

ACTIVITATS

Primers auxilis

DIJOURS DE 18.30 A 20.00

10€

10 SESSIONS

Aprèn les tècniques bàsiques de primers auxilis amb aquest taller. Places limitades! Comença el 21 d'abril.

Pintura

DIMECRES DE 17.30 A 19.00

60€

10 SESSIONS

L'art és vida i crear energitza l'ànima. T'esperem al taller de pintura del casal, on aprendràs a expressar-te. Comença el 20 d'abril.

Clown per infants

DIVENDRES DE 17.00 A 18.00

40€

10 SESSIONS

Infants de 6 a 9 anys aprenen a riure's de la normalitat i la cuotidianitat amb aquest taller. Comença el 6 de maig.

Dansa creativa per infants

DIVENDRES DE 18.00 A 19.00

40€

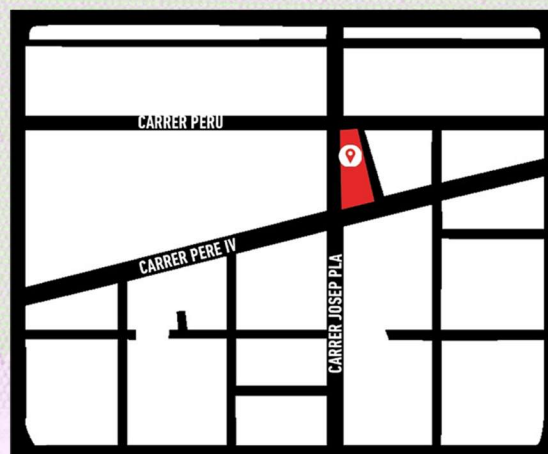
10 SESSIONS

Iniciem als infants a la cultura i les arts de la dansa creativa per a infants de 6 a 9 anys, Comença el 22 d'abril.

Podeu consultar els nostres projectes comunitaris aquí:



INSCRIPCIONS A TRAVÉS DE WHATSAPP, CORREU O PRESENCIALS. LES ACTIVITATS PODEN SER CANCEL·LADES ALGUNS DIES SEGONS NECESSITATS DE L'EQUIPAMENT.



ENS PODEU TROBAR A:

C/ Josep Pla, 174
08020 Barcelona
Telèfon: 93 305 12 04
WhatsApp: 623 46 34 52
Web: calisidret.eixpereiv.org
Correu: calisidret@eixpereiv.org
Instagram: @casalcalisidret
Facebook: @casalcalisidret
Twitter: @ccalisidret

HORARI

De dilluns a divendres

10.00 a 13.00

16.00 a 21.00

Districte de Sant Martí
@Bcn_SantMartí



CA
LI
SI
DRET

ACTIVITATS
I TALLERS
ABRIL
JUNY 2022

Ajuntament de
Barcelona



ABRIL-JUNY

Guitarra, bàsic

DILLUNS DE 18.30 A 19.30

40€ 10 SESSIONS

Aprèn la base de l'instrument de 6 cordes per excel·lència. Cal dur guitarra. Comença el 25 d'abril.

Guitarra, intermig

DILLUNS DE 17.30 A 18.30

40€ 10 SESSIONS

Saps tocar una miqueta? Aquest taller és per a tu. Agafa més velocitat i confiança. Cal dur guitarra. Comença el 25 d'abril.

Autoestima i emocions

DILLUNS DE 18.30 A 19.30

40€ 10 SESSIONS

Aprèn a reconèixer el que sents i perd-li la por amb aquest taller per totes les edats. Cal roba còmoda. Comença el 25 d'abril.

Teatre

DILLUNS DE 19.30 A 21.00

60€ 10 SESSIONS

Apuntar-te o no apuntar-te... aquesta és la qüestió. Riu, plora i emociona't amb aquest taller. Comença el 25 d'abril.

Ioga

DIMARTS DE 18.30 A 20.00

60€ 10 SESSIONS

I/O DIJOUS DE 18.30 A 20.00

Enforteix i estira el teu cos a través de la respiració conscient, i relaxa't amb la pràctica del ioga. Comença el 19 d'abril.

Pilates

DILLUNS DE 19.00 A 20.00,

40€ 10 SESSIONS

DILLUNS DE 20.00 A 21.00 I/O

DIMECRES DE 18.30 A 19.30

Prèn consciència corporal, desenvolupa la força i flexibilitat i potencia la teva sensació de benestar amb el pilates. Comença el 20 d'abril.

Parlem de sexualitats

DIJOUS DE 18.30 A 20.00

30€

5 SESSIONS

Espai segur on podem conèixer i qüestionar la nostra sexualitat i escoltar-nos entre totes. A càrrec d'Elena Rodríguez. Comença el 21 d'abril.

Patchwork

DIMARTS DE 17.00 A 19.00

10€

10 SESSIONS

Aprèn la tècnica del patchwork i disfruta creant amb la unió de diferents teles, dissenys i mètodes. Comença el 19 d'abril.

Sevillanes, inicial

DIMECRES DE 16.00 A 17.00

10€

10 SESSIONS

Vols aprendre a ballar sevillanes de manera divertida i amena? T'esperem amb la marxa al cos. Comença el 20 d'abril.

Sevillanes, avançat

DIMECRES DE 17.00 A 18.00

10€

10 SESSIONS

Tens experiència ballant sevillanes? Aquest taller respon a la teva necessitat de saber-ne més. Comença el 20 d'abril.

Zumba

DIMARTS DE 19.30 A 20.30 I/O

40€

10 SESSIONS

DIMECRES DE 19.30 A 20.30

Canya, bon rotllo, riure i dansa. Es pot demanar res més d'una classe de Zumba? Comença el 19 d'abril.

Informàtica Bàsica

DIMARTS DE 17.00 A 18.00

10€

10 SESSIONS

I/O DIJOUS DE 18.00 A 19.00

Vols aprendre a fer servir un ordinador? T'agradaria posar-te al dia amb la informàtica? Aquest és el taller per tu. Comença el 19 d'abril.

Esriptura creativa

DIMECRES DE 18.30 A 20.00

10€

10 SESSIONS

Expressa tot allò que portes dins a través de la prosa amb aquest taller-grup d'escriptura creativa. Comença el 20 d'abril.

Dansa del ventre

DIMECRES DE 19.30 A 21.00

6€

6 SESSIONS

Totes les persones poden gaudir d'aquest taller de dansa oriental i dansa del ventre. Comença el 20 d'abril.

Marqueteria i manualitats

DIJOUS DE 19.00 A 20.00

10€

10 SESSIONS

Dissenya i crea les teves pròpies obres de manualitats i de marqueteria. Taller inclusiu. Comença el 21 d'abril.

Swing

DIJOUS DE 20.00 A 21.00

40€

10 SESSIONS

Redescobreix aquest ball en parella que va néixer als anys 30 a New York. Vine i aprèn el Lindy Hop. Comença el 21 d'abril.

Taller de costura

DIVENDRES DE 16.30 A 18.00

60€

10 SESSIONS

Aprèn l'art de la costura. Aprendràs a fer patrons, cosir a mà i a màquina i molt més! Comença el 22 d'abril. Cal dur material.

Risoteràpia

DIJOUS DE 17.30 A 18.30

40€

10 SESSIONS

Que el riure us acompanyi! Taller on aprendrem a riure'ns de nosaltres mateixes i a potenciar confiança i autoestima. Comença el 22 d'abril.