca de les Coses i altres eines digitals, han de fer-ne un ús responsable. Els recursos estan destinats exclusivament a finalitats educatives, culturals o comunitàries, i no es permet el seu ús per activitats il·legals o que vagin en contra dels valors del casal.

B. **Accés i Seguretat:**

L'accés als recursos digitals del casal serà supervisat pel personal del casal per garantir la seguretat i la protecció de les persones usuàries. Es vetllarà perquè es faci un ús segur de les tecnologies, especialment en el cas de menors d'edat, que caldrà que estiguin acompanyats per un tutor/a, o persones vulnerables.

C. **Navegació Segura:**

L'ús d'internet en els equips del casal està restringit a finalitats educatives, informatives o relacionades amb els serveis i activitats del casal. Es prohibeix l'accés a continguts il·legals o inadequats, com ara llocs web amb contingut violent, discriminatori, pornogràfic o que inciti a l'odi.

D. **Descàrrega de Programari i Contingut:**

No està permès descarregar cap programari o contingut no autoritzat que pugui comprometre la seguretat dels sistemes informàtics del casal. Qualsevol descàrrega ha de ser aprovada prèviament pel personal del casal.

E. Tractament de les Dades Personals

a. Compliment amb la RGPD:

El Casal de Ca l'Isidret garanteix que totes les dades personals que es recullen, emmagatzemen i gestionen compleixen estrictament amb el Reglament General de Protecció de Dades (RGPD). Això inclou la confidencialitat i seguretat de la informació personal proporcionada per les persones usuàries en la seva interacció amb el casal (inscripcions a activitats, ús de serveis, etc.).

b. Drets de les Persones Usuàries:

Totes les persones usuàries tenen dret a exercir els següents drets respecte a les seves dades personals:

- c. Dret d'accés:** Poden sol·licitar quines dades es tenen emmagatzemades.
- d. Dret de rectificació:** Poden sol·licitar la modificació de dades que siguin incorrectes o incompletes.
- e. Dret d'oposició:** Poden oposar-se al tractament de les seves dades per determinades finalitats.
- f. Dret de supressió:** Poden demanar que s'eliminin les seves dades personals.
- g. Dret a la portabilitat de les dades:** Poden demanar que se'ls faciliti les seves dades en un format electrònic per transmetre-les a un altre responsable de tractament.

Per exercir aquests drets, les persones usuàries poden enviar un correu electrònic a **taula@eixperei.org**, on se'ls atindrà de manera adequada i respectuosa.

F. Privacitat i Protecció de les Dades

a. Confidencialitat:

El casal es compromet a garantir la confidencialitat de les dades personals que es recullen i evitar-ne la divulgació no autoritzada a tercers, excepte en els casos estrictament necessaris per al funcionament del casal i amb el consentiment de la persona afectada.

b. Emmagatzematge Segur de Dades:

Totes les dades personals recollides seran emmagatzemades en sistemes segurs i adequadament protegits per garantir la seva integritat i privacitat. L'accés a aquestes dades estarà limitat al personal autoritzat, en el marc de les funcions del casal.

11 - Normativa de Criteris per Activitats Produïdes en Col·laboració amb Altres Entitats i Contraprestacions

A. 1. Criteris per a la Col·laboració amb Altres Entitats

a. Alineació amb els Valors del Casal:

Les activitats produïdes en col·laboració amb altres entitats han d'estar alineades amb els valors del casal, incloent la promoció de la cohesió social, la sostenibilitat, l'economia solidària i la participació comunitària.

b. Benefici per a la Comunitat:

Es donarà prioritat a aquelles col·laboracions que tinguin un impacte positiu i directe en el veïnat i el territori. Les activitats han de contribuir al benestar comunitari i oferir valor afegit al conjunt del barri.

c. Compromís de les Entitats Participants:

Les entitats amb les quals es col·labora hauran de demostrar un compromís amb la comunitat, la inclusió social i l'equitat. També s'espera que contribueixin activament a la gestió i organització de les activitats.

d. Transparència i Coordinació:

La comunicació entre el casal i les entitats col·laboradores ha de ser transparent i fluïda, garantint una coordinació adequada en tots els aspectes de l'activitat, des de la seva planificació fins a l'execució.

B. Condicions per a les Contraprestacions

a. Contraprestacions no Econòmiques:

En el cas de cessió d'espais o suport logístic per a la realització d'activitats, es podran establir contraprestacions no econòmiques. Aquestes poden incloure l'oferta de places gratuïtes per a persones usuàries del casal, la participació en activitats obertes al barri o la col·laboració en esdeveniments comunitaris.

b. Condicions de les Contraprestacions:

Les contraprestacions han de ser beneficioses per a la comunitat i estar en línia amb els objectius socials del casal. Les entitats col·laboradores poden oferir serveis o activitats que aportin valor a les persones usuàries del casal o al veïnat en general.

c. Flexibilitat en les Contraprestacions:

El tipus i volum de les contraprestacions es determinarà en funció

de les característiques de l'activitat i els recursos utilitzats. Les contraprestacions han de ser proporcionals al suport rebut, tenint en compte la capacitat de l'entitat col·laboradora.

