

TALLERS

PASSEIG FOTOGRÀFIC

Dijous
17.30 a 18.30
20€ - 5 sessions

Anem a passejar i a captar el món des d'un altre punt de vista fotogràfic.

DANÇA LLIURE I CONSCIÈNCIA

Dijous
19.00 a 20.00
20€ - 5 sessions

Prèn consciència del teu cos a través de la dansa lliure.

MANUALITATS EN ANGLÈS

De dilluns a divendres
16.00 a 18.00
Preu a convenir

Aprèn i conversa en anglès mitjançant l'art i les manualitats.

IOGA

Dimarts i/o dijous
18.00 a les 19.30
24€ - 4 sessions

Coneix el teu cos, redueix l'angoixa i crema calories amb el ioga.

PILATES

Dilluns - 19.00 a 20.00 i/o
Dimecres - 18.30 a 19.30
16€ - 4 sessions

Guanya moviment i millora la teva respiració amb pilates.

CLASSES DE GUITARRA

Dilluns
17.30 a 18.30
16€ - 4 sessions

Aprèn a tocar la guitarra en aquest curs de guitarra. Cal dur guitarra.

FES CLIK A YOUTUBE

De dilluns a divendres
17.00 a 19.00
Gratuït - Places limitades

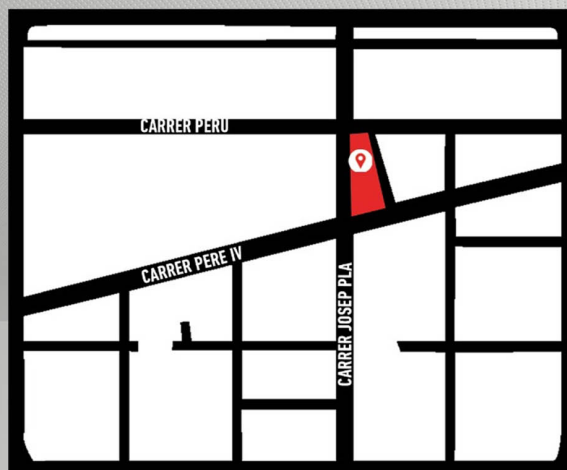
Outconsumer ens ensenyarà com els youtubers gestionen els seus canals i streamings. Taller de la Fundació IRES.

SENT I MOU-TE

Dimecres
10.00 a 11.00
Gratuït - 5 sessions

Des del Centre Fòrum de l'Hospital del Mar obren aquest espai de dançateràpia al veïnat.

Per inscriure's als tallers cal venir al casal o enviar un correu a casalcalisidret@gmail.com



ADREÇA

C/ Josep Pla, 174
08020 Barcelona

Telèfon: 933051204
Web: calisidret.eixpereiv.org
Instagram: @casalcalisidret
Twitter: @ccalisidret
Facebook: @casalcalisidret

HORARI

De Dilluns a Divendres

De 10:00 a 13:00
De 16:00 a 21:00

Districte de Sant Martí
@Bcn_SantMartí

Casal de Ca l'Isidret

ACTIVITATS JULIOL 2021



Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

INICIACIÓ A LA OFIMÀTICA

Dimarts
18.00 a 20.00
Gratuït

Aprèn a utilitzar LibreOffice i Google Drive fent textos càlculs i presentacions.

PRIMER CONTACTE AMB L'ORDINADOR

Divendres
18.00 a 20.00
Gratuït

Perd la por al teu ordinador i aprèn a fer servir el teu navegador d'internet.

SUC REFRESCANT I ANTIRESIDUS

8 de juliol - 18.00 a 20.00
Biblioteca de les Coses
3€

Taller pràctic per conèixer estris i receptes per a fer suc fresquets antiresidus.

AUTODEFENSA PER A DONES

Divendres
17.00 a 19.00
40€ - 5 sessions

Aprèn a defensar-te i potencia la teva seguretat física i emocional

CV, LINKEDIN I PORTALS DE FEINA

Dijous
18.00 a 20.00
Gratuït

Fes un currículum potent, connecta a LinkedIn i als portals de feina.

ZUMBA

Comença el 29 de Juny
Dimarts
19.30 a 20.30
20€ - 5 sessions

Fes esport d'una manera divertida i dinàmica amb el ball Zumba.

