Ajuntament de Barcelona

Districte de Sant Martí

CASAL DE GENT GRAN

CA L'ISIDRET

PROGRAMACIÓ 2021

SETEMBRE-DESEMBRE

C/Josep Pla, 174
08020, Barcelona

644 669 943

casalgg.calisidret@bcn.cat

CASAL DE GENT GRAN CA L'ISIDRET

XARXA DE CASALS DE GENT GRAN DE SANT MARTÍ

Ajuntament de Barcelona

Districte de Sant Martí

ACTIVITATS DE FOMENT DELS HÀBITS SALUDABLES *

Gimnàstica de manteniment Grup I
Dilluns de 9.30 a 10.30 h

Gimnàstica de manteniment Grup II
Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Gimnàstica de manteniment Grup III
Dijous de 9.30 a 10.30 h

Zumba
Dijous de 10.30 a 11.30 h

Tai-xi
Divendres de 10 a 11 h

Creixement personal Grup I Gratuït
Dijous de 16.30 a 18 h

Creixement personal Grup II Gratuït
Dijous de 18 a 19 h

Creixement personal avançat Gratuït
Dimecres de 17.30 a 19 h

Ioga Grup I Gratuït
Dilluns de 10.45 a 11.45 h

Ioga Grup II Gratuït
Dilluns de 12 a 13 h

Marxa Nòrdica Gratuït
Dilluns de 10 a 11 h

Grup Caminada Gratuït
Dijous de 10 a 11 h

ACTIVITATS ARTÍSTIQUES, LÚDIQUES I DE LLEURE *

Ball en línia - Grup I
Dimarts de 10.30 a 11.30 h

Ball en línia - Grup II
Dimarts d'11.30 a 12.30 h

Coral
Dimecres de 9.45 a 11.15 h

Sevillanes
Dijous d'11.30 a 12.30 h

Ball d'Animació Gratuït
Dimecres de 10.30 a 11.30 h

Sardanes Gratuït
Divendres de 12 a 13 h

NOVES TECNOLOGIES *

Els cursos de Noves Tecnologies són de continuació.

Inici Informàtica Gratuït
Dilluns de 10 a 11 h

Navegar per la Xarxa Gratuït
Dimecres de 10 a 11 h

Xarxes Socials I Gratuït
Dilluns d'11.15 a 12.15 h

Xarxes Socials II Gratuït
Dilluns de 12.30 a 13.30 h

Videoconferències Gratuït
Dimecres d'11.30 a 12.30 h

ACTIVITATS DE FORMACIÓ PERMANENT *

Anglès Inicial
Dimecres de 10 a 11 h

Anglès avançat
Dimecres de 11.15 a 12.15 h

Català Escrit Grup I Gratuït
Dijous de 10 a 11 h

Català Escrit Grup II Gratuït
Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Manteniment Memòria Grup I
Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Manteniment Memòria Grup II
Dimarts de 10.30 a 11.30 h

Manteniment Memòria Grup III
Dimarts d'11.30 a 12.30 h

Grup de Lectura
Dilluns de 10 a 11.30 h

* Les activitats es poden veure modificades segons protocols sanitaris

PREUS TALLERS DE PAGAMENT

1 h = 15€ | 10€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

1,5 h = 21€ | 14€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

2 h = 31€ | 21€ Amb Targeta Rosa Gratuïta

CASAL DE GENT GRAN CA L'ISIDRET

XARXA DE CASALS DE GENT GRAN DE SANT MARTÍ