12 - Normativa sobre els Mecanismes, Metodologies i Procediments per al Seguiment, Coordinació i Avaluació de la Programació/Projectes

A. Seguiment dels Projectes i Activitats

a. **Seguiment Continuat:**

Cada projecte o activitat programada al casal estarà subjecte a un seguiment continuat d'acord amb les directrius establertes pel Districte de Sant Martí. Els responsables de cada activitat han de garantir que es compleixen els terminis, objectius i compromisos segons els criteris proporcionats pel districte.

b. **Informes de Progrés:**

Les persones responsables hauran de presentar informes de progrés de manera periòdica (trimestralment o semestralment, segons l'activitat), seguint les pautes marcades pel Districte de Sant Martí. Aquests informes permetran avaluar l'evolució de l'activitat i identificar possibles desviacions o problemes.

c. **Punts de Control Establerts:**

El seguiment i control de la programació es basarà en punts de control establerts pel districte, que s'encarregarà de fixar els criteris que s'han de seguir per garantir l'èxit de les activitats i projectes en funcionament.

B. Coordinació dels Projectes

a. **Reunions de Coordinació:**

Es duran a terme reunions de coordinació periòdiques entre el casal i els responsables dels projectes per garantir una bona comunicació i per tractar qualsevol incidència o canvi en la programació.

b. **Assignació de Responsables:**

Cada projecte o activitat tindrà un responsable assignat, que actuarà com a referent i garantirà que es compleixin les pautes de coordinació establertes pel Districte de Sant Martí.

13 - Implicació del Casal de barri en accions comunitàries.

A. **Suport a les Accions Comunitàries:**

El Casal de Barri de Ca l'Isidret es compromet a donar suport a les accions comunitàries que es duguin a terme al territori, sempre que aquestes estiguin alineades amb els valors de cohesió social, inclusió, sostenibilitat i participació activa del veïnat.

B. **Col·laboració amb Entitats Locals:**

El casal prioritza la col·laboració amb entitats, associacions i col·lectius locals en l'organització d'accions comunitàries. Aquestes col·laboracions poden incloure la cessió d'espais, suport logístic o difusió de les activitats.

C. **Participació en Activitats de Barri:**

El casal participarà activament en esdeveniments i activitats organitzades per altres entitats o pel propi barri, sempre que aquestes tinguin un impacte positiu en la comunitat i promoguin la convivència i el benestar col·lectiu.

D. **Promoció de la Participació Veïnal:**

Es fomentarà la participació activa del veïnat en totes les accions comunitàries en què el casal estigui implicat, promovent la inclusió de persones de diferents edats, orígens i condicions socials.

E. **Flexibilitat d'Espais i Recursos:**

El casal oferirà flexibilitat en l'ús dels seus espais i recursos per a les accions comunitàries, sempre que la demanda sigui compatible amb la programació existent i es respectin els criteris de prioritització establerts.

F. **Avaluació de les Accions Comunitàries:**

Les accions comunitàries en què el casal estigui implicat seran avaluades periòdicament per garantir que es compleixen els objectius establerts i per identificar possibles millores en futures col·laboracions.

14 - Normativa de Criteris per l'Actualització de la Informació

A. **Actualització Setmanal del Calendari a la Web:**

El calendari d'activitats del casal es revisarà i s'actualitzarà setmanalment a la web oficial del Casal de Ca l'Isidret. Totes les activitats noves, canvis d'horaris o modificacions en la programació es reflectiran de manera immediata en aquesta plataforma.

B. **Difusió de Noves Activitats:**

Les noves activitats es comunicaran al veïnat a través de diferents canals de comunicació, incloent:

- a. Enviament de missatges directes a través de **WhatsApp**.
- b. Canal oficial de WhatsApp del casal.
- c. Publicacions a **Instagram**.
- d. Distribució d'un **butlletí mensual** amb informació completa de les activitats i projectes programats.

C. **Comunicació amb el Districte de Sant Martí:**

Els materials de comunicació creats per al casal, com ara butlletins, cartells o altres elements de difusió, seran elaborats seguint les directrius proporcionades pel Districte de Sant Martí. Un cop finalitzats, aquests materials seran enviats als canals corresponents del districte per a la seva aprovació abans de ser distribuïts públicament.

D. **Coordinació entre Canals de Difusió:**

Es garantirà la coherència i uniformitat de la informació entre tots els canals de difusió (web, xarxes socials, WhatsApp i butlletí mensual) per assegurar que el veïnat rep informació actualitzada i precisa en tot moment.

Actualment, no disposem d'una Taula compartida d'interserveis amb les diferents entitats que habiten l'espai del Casal Ca l'Isidret, però ens comprometem a constituir-la durant el primer any de la gestió. Aquesta taula servirà per concretar la normativa interna mínima d'intercooperació, així com per proposar una programació/projectes compartits i afavorir el treball comunitari entre els diferents serveis que comparteixen el mateix edifici.