TÈCNICA BÀSICA DE MARQUETERIA

22 de juliol - 18.00 a 20.00
Biblioteca de les Coses
3€

Taller de la biblioteca de les coses per a arreglar-nos les coses nosaltres mateixes.

TENS ALGUNA IDEA PER FER TALLERS?

Passa pel casal i explica'ns les teves idees!

Sempre estem oberts a agafar idees noves i aplicar-les per fer un casal de totes!

Per inscriure's als tallers cal venir al casal o enviar un correu a casalcalisidret@gmail.com

XERRADES

PARTICIPA AL TEU CASAL!

13 de Juliol
De les 18.30 a les 19.30

El Jordi i el Xevi, de l'equip dinamitzador del Casal de Ca l'Isidret, ens explicaran quines activitats i projectes comunitaris hi ha al casal juntament amb la visió que tenen del mateix. Al final, torn de participació comunitària per a saber quines són les necessitats de les veïnes.



QUÈ ÉS LA BIBLIOTECA DE LES COSES?

27 de Juliol
De les 18.30 a les 19.30

Vine a conèixer la Biblioteca de les Coses. Els seus voluntaris, els seus articles, els seus tallers i quines són les inquietuds que van fer que el projecte de la Biblioteca nasqués. Coneix els diferents tipus d'usuària contemplats dins la Biblioteca i fes-te superamiga.



TITELLES: PINOTXO 16 de Juliol a les 18.00



La casa dels contes de Barcelona ens porta un clàssic en format de titelles: Pinotxo

Les aventures de Pinotxo expliquen la història d'un ninot de fusta que s'escapa de casa i corre món, que coneix el bé i el mal i que passa per mil situacions difícils o divertides. La profunda humanitat d'aquest titella és allò que l'ha fet immortal i ha fet de la novel·la un clàssic que interessa, agrada i diverteix tant els joves com els grans.

PREU: TAQUILLA INVERSA

PROJECTES COMUNITARIS

LA BIBLIOTECA DE LES COSES

La Biblioteca de les Coses és un projecte comunitari de lloguer d'objectes amb l'objectiu de reduir el consum i la petjada ecològica que té el model de consum i de compra actual.

Horari:
Dimarts i Dijous de les 16.00 a les 20.00
www.bibliodecoses.cat

LA CASETA AMB RODES

És un servei d'accés lliure i gratuït que acompanya al joc mitjançant la metodologia de dinamització comunitària Edats de 0 a 4 anys, gratuït.

Horari:
Dimecres de les 15.15 a les 17.00 al parc que hi ha a C/Maresme amb C/ Paraguai (costat de la petanca)

LA ISIDRETA RÀDIO

Ràdio comunitària i nascuda del teixit del nostre entorn que pretén esdevenir una eina de comunicació pels veïns i veïnes. Actualment compta amb varis programes de caire d'actualitat, sempre des d'un punt de vista comunitari i respectuós amb el veïnat.
laisidretaradio@gmail.com

ASSESSORAMENT PSICOLÒGIC

Si necessiteu orientació en temes com: la dificultat d'aprenentatge l'educació dels vostres fills dubtes en general com a mares i pares hem obert una hora de consulta gratuïta. Dimarts de les 16.00 a les 20.00 amb cita prèvia a: familiescalisidret@gmail.com

RESTART PARTIES

"Parties" on poder anar a reparar qualsevol aparell que necessita alguna intervenció petita per seguir allargant la seva vida.

Horari:
Ultim dissabte de cada mes
De les 10.00 a les 13.00
www.restartersbcn.info

BALLADONA

Un espai per dones, de ball i alliberament un espai on compartir i fer germandor i comunitat als nostres barris.

Vine a ballar amb nosaltres i allibera't!
L'últim divendres de cada mes
De les 18.00 a les 20.00
Aportació voluntària
tallersballadona@gmail.com

GRUPS DE CONSUM ECOLÒGIC

Vols consumir verdura ecològica, de temporada, de proximitat i compromesa amb la pagesia?

Fem xarxa veïnal amb el camp i comunitat entre nosaltres. Bon profit!
Horari:
Dijous de 17.00 a 19.00
familiescalisidret@gmail.com

BANCALS, VERD URBÀ I HORTS VERTICALS

Vine a fer més bonic l'exterior del casal, implica't en les decisions conjuntament amb altres veïnes del barri per a fer veïnal mentre embellim el Camí de ca l'Isidret!